第87回　老年学公開講座

●無理せずできる老化予防

散歩のための第一歩

日時　平成18年10月19日（木）
13：15～16：30

定員　450人　先着順
入場無料、申込不要

会場　江戸東京博物館ホール

1　散歩で脳の活性化
東京都老人総合研究所　老化ゲノム機能研究チーム
主任研究員　堀田　晴美

2　歩いてこころとからだの活性化
東京都老人総合研究所　健康長寿ゲノム探索研究チーム
研究副部長　青柳　幸利

3　腰痛を克服して楽しい散歩～腰痛の診断と治療～
獨協医科大学　整形外科　助教授　種市　洋

質疑応答

司　会　東京都老人総合研究所　副所長　丸山　直記

手話通訳を同時に行います。

墨田区横網1-4-1
最寄り駅　都営大江戸線両国駅下車徒歩１分
JR総武線両国駅西口下車徒歩３分

財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団
東京都老人総合研究所
広報・普及担当
電話　03-3964-3241　内線3008
http://www.tmig.or.jp/

主催／東京都老人総合研究所

共催／墨田区

R100
古紙配合率100%再生紙を使用しています