

# いくつになっても 介護予防

講演内容と講演者

1. 「いくつになっても介護予防」  
高橋 龍太郎(研究所副所長)
  2. 「生活にいかそう「おたっしゃ21」」  
吉田 英世(自立促進と介護予防研究チーム 研究副部長)
  3. 「仲間と始める認知症予防」  
宇良 千秋(福祉と生活ケア研究チーム 非常勤研究員)
  4. 「おいしく食べて介護いらず」  
成田 美紀(福祉と生活ケア研究チーム 非常勤研究員)
- 司会 高橋 龍太郎(研究所副所長)

## 5. 質疑応答



日時

平成22年9月2日(木)

午後1時15分～4時30分

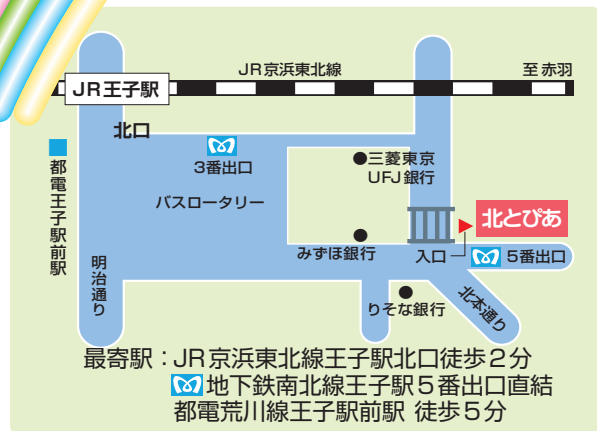
会場

ほく 北とぴあ さくらホール

東京都北区王子1-11-1

主催：地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

共催：北区(予定) / (社)東京都老人クラブ連合会(予定)



手話通訳あり

当日先着 **1300**人

申込不要・入場無料

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター  
東京都健康長寿医療センター 研究所  
(東京都老人総合研究所)

広報普及係

**03-3964-3241** (内線3008)

ホームページ <http://www.tmig.or.jp/>