2026 年 8 月改訂

① 緩和ケア病棟とは

病気の進行に伴って生じる様々なつらい症状に対し症状を緩和する治療を行うところです。病気そのものの治癒を目指した治療は行わず、病気の自然な経過を診ていくことになります。医師・看護師をはじめ、薬剤師・栄養士・理学療法士・社会福祉士・公認心理師などの専門職がチームを組み、それぞれの専門性を活かして治療・ケアにあたります。
具体的には次のようなお手伝いを致します。
① 体のつらさ、気持ちのつらさをやわらげる治療・ケア
痛み、吐き気、だるさ、不眠、不安などの心身のつらい症状をやわらげるために、必要な治療やケアを行います。
② ゆったり過ごせるようなケア
食事や入浴、排泄といった日常生活動作に対して、出来るだけお体の負担にならないようにお手伝いをします。また体調の良いときには、お散歩やデイルームでゆったり過ごしていただけるように配慮致します。

対象となる方

がんの根治を目指すことが困難になった方で、患者さん、ご家族ともに病名や病状をご理解され、つらい症状を和らげる必要のある方がご入院の対象となります。

入院申し込み方法

緩和ケア病棟へ入院を希望される場合は、『**緩和ケア病棟入院相談外来**』を受診していただきます。
在宅医療・福祉相談係　03-3964-1141（代表）／03-3964-5946（直通）　へ
9 時～16 時の間にお電話をお願いします。緩和ケア病棟について詳しく説明致します。その上で『**緩和ケア病棟入院相談外来**』の受診予約をお取りいたします。予約なしで直接来院されましても対応することが出来ませんので、予めご了承ください。

入院相談外来の流れ

① 電話で入院相談外来の予約
② 入院相談外来を受診
③ 審査会を経て、受入れの可否についてお返事する
（※詳細は別紙　③入院までの流れをご参照ください）

入院費用

緩和ケア病棟は、一般の診療科と同様に各種健康保険が適用となります。負担額は加入の健康保険により１～３割です。加入されている健康保険や所得によっては、限度額適用認定証の手続きができます。
また全 20 床のうち、半数が有料個室となっております。（保険適用外）
有料部屋は 1 日 16,300 円または、1 日 15,200 円となります。
詳しくは在宅医療・福祉相談係へお尋ねください。

入院期間

終身のお約束、長期的な入院は難しいところです。
つらい症状が緩和され、症状の安定された患者さんは、自宅または他施設へ退院いただくことになります。在宅療養の際は、療養がスムーズに移行するよう、当センター緩和ケア内科外来または地域の医療機関と連携を行い、診療を継続いたします。
限られた病床を、出来るだけ多くの緩和ケアを必要としている患者さん・ご家族に利用していただくため、ご協力をお願いしております。
また、当緩和ケア病棟の取り決めにご協力いただけない場合や、患者さんご本人やご家族が他の施設での治療を希望された場合には、退院して頂くことになります。

面会について

面会は可能です。
面会要件は変動がありますので、随時在宅医療・福祉相談係へご確認ください
全室個室であるため、病室にお泊り頂くことが出来ます。また、家族控室（洋室・和室　各 1 室ずつ）の利用も可能です。ご利用を希望の際は病棟スタッフへご相談ください。



②東京都健康長寿医療センター
緩和ケア病棟 FAQ

Q1　告知をしていなくても入院できますか？

基本的には告知をお願いしております。患者さんご自身が、ご自分の病気についてある程度ご存知であることが望ましいと考えております。少なくとも、“病名（がんなどの悪性腫瘍であること）”“治癒を目指した治療はこれ以上行われないこと”をご理解していただくことが必要です。

一方で、残されたお時間（余命、予後）につきましては、必ずしもご存知である必要はありません。患者さんご本人が知りたくないことまで、無理にお伝えすることは致しません。残されたお時間（余命、予後）や今後の見通しにつきましては、患者さんご本人が希望された場合には、わかる範囲でお伝えすることがあります。

