

平成16年11月8日(月)
13時～16時30分
文京シビックホール（大ホール）
（定員1800名）

三浦家の長寿の秘密を探る

― 介護予防にむけて ―

プログラム

三浦家の長寿遺伝子は？

東京都老人総合研究所 分子老化研究グループグループリーダー
白澤 卓二

百歳の筋トレ、介護予防の筋トレ

東京都老人総合研究所 協力研究員 三浦 豪太
東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室 室長 大淵 修一

基調講演「高く遠い夢」・エベレスト登頂ビデオ

三浦 雄一郎

パネルディスカッション「三浦家の長寿の秘密」

総合司会 NHK解説委員 谷田部 雅嗣

お問い合わせ



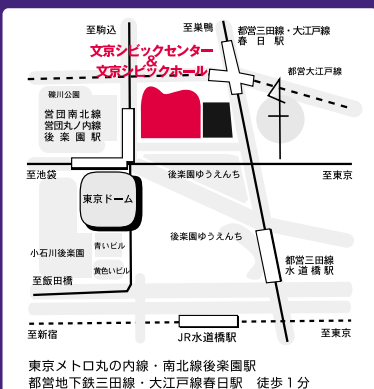
財団法人東京都高齢者研究・福祉振興財団
東京都老人総合研究所

広報・普及担当
電話03-3964-3241 内線3008
<http://www.tmig.or.jp>



三浦 雄一郎氏

来場者には、
健康づくりに役立つ冊子をさし上げます。



手話通訳を同時に行います。

入場無料

申込不要

先着順

主催 財団法人東京都高齢者研究・福祉振興財団 東京都老人総合研究所
共催 財団法人長寿科学振興財団、東京都、文京区
協賛 明治乳業株式会社