

## 1 講演

# 高齢者を襲う熱中症

～この夏をのりきるヒント～

この冬（昨年12～2月）、東京都心や大阪市など各地で過去最高の暖かさを記録しました。また東京都心では1876年の観測開始以降、初めて雪のない冬となりました。さて今年の夏の気温はどうなるのでしょうか。もし温暖化の傾向がこのまま続き今年の夏が猛暑となれば、熱中症患者が続出する恐れがあります。

高齢者は熱中症に対して弱者です。熱中症にかからないようにするためには、その予防がとても大切になります。熱中症は何も真夏に起こるとは限りません。5月の連休を過ぎた頃、急に気温が高くなり熱中症にかかる方も決して少なくないのです。そのため熱中症の予防対策は連休頃から始める必要があります。

今回は熱中症とその予防方法の詳細を皆様にお伝えしようと思います。

## 2 見学

当日講演会受け付け時に、先着順で申込を受け付けます。

■ PETで見る脳の動き ー最先端の画像診断ー

■ 高齢者ブレインバンク

■ 目で見るタンパク質の不思議

■ 線虫で探る長寿遺伝子

PET診断



などのメニューを予定しています。



財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団

東京都老人総合研究所

広報・普及担当

電話 **03-3964-3241** 内線 3008

<http://www.tmig.or.jp>