Q2　家族は緩和ケア病棟への入院を望んでいますが、本人は“まだ頑張れる”と言って希望しておりません。家族の希望で緩和ケア病棟へ入院することは出来ますか？

患者さんご本人が望まない限り、緩和ケア病棟入院相談外来を受診し入院することは出来ません。緩和ケア病棟は、患者さんの希望を一番に大切にする立場で、治療やケアにあたります。患者さんが一番に望んでおられる療養環境で過ごしていただくことが大切であると考えております。

ご家族の中で意見が一致していない場合には、ご家族の皆さまで十分に話し合っていただき、意見の一致と共にご家族が患者さんを支えていただける状態になってから、受診を検討していただきますようお願い致します。

Q3　補完代替療法・民間療法はできますか？

緩和ケア病棟では、代替療法（免疫療法、民間療法、漢方治療など）を提供することはありません。しかし、当病棟で提供する治療・ケアに支障がなく、患者さんに対しても副作用がないものについては、あくまで患者さん・ご家族の責任において行っていただくことは可能です。個別にご相談ください。ただし、他の患者さん・ご家族へお勧めすることは禁止しております。

Q4　緩和ケア病棟では透析治療や輸血はできますか？

緩和ケア病棟では、患者さんやご家族ができるだけ穏やかに安心して過ごせるよう、心身のつらさを和らげることを大切にしております。そのため、患者さんへのご負担が大きいと考えられる治療や処置は行っておりません。

具体的には、輸血、透析、昇圧剤の使用、気管挿管、心臓マッサージ、モニター管理（心電図など）等は対応しておりませんので、ご了承ください。

Q5　緩和ケア病棟への入院を待っている間に具合が悪くなったら、どうすればよいですか？

緩和ケア病棟では緊急入院の対応はできません。緩和ケア病棟入棟待機中に入院が必要な状態となった場合には、ご紹介いただいた元の医療機関へ入院していただきます。現在の主治医の先生へご相談ください。

Q6　主治医と相談し抗がん治療を行わないことになったため、今まで通院していた病院に通えなくなりました。今はつらい症状がありませんが、このような状態で緩和ケア病棟へ入院することは出来ますか？

基本的には痛みや呼吸苦など、おつらい症状が出た際に入院が可能となります。病気の進行によるつらい症状はなく、今後治癒を目指した治療を行う予定のない場合は、紹介元の医療機関もしくは、地域の在宅医（かかりつけ医）にご相談ください。

Q7　たばこやお酒はどうですか？

当センター内は敷地内全面禁煙です。飲酒につきましては、病棟スタッフへご相談ください。

Q8　入院生活中の規制はありますか？

当センター“入院のご案内”の内容に準じます。起床・就寝・食事・入浴の時間は、可能な限り患者さんのご希望に添えるように配慮しております。他の患者さん・ご家族の迷惑になることは禁じております

Q9　外出・外泊は出来ますか？

患者さんの症状、病状が安定している場合には可能です。

Q10　一度退院した場合、再入院は出来ますか？

当病棟から在宅療養に移られた後に症状が悪化した際には、緊急入院も含めて再入院は可能です。緊急入院の場合には、一旦当センターの他の病棟へご入院いただき、ベッドが空き次第緩和ケア病棟へ移ることもあります。

Q11 認知症があります。入院は可能ですか？

認知症であるというだけで入院をお断りすることはありません。ご様子を個別にご相談ください。

Q12　頼れる家族がおりません。一人でも入院は可能ですか？

核家族化、高齢化が進み、単身・独居（一人暮らし）の方が増えてきました。身寄りのない方でも、入院は可能です。この場合、必要に応じて生活全般のご相談にも応じております。個別にご相談ください。

Q13　宗教は？

宗教的背景はございません。信仰の制限もございません。信仰上の理由で食事、日常生活などに特別な配慮が必要である場合には、お申し出ください。出来る範囲で対応を検討いたします。ただし、他の患者さん・ご家族への布教活動等は禁じております。



その他ご質問、ご相談がございましたら、遠慮なくおたずねください。

【窓口】
東京都健康長寿医療センター
在宅医療・福祉相談係
TEL０３－３９６４－１１４１（代表）
０３－３９６４－５９４６（直通）
受付時間　9:00～16:00

③ 緩和ケア病棟　入院までの流れ

＜入院相談外来の予約取得＞

かかりつけ医療機関とご相談の上、入院相談外来の予約をお取りください。

窓口：在宅医療・福祉相談係

03-3964-5946（直通）

平日 9:00～16:00

＜受診前にご準備いただくもの＞

かかりつけ医療機関より

① 診療情報提供書

② 画像 CD-ROM

本人・家族より

③ 入棟審査用紙 A・B

ご記入の上、当日ご持参ください。ご本人の記載が難しい場合はご家族の代筆でも可。ご本人との疎通が困難な場合を除いて、空欄なくご記入をお願いします。

④ ご本人の保険証、お持ちの方は当院診察券

※入棟審査用紙はホームページよりダウンロードできます。

＜受診当日＞

・①②を事前にご郵送いただいた方

予約時間の 30 分前　場所：１階１番新患・予約窓口

・当日①②の資料をご持参の方

１時間前　場所：１階８番入退院支援室

※ 患者さんご本人が来院できない場合は、ご家族のみの受診も可能です。

（ただし、ご家族のみの場合は自費診療のため、10,000 円程かかります）

＜審査会＞

お受け入れについて検討いたします。

〈入院〉

ベッドが調整でき次第ご連絡いたします。

〈登録〉

ご病状が変化され入院調整が必要となられた際ご連絡ください。

④　東京都健康長寿医療センター
緩和ケア病棟(１２階)

