

令和元年(2019年)度

「大都市部高齢者の健康長寿の要因を解明する長期縦断研究」に

ご参加いただいたみなさまへ

「高島平スタディ 2019」と、その後の追跡調査(2021 年度板橋 LSA、2024 年度板橋 LSA、
2025 年度未返送者調査データ)との突合・統合した連結データの作成・利用
に関するお願い

(※ 2019 年度の調査に不参加の方はご案内の対象ではありません)

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム
研究部長 岡村 毅

令和元年(2019年)度に東京都健康長寿医療センターが実施した「大都市部高齢者の健康長寿の要因を解明する長期縦断研究」にご参加いただき、誠にありがとうございました。

現在私どもは、令和元年(2019年)度の調査データと、令和3年(2021年)度、令和6年(2024年)度、令和7年(2025年)度に実施した調査のデータを、お一人ずつ結びつけて(連結して)、時間の経過による変化を分析する研究を計画しております。

このお知らせは、そのデータの結びつけて使わせていただくことに関するお願いです。

データの連結にあたっては、令和元年(2019年)度の名簿をもとに、各年度の名簿の氏名・性別・生年月日を照らし合わせて同じ方かどうかを確認します。同じ方には新しい番号(ID)をつけ、その番号を使ってデータをつなぎます。分析に使うデータには氏名などは入れず、この番号だけが残る形にします。

もし2019年度の調査データと結びつけることを希望されない場合(=拒否される場合)は、ご本人、または二親等以内のご親族の方から、「<研究概要> 9. お申し出先・お問合せ先」の担当者までご連絡ください。拒否のご連絡をいただいた場合でも、今後の研究やサービス等で不利益をうけることはありません。

なお、令和3年(2021年)、令和6年(2024年)、令和7年(2025年)のいずれかの調査に参加され、かつ2019年度の調査にも参加された方については、これらの年度間のデータ連結についてすでに同意をいただいております。そのため、これらの年度の調査に参加された方は今回のご案内の対象ではあ

りません。また、2019年度の調査に参加されていない方も、データ連結の対象外であるため、ご案内の対象には含まれません。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

〈研究概要〉

1. 研究課題名	高島平スタディ2019と板橋 LSA および未返送者調査データを用いた大都市部高齢者の健康長寿要因に関する二次分析研究
2. 研究代表者	東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 岡村 毅(研究部長)
3. データ統合の対象	令和元年(2019年)度「高島平ころとからだの健康調査」に参加された方のうち、以下の調査に参加された方 ・令和3年(2021年)度「板橋長期縦断研究」 ・令和6年(2024年)度「板橋長期縦断研究」 ・令和7年(2025年)度「高島平二丁目地区 ころとからだの健康調査」
4. 倫理委員会の承認	東京都健康長寿医療センター研究所倫理審査委員会にて承認を受け、センター長の許可のもと行う(行った) (課題名「大都市部高齢者の健康長寿の要因を解明する長期縦断研究:板橋健康長寿縦断研究」, および「高齢地域住民を対象とした健康に関する調査の返送者と未返送者の比較」)
5. 研究の目的	複数の年度にわたって行った調査データを使い、大都市にお住まいの高齢者の心や体の健康、生活のようす、社会とのつながりの変化が、健康で長く暮らすことにどのように関係しているかを明らかにすることを目的としています。この結果は、今後の高齢者支援の取り組みに役立てていきます。
6. 個人情報の保護	データは、お名前やご住所とは切り離し、調査 ID という番号だけで管理します。そのため、個人がわかる形では使いません。個人が特定できないよう加工して、データの照合・統合・分析を行います。
7. 不同意の意思表明手続き	もし、皆さまからいただいたデータをこの研究に使うてほしくない場合は、 ご本人、または二親等以内のご家族の方が「不同意の手続き」を行ってください。 手続きをされる際は、 ・調査対象者ご本人のお名前 ・性別 ・生年月日 を、下記のお問い合わせ先にお伝えください。 この情報は、ご本人であるかどうかを確認するためだけに使います。

8. 研究データの保管ならびに廃棄	研究で使うデータは、研究の結果を確かめたり、必要に応じて見直したりするために、 ・研究が終わった日から 5 年 ・または研究結果を公表した日から 3 年 ・または論文などを発表した日から 10 年 のうち、もっとも遅い時期まで保管します。その後は、適切な方法で処分いたします。 また、「不同意の手続き」がご本人の意思によるものと確認できた場合は、その方のデータはすべて削除いたします。
9. お申し出先・お問い合わせ先	東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 岡村 毅(おかむら つよし) 稲垣 宏樹(いながき ひろき) 電話番号: <u>03-3964-3241(内線:4220)</u> 対応時間:平日 10~17 時 対応期間:本書掲載から約1か月(令和8年 6 月 26 日まで)