

介護予防サミット in 東京

年をとると「あれもできなくなった、これもできなくなった」と思いこんでいませんか。でも決める必要はないのです、ちょっとした心がけで今までどおり、いいむしろ今まで以上に元気になれるのです。これが、介護予防です。

東京都では3年前から積極的に介護予防の普及に努めています。今回は、日本全国から先進的に活動されている方々にお集りいただいて、東京都との比較を通じて、より具体的に介護予防を紹介したいと思います。

また、基調講演では、分子生物学者であり、医学博士の白澤卓二研究部長から、今流行のアンチエイジング医学と介護予防について解説いただきます。



お問合せ 東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室 ☎ 03-3964-3241

●主催 東京都老人総合研究所／中央区