

健康長寿をめざして

身にっつけよう!  
長寿社会を生きる  
知恵

日時

平成20年 11月20日 (木)

午後1時～4時30分

(開場 12時)

講演内容と講演者

1. 「生活習慣病を克服し長寿を楽しむ」

東京都老人総合研究所 所長 井藤 英喜  
東京都老人医療センター院長

2. 「不老長寿という夢」

東京都老人総合研究所 副所長 丸山 直記

3. 「高齢者は若返っている?!」

東京都老人総合研究所 副所長 鈴木 隆雄

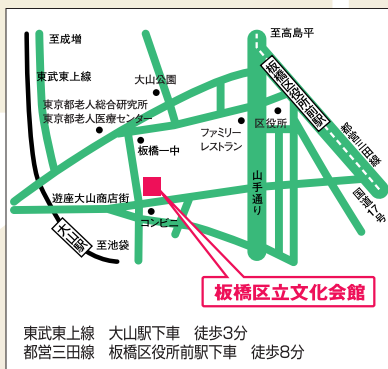
4. 質疑応答

リフレッシュタイム 合唱 板橋区老人クラブ連合会・盛年部(コンプリオ)

主催：東京都老人総合研究所 共催：板橋区、東京都老人医療センター

会場

板橋区立文化会館 大ホール



東武東上線 大山駅下車 徒歩3分  
都営三田線 板橋区役所前駅下車 徒歩8分

手話通訳あり

当日 先着 1200人

申込不要 入場無料



財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団  
東京都老人総合研究所

広報普及担当 03-3964-3241 (内線 3008)

ホームページ <http://www.tmig.or.jp/>