

2022 年 9～10 月の「板橋お達者健診」、2023 年 2 月の「板橋健康長寿縦断研究」にご参加いただいた  
皆様へ

## スマートウォッチ等で計測した長期ヘルスログとフレイル等との関連の検証研究へのデ ータ使用のお知らせ

東京都健康長寿医療センター  
研究代表者 社会科学系 副所長 藤原佳典

### 研究のご説明

当センターでは、東京都健康長寿医療センターの研究所が管理する地域コホートの参加者およびその家族等と病院のフレイル外来に受診した方を対象に、スマートウォッチ等のデバイスにより日常生活での活動量、歩数、歩行速度、睡眠、脈拍、皮膚温、紫外線、会話時間等を長期にわたり自動記録（長期ヘルスログ）し、フレイル等の高齢期に重要な健康アウトカムとの関連を検証する研究を行っています。

### 研究方法

この研究ではスマートウォッチを使用していただいた方とデータの比較を行うため、2022 年 9～10 月の「板橋お達者健診」、2023 年 2 月の「板橋健康長寿縦断研究」にご参加いただいた皆様の性、年齢、握力、身長、体重、歩行速度、暮らし向き、教育年数、機能歯数、GDS 等のデータを使用させて頂きたいと考えております。

本研究にご協力いただける場合には、皆さまに直接行っていただくことは何ともありません。研究にご協力いただけない場合には、お手数ですが、2025 年 3 月 31 日までに、下記の問い合わせ先へご連絡ください。なお、研究にご協力いただけない場合でも何ら不利益をこうむることはありません。

### データの取り扱い

研究所では「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針（文部科学省・厚生労働省・経済産業省）」および「同・倫理指針ガイダンス」に従い、個人情報 を適正に保護・管理いたします。この研究成果は学会発表・学術雑誌で公表しますが、個人を特定する情報は一切公表されることはありません。収集した一部のデータは解析のために株式会社日立製作所、パナソニックホールディングス株式会社、日本電気株式会社に提供されます。提供にあたり、あなたの氏名等の個人情報は削除して、セキュリティを高めた環境を利用して提供されます。

### お問い合わせ先

〒173-0015 東京都板橋区栄町 35-2  
東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム  
河合 恒

電話：03-3964-3241（代）（内線 4243）

お問い合わせ時間：平日 9 時 30 分～17 時