

第83回

老年学公開講座

地域への軟着陸

退職後も社会参加で

平成17年11月29日(火)

開演 午後1時15分～ 終演 4時30分
銀座ブロッサム
中央会館
定員:900名



入場無料

申込不要

演題と講演者

- 1 中高年の社会参加～定年後の地域デビュー～
東京都老人総合研究所 福祉と生活ケア研究チーム
主任研究員 杉澤 陽子
- 2 60歳からの「楽しみ・いきがい・社会貢献」
東京都老人総合研究所 社会参加とヘルスプロモーション 研究チーム
主任研究員 藤原 佳典
- 3 75歳からの「ネットワークづくり・介護予防」
東京都老人総合研究所 社会参加とヘルスプロモーション 研究チーム
研究部長 新開 省二

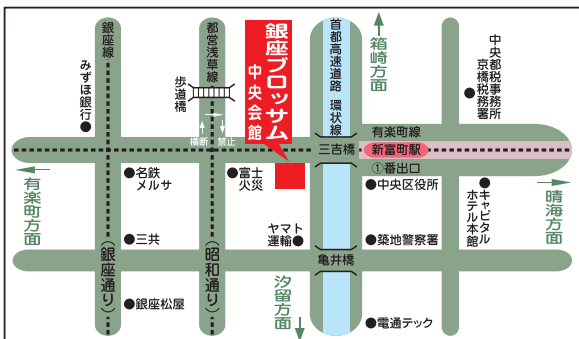
リフレッシュタイム

中央区で活躍中の
シニアグループの
みなさん

体をリフレッシュ いきいき健康体操グループ
こころをリフレッシュ シニア合唱団 コーラス蝶ちょう

司会/東京都老人総合研究所 副所長 鈴木 隆雄

手話通訳を同時に行います。



銀座ブロッサム ■東京メトロ 有楽町線 新富町駅下車 ①番出口徒歩1分
中央会館 ■東京都中央区銀座2-15-6



財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団
東京都老人総合研究所

広報・普及担当

電話 03-3964-3241 内線 3008
ホームページアドレス <http://www.tmig.or.jp>

主催 財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団
東京都老人総合研究所

後催 中央区 中央区教育委員会

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています