TMG-073：運動可否判定プログラム、運動可否判定システム及び運動可否判定方法

・特許第 7430325 号（特願 2020-078830）

・概要

本発明は適切な健康寿命を延伸するためのプログラムを高齢者に提供することを目的としております。高齢者の運動の可否を判定し、運動可能であるなら、適切で効果的な至適運動強度を範囲として示す運動処方を提供します。

・応用

高齢者が運動するための施設などでの応用が期待されます。

詳細につきましてはご遠慮なく産学連携・知的財産室(chizai@tmghig.jp)までお問い合わせください。