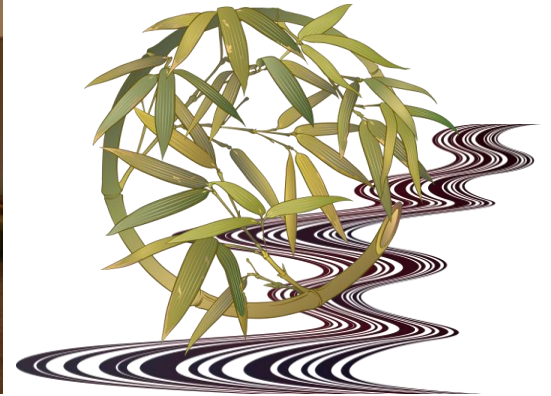


東京都健康長寿医療センター  
養育院・渋沢記念コーナー  
連絡先：老年学情報センター



宮本孝一（老年学情報センター）

養育院・渋沢記念コーナーの円形ホールには、健康問題に関する図書を集めたサブコーナー「なるほど! からだラウンジ」を設けています。

こうした、患者様とご家族の方を対象にした図書コーナーは、一般に「患者図書室」と呼ばれ、全国各地の医療機関に設けられています。

「なるほど! からだラウンジ」では、図書だけでなく、模型・インターネット・映像などでも、病気の知識や健康問題への対処についての情報を提供していきたいと考えています。

病院の患者図書室は本の貸出をしていないケースが多いのですが、「なるほど! からだラウンジ」では、患者様とご家族の方には本の貸出もしていますので、ぜひご利用ください。

このスペースは、休憩コーナーにもなっております。もちこみでの飲食もOKです。



「なるほど! からだラウンジ」では、病気や治療法・介護などに関する本を約八〇〇冊置いています。また、書架にある本の他に、常時一〇〇冊程度の本が貸出で利用されています。



読書の楽しみとしての本も置いてあります。ごちらは貸出の手続きは不要です。



かつては、人の命にかかわる病気  
 と言えば結核などの感染症でした。  
 現代は、糖尿病・脳卒中・心臓病  
 など「生活習慣病」と言われるもの  
 や、平均寿命の伸びとともに発症者  
 が増えたガン、認知症といった病気が、  
 人の生命と生活に大きな影響を与え  
 ています。

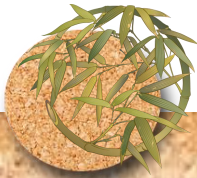
それらの現代の病気には、

- ・病状の悪化を遅らせることはでき  
ても、完全回復はむずかしい。
- ・後遺症が残る場合がある。
- ・身体に複数の病気をかかえる。
- ・再発のおそれがある。
- ・元の生活・職業に戻ることがむず  
かしい場合あり。
- ・長期に続く治療。

といった特徴があります。



大人気「数独」



こうした、現代の病気の特徴に合  
 わせて、「なるほど！からだラウンジ」  
 では、次のような情報を提供してい  
 きたいと考えています。

### 現時点でのカラダの問題と対処法

- ・病気と治療法についての理解を  
深める

### 病気予備軍に役立つ知識

- ・予防法の正しい知識
- ・病気の兆候に早く気づく、早期  
発見の方法

### 治療中の生活

- ・毎日の自己管理術
- ・具合の悪いところをもちながら  
の日々の生活のあり方を見直  
す、もの見方、新たな人生観

### 患者を支える家族

- ・病気や治療法の理解
- ・患者を支える生活での人生観



### 医師とのコミュニケーション

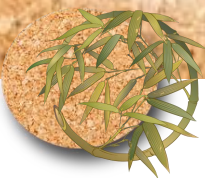
- ・自分の状態を十分に伝えるコツ
- ・医師から重要ポイントを確実に  
聞くコツ

### 病院外の介護生活

- ・役に立つ制度
- ・介護生活のコツや介護の技法

### はららんする健康法・健康食品の 情報

- ・周りの人からすすめられる健康  
食品、テレビや新聞広告・雑誌  
で紹介される健康法や健康食  
品。健康被害や無用の出費を回  
避するための、医学的な信頼性  
をチェックする方法



### 健康食品・サプリメントに ついての 解説パンフレット類



電子版「養育院・渋沢記念  
 コーナー、なるほど！からだ  
 ラウンジ」

インターネットでの調べも  
 のもできます。