有料個室



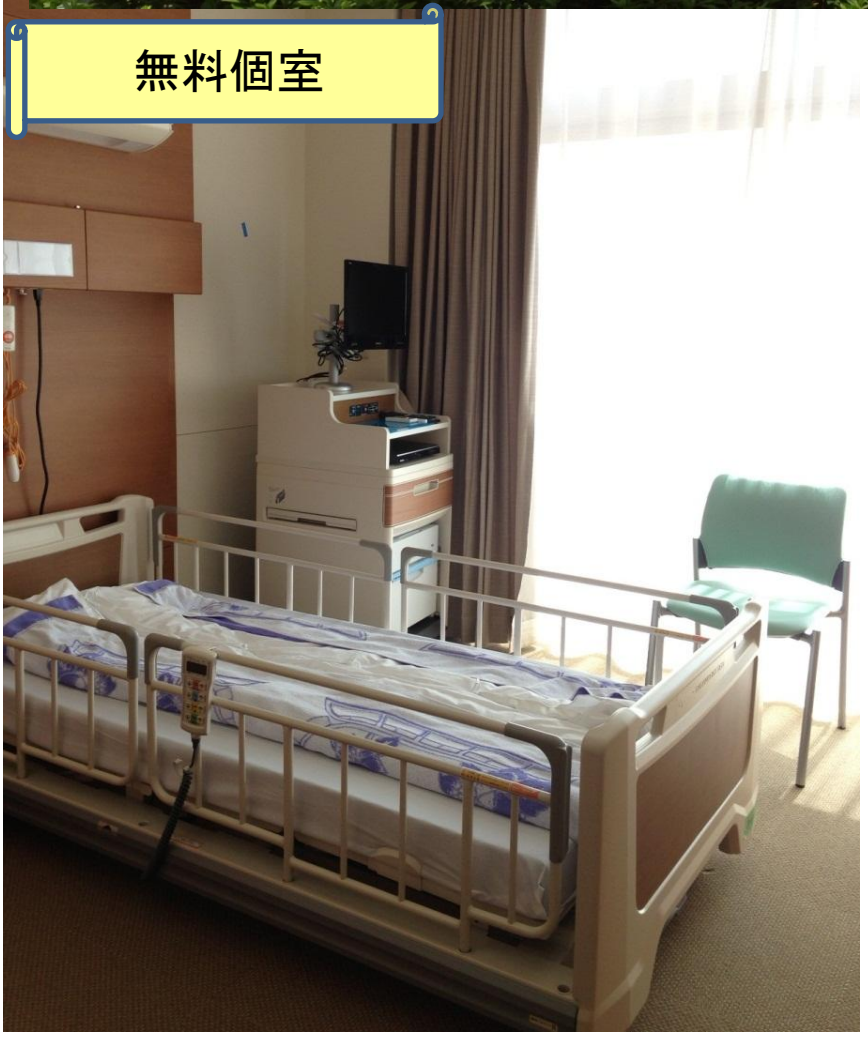
個室料金
16,300円/日
15,200円/日



アメニティ
・無料テレビ
・有線LAN
・羽毛布団
・ソファベッド
・冷凍冷蔵庫



無料個室



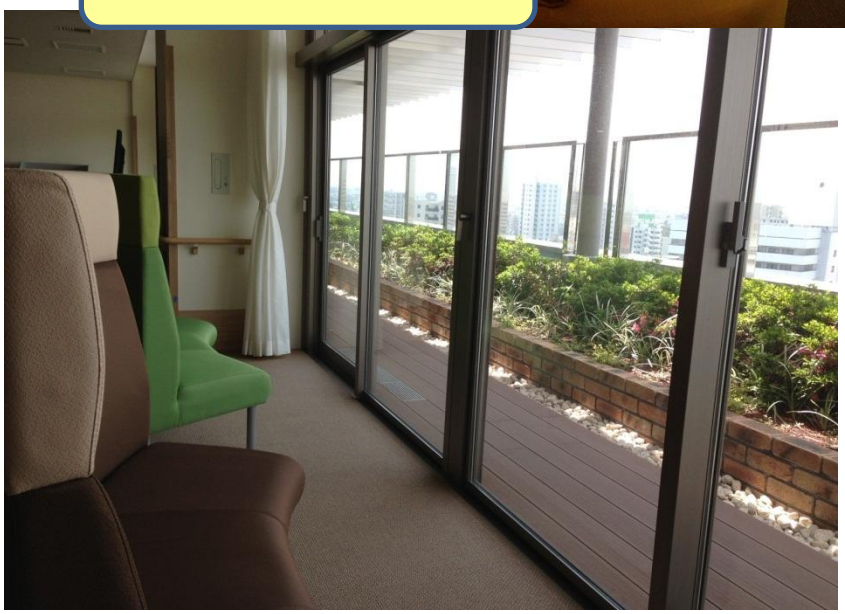




ナースステーション

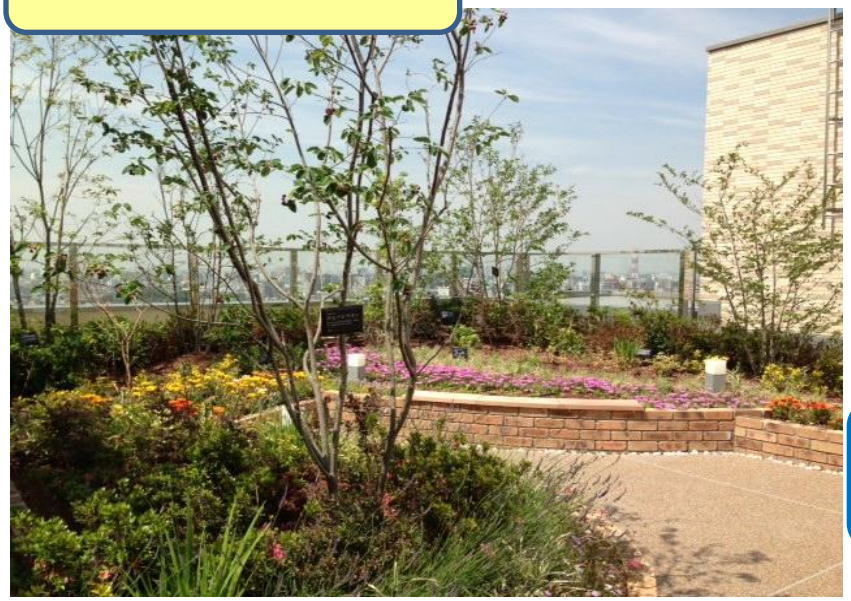


デイルーム





テラス





家族控室
(和室1・洋室1)

ご不明な点、ご相談がございましたら、いつでもご連絡ください。

窓口：在宅医療・福祉相談係
03－3964－1141（代）
03－3964－5946（直）