

平成17年度

第84回 老年学公開講座

日時

平成17年12月15日(木) 午後1:15~4:30

会場

赤羽会館 (定員 640名)

# あなたの身近な

## 介護予防

—口のケアから足のケアまで—

プログラム

- 1 **口は元気の入口 —いま食べる機能が危ない!—**  
東京都老人医療センター 歯科口腔外科医長 平野 浩彦
  - 2 **快適歩行のための足元ケア**  
株式会社シンエイ 商品研究室室長 楠本彩乃 (東京都老人総合研究所 非常勤研究員)
  - 3 **元気で生き生き暮らすための低栄養予防**  
東京都老人総合研究所 自立促進と介護予防研究チーム 研究員 権 珍嬉
- **質疑応答**  
司会 東京都老人総合研究所 副所長 鈴木 隆雄



最寄り駅 JR赤羽駅東口 徒歩5分  
東京都北区赤羽南1-13-1

入場無料

申込不要

先着順



手話通訳を  
同時に行います。

お問い合わせ

財団法人東京都高齢者研究・福祉振興財団  
東京都老人総合研究所

広報・普及担当  
電話03-3964-3241 内線3008  
<http://www.tmig.or.jp>

主催

東京都老人総合研究所

共催

北区

R100

高齢社会100年を生き抜くために