

介護予防

健康長寿 の 第一歩

入場無料

申込不要

先着順1,500名

平成19年 **12月13日(木)**
午後1時～4時30分



※来場者の方には港区から介護予防に役立つ教材を用意します

メルパルクホール(芝公園)

① 誰がどうする介護予防

東京都老人総合研究所 副所長 鈴木 隆雄

② しゃきしゃき噛んで介護予防

日本大学松戸歯学部准教授 那須 郁夫

③ 筋トレで心も体もリフレッシュ

東京都老人総合研究所 介護予防緊急対策室 室長 大淵 修一

*リフレッシュタイム：「港区活動紹介」

④ 質疑応答

講師全員

司会：東京都老人総合研究所 副所長 鈴木 隆雄



JR・モノレール浜松町駅下車北口徒歩8分
都営地下鉄三田線芝公園駅下車A3出口徒歩2分
都営地下鉄浅草線・大江戸線大門駅下車A3・A6出口徒歩4分

お問い合わせ



財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団

東京都老人総合研究所

広報・普及担当

電話 **03-3964-3241** 内線3008

<http://www.tmig.or.jp/>



手話通訳を同時に行います

主催／東京都老人総合研究所

共催／港区