

40歳を超えたあなたは“プレシニア”

そろそろ考えませんか、将来のこと

高齢者の研究機関が開発した



プレシニアのための ライフスタイルチェック



自分にどんなリスクがあるかを知ることのできる
プレシニア向けのWebサイトを開設しました。

ライフスタイル診断

自分のリスクを
正しく知ろう！

「病気の予防・管理」「生活習慣」「社会とのつながり」
「家計・生活」「知識習得・活用」の5つの側面からあなたの
リスクを判定し、それぞれの課題に応じたアドバイスや情報を提供
します。

あなたの「C：社会とのつながり」は…
低リスク

社会とのつながりについて、あなたはどのくらい満足していますか？

低リスク

あなたの「D：家計・生活」は…
やや高リスク

家計・生活について、あなたはどのくらい満足していますか？

中リスク

あなたの「A：病気の予防・管理」は…
やや低リスク

病気の予防・管理について、あなたはどのくらい満足していますか？

中リスク

あなたの「E：知識習得・活用」は…
高リスク

知識習得・活用について、あなたはどのくらい満足していますか？

高リスク

楽しみながら
学べます！

四コマ漫画

プレシニア世代代表の「プレシニャン」、幸せなシニア世代を迎えられた「うれしニャン」といったオリジナルキャラクターが、日常に潜む将来へのリスクに気づかせてくれます。



無料で使えて、 面倒な会員登録もナシ！

お手元のスマホやパソコンから
どなたでも、気軽に今すぐご利用いただけます！

<https://presenior.jp/>

プレシニア 診断

検索

