



糖尿病・代謝・内分泌内科のご紹介

糖尿病・代謝・内分泌内科 部長 田村 嘉章

平素よりお世話になっております。当科には糖尿病専門医 5 名、内分泌専門医 3 名含む常勤医 6 名および専攻医がおり、看護師、管理栄養士、薬剤師等とチームで診療をしています。

糖尿病については、患者さんの背景に即した栄養指導、運動指導、薬剤調整を行い、QOL 重視の治療をおこなっています。高齢の患者さんではとくに低血糖リスクに配慮した薬剤調整、認知機能低下や社会サポートの不足した患者さんへの治療の単純化、インスリンの減量や離脱などに力をいれています。困難な方は是非ご紹介ください。調整のうえお戻しいたします。血糖コントロールのための入院も可能です。一方、持続グルコース測定 (CGM) などの機器も積極的に導入しています。1 型糖尿病の方ではインスリンポンプ、ポンプと CGM を連動させた SAP 療法も行えますので、これらをご希望の患者様もご紹介ください。

当科は糖尿病認定看護師が毎日常駐しています。看護外来では CGM やインスリンポンプの導入・トラブルへの対応のほか、フットケア (足病変発症・再発予防)、療養相談まで幅広くおこなっております。患者会活動も盛んで、糖尿病教室や地域での運動教室を支援しています。フレイル外来との連携も強化しており、フレイルの早期発見や予防のための対応を行い、健康寿命の延伸をはかっています。

内分泌疾患も甲状腺疾患を中心に、下垂体、副腎疾患など幅広く対応しています。

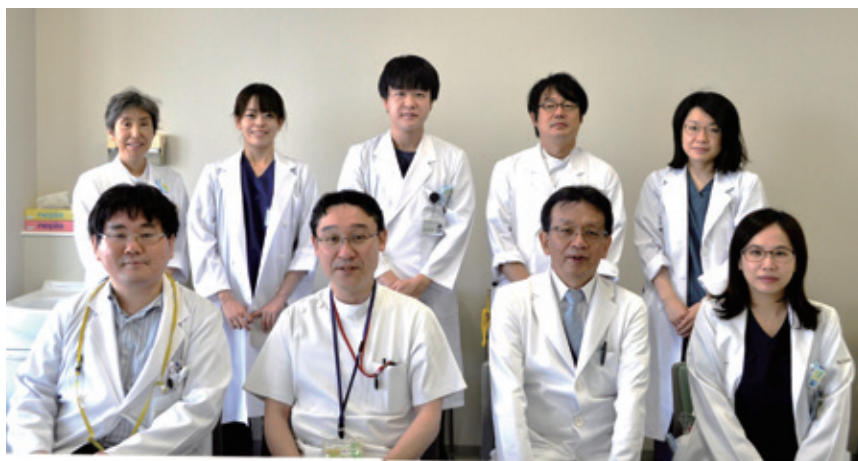
対象の患者様がいらっしゃいましたらお気軽にご紹介いただけますと幸いです。



SAP 療法



糖尿病教室の様子



糖尿病看護外来のご紹介

糖尿病看護認定看護師 仲程 知恵

日頃より地域連携にご協力を賜りましてありがとうございます。糖尿病看護外来は、糖尿病看護認定看護師、糖尿病看護特定・認定看護師にて、平日月～金曜日まで、医師と協働して患者さんの個別のニーズに対応した支援をしています。

主な支援内容

- ・食事・運動などの生活支援
- ・インスリン・GLP-1 受容体作動薬・肥満症治療薬などの自己注射手技獲得支援
- ・糖尿病性腎症病期に応じた生活へのアプローチや透析導入の意思決定支援
- ・足病変発症・再発予防のためのフットケアとセルフケア支援
- ・高齢糖尿病患者へのリアルタイム CGM(皮下グルコースモニタリング)・インスリンポンプの積極的な導入、その後の血糖パターンマネジメント支援
- ・高齢糖尿病患者の低血糖と生活の関連を明らかにした重症低血糖予防支援、また家族支援 など



生活者である患者さんがその人らしく健やかな生活を維持できるよう、これからも患者さんの意思決定を支え、必要なセルフケア支援を行っていきます。

また、昨年度「いたばし糖尿病多職種ネットワーク」では多職種合同でワークショップを開催し、参加者アンケートでは満足度の高い結果をいただきました。今後も病院と地域の皆様との連携強化にむけ、情報発信・共有していきたいと思ひます。ご紹介の際は、糖尿病・代謝・内分泌内科外来をご予約ください。



栄養指導外来のご紹介

東京都健康長寿医療センターでは、地域医療連携の一環として『栄養指導外来』を行っています。連携医の先生からのご依頼を受け、当センターの管理栄養士が指導を行うものです。

糖尿病をはじめとした生活習慣病や、特定健診により指導の対象と判定された方に対しても個別に栄養指導を行います。

身についた食習慣を変えることは容易ではありませんが、ご自身のペースで目標を目指して頂ける方法をご家族とともに考えていきますので、ご安心ください。

指導時間は1回 30 分程度で申し込みも簡単です。ぜひご利用ください。

C@RNA Connect よりご予約、または医療連携係へご連絡ください。

栄養科長 羽根田 千恵



外来医師配置表はこちらよりご確認ください。

各種問い合わせ



- 医療連携係（直通） ☎03-3579-6963（平日 9：00～17：00）
- 予約センター ☎03-3964-4890（平日 9：00～17：00）
- 緊急受診・緊急入院のご相談 ☎03-3964-1141
※「緊急受診（入院）の依頼です。〇〇科の連携当番医につないでください」とお話しください。
- 脳卒中科ホットライン ☎080-4116-1141
※脳卒中の発症が疑われる場合にご活用下さい。
- 循環器ホットライン ☎03-3962-8325
※急性冠症候群、弁膜症、心不全、不整脈、大動脈瘤、大動脈解離、急性動脈閉塞など緊急対応が必要な時、その他お困りの時は、いつでもご連絡下さい。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。