

～ 心身のバランスを大切に ～



# 老いと向き合う



講演

## 1. 「増えているうつ・あなたは大丈夫ですか」

栗田 主一(自立促進と介護予防研究チーム 研究部長)

## 2. 「動物のメンタリティーを測定する」

青崎 敏彦(老年病理学研究チーム 研究副部長)

## 3. 「長寿者から学ぶ幸福な生き方」

増井 幸恵(福祉と生活ケア研究チーム 研究員)

【司会】高橋 龍太郎 副所長

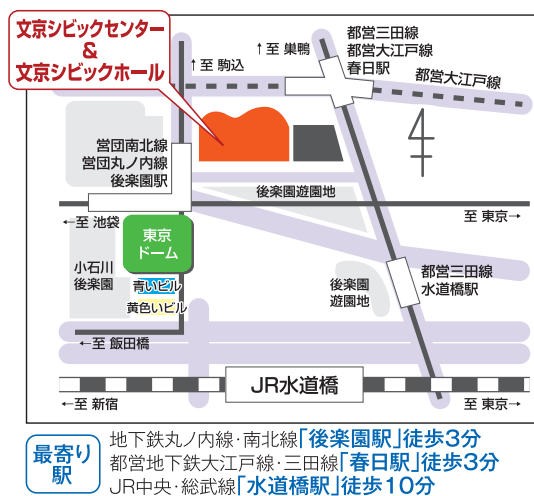
日時・会場

平成21年 **10月8日(木)**  
午後1時15分～4時30分

# 文京シビックホール 大ホール

主催／地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

共催／文京区(予定)



手話通訳あり

# 当日先着 1800人

## 申込不要・入場無料

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター  
東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

広報普及係

# 03-3964-3241

(内線 3008)

ホームページ <http://www.tmig.or.jp/>