

板橋健康長寿縦断研究（2024 年 1～2 月実施）に
ご参加いただいたみなさまへ

東京都健康長寿医療センター研究所が実施している、板橋健康長寿縦断研究にご参加いただき、誠にありがとうございます。

この度、大塚製薬株式会社との共同研究を行い、地域在住高齢者におけるオーラルフレイルや社会的フレイルの予防・改善に資する知見を得るため、口腔機能と社会参加・社会的孤立の関連を明らかにしたいと考えております。

つきましては、以下の内容をご確認いただき、希望されない（拒否）の場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。なお、研究にご協力いただけない場合でも何ら不利益を被ることはありません。

＜研究概要＞

1 研究課題名	口腔機能が社会参加・社会的孤立に及ぼす影響の解析
2 研究責任者	東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究副部長 笹井浩行
3 共同研究担当者	東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究部長 平野浩彦 大塚製薬株式会社 栄養科学研究所 羽室 浩爾
3 研究のご説明	板橋健康長寿縦断研究の郵送調査および会場調査において収集した、基本情報等（性、年齢、身長、体重、BMI、既往歴、世帯収入、暮らし向き、同居家族、教育歴、MMSE-J、基本チェックリスト、J-CHS 基準、介護認定、服薬数）、口腔機能（歯数、口腔湿潤度、口腔乾燥感、咀嚼機能、咀嚼困難感）、社会参加・社会的孤立関連項目（ボランティア等の参加の有無および頻度、JST 版活動能力指標、収入を伴う仕事の有無、LSNS-6、連絡を取る頻度）、CNAQ、GDS15、WHO-5、MNA-SF、DVS、BDHQ（エネルギー摂取量、たんぱく質摂取量、脂質摂取量、炭水化物摂取量）のデータ（2023 年度分）を再解析し、口腔機能と社会参加・社会的孤立の関連を明らかにしたいと考えております。 本研究は、大塚製薬株式会社にデータを提供し、多くの皆様のデータを一度に解析します。そのため、研究に参加された方のみならず、解析した結果が日本の高齢者の結果として、偏りなく反映することができ、またオーラルフレイル・社会的フレイルの予防・改善に役立つ方法の提案に役立ちます。 なお本研究は、東京都健康長寿医療センター研究所が大塚製薬株式会社と共同研究契約を締結し、大塚製薬株式会社より共同研究費を受領して実施いたします。

4 該当の研究および期間	板橋健康長寿縦断研究 2023 年度に実施した郵送調査（2023 年 11～12 月に実施）または会場調査（2024 年 1～2 月に実施）に参加された方
5 個人情報の保護	データ提供の際には、個人情報（氏名や住所など）は一切含まない形で、パスワードを掛けて厳重に取り扱います。また板橋健康長寿縦断研究では引き続き、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針（文部科学省・厚生労働省・経済産業省）」および「同・倫理指針ガイダンス」に従い、個人情報を適正に保護・管理いたします。
6 倫理委員会の承認	東京都健康長寿医療センター研究倫理審査委員会にて承認（R21-056）
7 ご協力いただきたいこと	2023 年度に収集した板橋健康長寿縦断研究のデータ（詳細は「3 研究のご説明」に記載）について、氏名や住所などの個人情報を一切含まない形で、大塚製薬株式会社に提供し、共同研究に利用します。 ご協力いただける場合には、皆さまに直接行っていただくことは何ともありません。 本研究への協力を希望されない場合には、お手数ですが、3月31日（火）までに、下記の「9 お問い合わせ先」へご連絡ください。
9 お問い合わせ先	東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 白部麻樹（しろべまき） 電話番号：070-1456-3907 時間：平日 10 時～16 時（土日、祝日を除く）