

第95回  
老年学公開講座

# 老化予防 第三のキーワード！

～ 栄養・運動、次は『社会参加』～

日時

平成20年

1月18日(金)

午後1:15～4:30

会場

杉並公会堂 大ホール

(杉並区上荻1-23-15)

(最寄り駅) JR中央線・東京メトロ丸ノ内線  
荻窪駅北口 徒歩7分

(1) 「一日一回は外出しよう

～からだの健康と社会参加～

東京都老人総合研究所

社会参加とヘルスプロモーション研究チーム

研究部長 新開 省二

(2) 「人とつながり生きる喜び

～こころの健康と社会参加～

東京都老人総合研究所

社会参加とヘルスプロモーション研究チーム

研究副部長 藤原 佳典

(3) 「それぞれの社会参加

～都内東西比較～

東京都老人総合研究所

社会参加とヘルスプロモーション研究チーム

主任研究員 小林 江里香

杉並区の社会参加活動紹介

☎ 手話通訳あり

主催 東京都老人総合研究所

共催 財団法人長寿科学振興財団

後援 杉並区

問い合わせ

財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団  
東京都老人総合研究所

広報・普及担当

電話 03-3964-3241 内線 3008

http://www.tmig.or.jp/

先着順 1000名

入場無料 申込不要

