

更新日：2024年5月15日

草津町研究（健診、アンケート等）にご参加いただいた方へ

1) 研究事業の概要

草津町と当研究所は、2001年から現在に至るまで、「1. 高齢者の健康余命を延伸すること」「2. 介護予防のまちづくりをすすめ、介護保険・医療保険の安定的運営を図ること」を目的にシニア世代を対象とした研究事業を共同で実施してきました。本事業を継続し、全国に「介護予防・草津モデル」を発信することを目指しています。本研究事業の概要は、以下の通りです。

■65歳以上の全町民を対象にしたアンケート調査

2001年、2003年、2005年に70歳以上の全町民を対象にした自宅訪問による対面調査「いきいきアンケート」を実施しました。2007年以降は、対象の年齢幅を65歳以上に拡げ、高齢者生活実態調査を2～3年おきに実施しています。このアンケートでは、①日常生活動作能力、②高次生活機能、③移動能力、④既往歴、⑤社会参加活動、⑥抑うつ度、⑦運動習慣などの項目を調査し、その結果を分析しています。

■にっこり健診・介護予防健診

2002年より現在まで毎年、65歳以上（2005年までは70歳以上）の健診対象者に「にっこり健診・介護予防健診」を実施しています。この健診では、①医学問診による既往歴、現病歴、生活習慣などの回答、②血液検査および尿検査、③動脈硬化度測定（～2019年まで）、④体組成測定、⑤身長・体重・腹囲、⑥歩行速度、握力などの体力測定、⑦認知機能検査、⑧口腔機能検査（～2019年まで）、⑨生活問診等を行い、それらのデータの分析を行っています。

■介護予防事業の効果検証

上記の調査・健診から得られた情報の他にも、草津町と研究所で「データ取扱い要領」を交わし、転帰情報（死亡、転出等）、要介護認定、医療費・介護費に関するデータの提供を受けています。これらのデータを活用し、健康長寿の要因の解明のための研究を行っています。

以上の研究にあたっては、データの研究利用に同意した方もしくはアンケートにご協力いただいた方のデータのみを用いて集計・分析を行っています。研究成果は、研究に参加いただいた皆様の健康づくりに役立てていただくとともに、草津町及びわが国の保健福祉対策にも役立てられるよう還元しています。

なお、本研究の実施にあたっては、東京都健康長寿医療センター研究所の研究倫理審査委員会の審査の承認を受けています。この研究が許可されている期間は2028年3月31日までですが、将来にわたって研究を継続する際には改めて倫理審査を受け、研究期間を延長する予定です。

2) 研究結果の公表

健診を受診された皆様には、個人結果票を返却していますが、全体的なデータ集計・分析結果に関しては、健診結果説明会などで一部ご報告しています。また、65歳以上の全町民を対象としたアンケートから得られた全体の結果は、草津町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の中で報告しており、計画の策定にも活用されています。結果の公表は、集団全体の分析結果のみであり、個人の結果が公表されることはありません。本事業より得られたデータの分析結果は、学会や学術雑誌、一般誌や書籍、東京都健康長寿医療センター研究所や日本動脈硬化縦断研究のホームページ等で順次公表していきます。また、草津町（保健センター）にも研究結果を還元しますので、町の広報誌やホームページ等で概要が公表される場合があります。

3) 個人情報の保護について

本研究に関するデータの取り扱いはこちらの通りです。

(1) 草津町と研究所の間では「データ取扱い要領」を交換して、個人番号（住民番号）、氏名、生年月日、住所などの個人情報が含まれたデータを町より研究所に提供していただいております。研究所では、研究ID（研究者側で作成した個人番号）を新たに作成し、その研究IDと個人番号（住民番号）とを突合した対応表を電子ファイルの形で作成しました。この対応表と個人情報が含まれたデータは厳重に保管されています。対応表と個人情報が含まれたデータは、当研究プロジェクトの研究責任者と研究担当者のみが必要時のみに取り扱えることとなっており、それ以外の方が取り扱うことはありません。

(2) 研究データの作成および分析にあたっては、調査IDのみを使用しており、個人番号（住民番号）や氏名、住所、連絡先等の個人情報は含まれていません。そのため、データを使用して集計・解析を行う研究者が個人を特定することは出来ません。

(3) 外部の組織と共同研究をしており、匿名化したデータを提供する場合があります。

2024年5月時点の共同研究先は下記のとおりです。

〔健診結果などの情報および尿などの保存試料を提供している共同研究機関〕

- 女子栄養大学

〔その他の共同研究機関（情報・資料の提供を伴わないもの）〕

- 日清オイリオ株式会社中央研究所
- キューピー株式会社

(4) 以上の個人情報の保護の取り扱いに関しては、東京都健康長寿医療センター研究所の研究倫理委員会の承認を受けて実施しております。

以上のことから、本研究事業に係る個人情報が外部に知られたり、個人の結果が公表されることはありません。したがって、この研究により、健診・調査にご参加くださった住民の皆様が不利益を受けたり、何らかの危険性が生じたりする可能性は無いと考えます。また、同意書にも記した通り、データの研究利用に同意した場合でも、いつでも同意撤回することができます。また、ある特定の健診・調査項目や医療・介護等データについて、ご自身のデータを研究データから削除して欲しい等の希望がある場合もお申し出ください。同意を撤回されたり、特定項目の研究利用を拒否されたからといって、皆様が何ら不利益を被ることはありませんのでご安心ください。いつでもお気軽に下記までご連絡ください。

4) 問い合わせ先

東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加とヘルシーエイジング研究チーム

研究責任者：村山洋史

研究担当者：野藤悠、上野貴之

電話番号 03-3964-3241 (内線 4253)

電話受付時間 月～金曜日 9:30 ～ 17:30