第79回老年学公開講座

日時
平成16年11月15日（月）
午後1:15～4:30

めざせ 介護予防！2004

― 健康で自立した老いの秘訣（ひけつ） ―

プログラム

1 サクセスフルエイジング（健やかな老い）
東京都老人総合研究所 地域保健研究グループリーダー
新開　省二

2 健康と自立のための新しい健診
東京都老人総合研究所 副所長　鈴木　隆雄

3 今からでも遅くない介護予防の取り組み
東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室長　大渕　修一

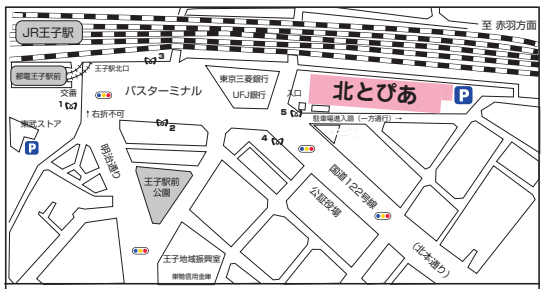
4 キックプロジェクトの取り組み
東京都老人総合研究所 副所長　鈴木　隆雄

5 質疑応答　講師全員

司会
東京都老人総合研究所 副所長　鈴木　隆雄

来場者には、
健康づくりに役立つ冊子をさし上げます。

会 場
北（ほく）とぴあ・さくらホール
東京都北区王子1-11-1



JR京浜東北線王子駅北口下車 徒歩2分
都電荒川線王子駅下車 徒歩2分
東京メトロ南北線王子駅下車 5番出口

手話通訳を同時に行います。

お問い合わせ

財団法人東京都高齢者研究・福祉振興財団
東京都老人総合研究所
広報・普及担当
電話03-3964-3241 内線3008
http://www.tmig.or.jp

入場無料　申込不要　定員1300名

■主催／東京都老人総合研究所　■共催／北区

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています