

第92回 老年学公開講座

介護予防

健康長寿の 第一歩



平成19年

9月5日(水) 午後1時
~4時30分

入場無料

申込不要

先着順1,300名

1 誰がどうする介護予防

東京都老人総合研究所 副所長 鈴木 隆雄

2 しゃきしゃき噛んで介護予防

日本大学松戸歯学部准教授 那須 郁夫

3 筋トレで心も体もリフレッシュ

東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室 室長 大淵 修一

*リフレッシュタイム：「北区さくら体操」

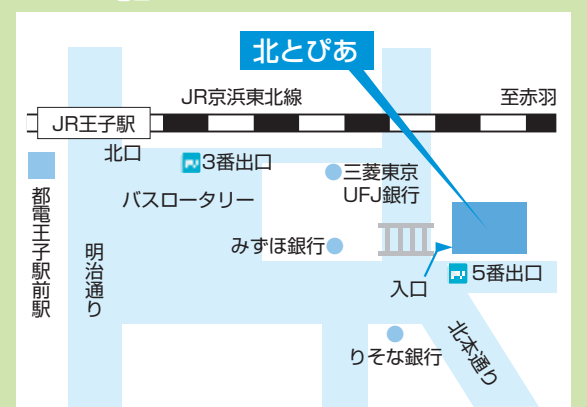
4 質疑応答

講師 全員

司会：東京都老人総合研究所 副所長 鈴木 隆雄

※来場者の方には北区から歯ブラシを進呈

会場 北とぴあ さくらホール



北区王子1-11-1

最寄り駅 JR王子駅北口 徒歩2分

地下鉄南北線王子駅5番出口直結

都電王子駅前駅 徒歩5分

お問い合わせ



財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団

東京都老人総合研究所

広報・普及担当

電話 03-3964-3241 内線3008

http://www.tmig.or.jp/



手話通訳を同時に行います

主催／東京都老人総合研究所

共催／北区、東京都老人クラブ連合会

2100
高齢者100%再生紙を使用しています