

「2015 年度お達者健診」にご参加いただいた皆様へ

研究のご説明

「2015 年度お達者健診」にご参加いただいた方から採取させていただきました保存血液を、このたび解凍・分析し、研究に活用させていただくことになりました。この研究は保存血液を使用して、抑うつ、心理的ストレス、サルコペニア(筋肉量や筋力の低下)の予測に役立つと期待されている血液検査項目を測定し、他の調査データと合わせて分析することにより、それらの新たな評価指標を探索することに役立てるものです。以上の研究は、区民の皆様の健康長寿の実現に貢献するものです。

研究の方法

本研究は、2015 年度に皆さまから採取・凍結保存していた血液を解凍・検査し、他の調査データと合わせて分析します。

●検査項目:miRNA、HbA1c、インスリン、グルコース

なお、以上の項目について、臨床上の有用性は、まだ定まっていないことから、個別に検査結果はお返しすることは予定していません。

本検査を活用する研究課題名と研究期間

「世代間を超えたメンタル・フィジカルヘルス評価系の開発」2018 年 6 月 15 日～2024 年 3 月 31 日(変更後の研究課題名および研究期間「食事と運動のタイミングが生体リズムや心身の状態、及びパフォーマンスに与える影響」承認日～2028 年 3 月 31 日)

「板橋お達者健診 2011 コホート研究」2011 年 10 月 24 日～2027 年 3 月 31 日

個人情報とは適正に取り扱われます

研究所では「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針(文部科学省・厚生労働省・経済産業省)」および「同・倫理指針ガイダンス」に従い、個人情報を適正に保護・管理いたします。この研究成果は学会発表・学術雑誌で公表しますが、個人を特定する情報は一切公表されることはありません。

ご協力いただきたいこと

本研究にご協力いただける場合には、皆さまに直接行っていただくことは何もありません。研究にご協力いただけない場合には、お手数ですが、2024 年 8 月 31 日までに、下記の問い合わせ先へご連絡ください。なお、研究にご協力いただけない場合でも何ら不利益をこうむることはありません。

最後までお読みいただきありがとうございました。

ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

お問い合わせはこちらへ

〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2

電話:03-3964-3241(内線 4243)

東京都健康長寿医療センター研究所

福祉と生活ケア研究チーム

河合 恒

研究責任者:大淵 修一