

平成18年

7月26日(水) 午後1時15分~4時30分

老化予防のABC

ビタミン摂るなら



入場無料 **申込不要** **先着順1200名**

● プログラム

- 1 **足りない！と老化が進む！ ビタミンC**
東京都老人総合研究所 老化ゲノムバイオマーカー研究チーム 主任研究員 **石神昭人**
- 2 **骨と筋肉の衰えを防ぐ！ ビタミンD**
東京都老人総合研究所 副所長 **鈴木隆雄**
- 3 **ストップ ザ 活性酸素！ ビタミンE**
芝浦工業大学 エイジング&ヘルスサイエンス研究センター長 教授 **浦野四郎**
- 4 **質疑応答**

会場 板橋区立文化会館大ホール



東武東上線 大山駅下車 徒歩3分
 都営三田線 板橋区役所前駅下車 徒歩8分
 板橋区大山東町51番1号



財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団
東京都老人総合研究所
 広報・普及担当
 電話 **03-3964-3241** 内線3008
<http://www.tmig.or.jp>

お問い合わせ



手話通訳を同時に行います

主催／東京都老人総合研究所
 共催／板橋区



古紙配合率100%再生紙を使用しています