草津町研究（2026 年実施）にご参加いただいた皆様
健診データの活用に関するお願い

このたび、草津町研究（2026 年 6 月実施）にご参加いただいた方の健診データを活用し、以下の研究を株式会社伊藤園と共同で実施したいと考えております。研究にご協力いただける場合、皆さまに直接行っていただくことは何もありません。**研究にご協力いただけない場合には、お手数ですが、2026 年 11 月 30 日までに、下記の問合せ先へご連絡ください。**なお、研究にご協力いただけなくても、皆さまが不利益を被ることはありません。

＜研究概要＞

1. 研究課題名	地域在住高齢者のお茶の摂取習慣とヘルシーエイジングの関連性に関する包括的研究 ―研究①：ヘルシーエイジング関連指標との横断的関連の検討―
2. 研究責任者	東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 研究部長　村山洋史
3. 株式会社伊藤園 担当者	小林 誠（株式会社伊藤園 R&D 本部中央研究所研究二課、課長）
4. 研究期間	倫理審査承認日～2028 年 3 月末
5. 倫理委員会の承認	東京都健康長寿医療センター研究倫理審査委員会にて承認（承認年月日：2026 年 9 月 30 日；承認番号：R21-05）
6. 研究のご説明	本研究では、株式会社伊藤園との共同研究により、2026 年 6 月実施の草津町研究にてご協力いただいた健診データ（質問紙データ含む）を再解析します。具体的には、茶類の摂取状況ならびに飲茶を介した交流（誰とお茶を飲むか、会話を伴う飲茶等）と、ヘルシーエイジングに資する各種健康指標との関連を検討します。本研究の成果は、日常的なお茶の摂取習慣と社会的つながりを活用した新たな健康長寿戦略の構築につながることが期待されます。
7. 研究の方法	2026 年 6 月実施の草津町研究のデータを分析対象とします。 本研究では、東京都健康長寿医療センター研究所が保有する以下の既存データを株式会社伊藤園に提供します。株式会社伊藤園に提供する項目は以下のとおりです。データ解析は、東京都健康長寿医療センター研究所の管理のもと、株式会社伊藤園と東京都健康長寿医療センター研究所データが共同で行います。 ＜提供データ＞ ①基本属性：性別、年齢、家族構成、婚姻状況、経済状況、教育年数等 ②健康状態：既往歴

	③生活習慣：飲酒、喫煙状況、運動習慣等 ④お茶の摂取状況：茶類の摂取頻度・摂取量、飲茶を介した交流状況、誰とお茶を飲むか、会話を伴う飲茶の有無、その他飲茶に関連する交流指標等 ⑤身長・体重・体組成：BMI（身長と体重から算出)、体脂肪量・除脂肪量等（InBody770 にて測定） ⑥身体機能・生活機能：握力、通常歩行速度、フレイル
8. 個人情報の保護	本研究では、東京都健康長寿医療センター研究所が保有する既存データを株式会社伊藤園に提供しますが、**個人情報（氏名や住所など）は一切含まないデータを提供・解析いたします。**また、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針（文部科学省・厚生労働省・経済産業省)」および「同・倫理指針ガイダンス」に従い、個人情報を適正に保護・管理いたします。 本研究から得られた成果は、学会発表・学術雑誌等、学術目的で公表しますが、個人を特定する情報は一切公表されることはありません。
9. ご協力いただきたいこと	本研究にご協力いただける場合には、皆さまに直接行っていただくことは何もありません。 研究にご協力いただけない場合には、お手数ですが、2026 年 11 月 30 日までに、下記の問い合わせ先へご連絡ください。
10. お問合せ先	東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 横山友里 電話番号：03-3964-3241（内線：4253） 受付日時：平日 10 時～16 時