

「第 1 回東京都健康長寿医療センター研究成果プレス向けセミナー」の ご案内

○ 開催概要

東京都健康長寿医療センターは、健康長寿の実現に向け、高齢者の特性に配慮した医療の提供や、超高齢社会がもたらす諸課題の解決に向けた研究に取り組んでいます。このたび、当センターの研究成果を報道関係者の皆様に詳しく紹介する「研究成果プレス向けセミナー」を開催します。

本セミナーでは、既にプレスリリースとして配信した研究成果について、研究者が研究の背景や今後の展望など、研究内容を具体的に紹介することで、当センターの研究への理解を深めていただくことを目的としています。

○ 開催日時

1. 日時

令和 8 年 7 月 30 日（木）12 時 30 分～13 時 30 分（12 時 15 分から受付）

2. 開催形式

対面・オンライン併用のハイブリッド形式

3. 会場

東京都健康長寿医療センター 2 階 第 1 会議室（東京都板橋区栄町 35 番 2 号）

4. セミナー内容

各研究成果について、研究員が 15 分程度/件（質疑応答含む）の説明を行います。
研究者が直接説明を行い、研究の背景や意義、今後の展望などについて紹介します。

5. 内容および説明者（3 名）

① 紹介内容

「同居家族がいるから安心」とは限らない：家庭内孤立と精神的健康の関連を解明

従来の孤立対策では、独居者や家庭外での交流が少ない人に注目が集まり、同居家族がいる人は見落とされがちです。本研究は「家庭内孤立」という概念を学術的に提唱し、同居家族がいても家庭内での会話や交流が乏しい場合には、精神的健康が不良であることを示しました。

説明者：社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 研究部長 村山 洋史

②紹介内容

読経を用いた健康プログラムの健康効果のエビデンスの国際発信

「読経」が健康づくりにつながる可能性を科学的に検証しました。寺院で実施した読経を活用したプログラムで、呼吸・嚥下機能や精神的健康の改善を確認した研究成果と、その社会的意義を紹介します。

説明者：自立促進と精神保健研究チーム 専門副部長 枝広 あや子

③紹介内容

加齢に伴う糖鎖変化を臓器横断的に解明 ―老化関連糖鎖変化とリソソーム酵素との関連を示唆―

マウス複数臓器で加齢に伴う糖鎖変化を網羅解析し、短鎖糖鎖（パウチマンノース型）が共通して増加することを発見。老化モデルマウスやヒト培養細胞でも同様の増加を確認し、細胞・個体に共通する新たな老化指標となる可能性を示しました。

説明者：老化機構研究チーム 研究部長 萬谷 博

○ 申込方法

参加を希望される場合は、必要事項を記載の上、以下の宛先にメールにてお申し込みください。

■ 宛 先（東京都健康長寿医療センター 経営企画局事務部総務課）

E メール：kouhou@tmghig.jp

■ 件 名

メールの件名は、以下のとおり記載してください。

【7/30 研究成果プレス向けセミナー】申込（社名）

■ 記載事項

- 1 社名
- 2 代表者氏名
- 3 媒体名
- 4 連絡先（当日連絡が取れる方の氏名、電話番号、メールアドレス）
- 5 参加人数
- 6 カメラ有無
- 7 オンラインでの参加希望有無

※オンラインを希望の方には後日 URL をご案内いたします。

■ 申込期限

令和8年7月24日（金曜日）まで

○ セミナー参加に際してのお願い

①受付は、12 時 15 分から 12 時 30 分まで行います。

休日・時間外入口より入館手続きをお願いいたします。

②席は自由席となります。

③撮影される場合、フラッシュはお控えください

④セミナー中は、スマートフォン、携帯電話、腕時計などは音が出ないように必ず電源などを切っていただきますようお願いいたします。

⑤セミナーに当たっては職員の指示に従ってください。

⑥電源およびネット環境はございませんので御了承ください。

⑦掲載される場合は、事前に掲載日および内容等を、総務係広報担当（ kouhou@tmghig.jp ）宛てに御連絡いただきますよう御協力をお願いいたします。

○ 令和 8 年度開催予定日

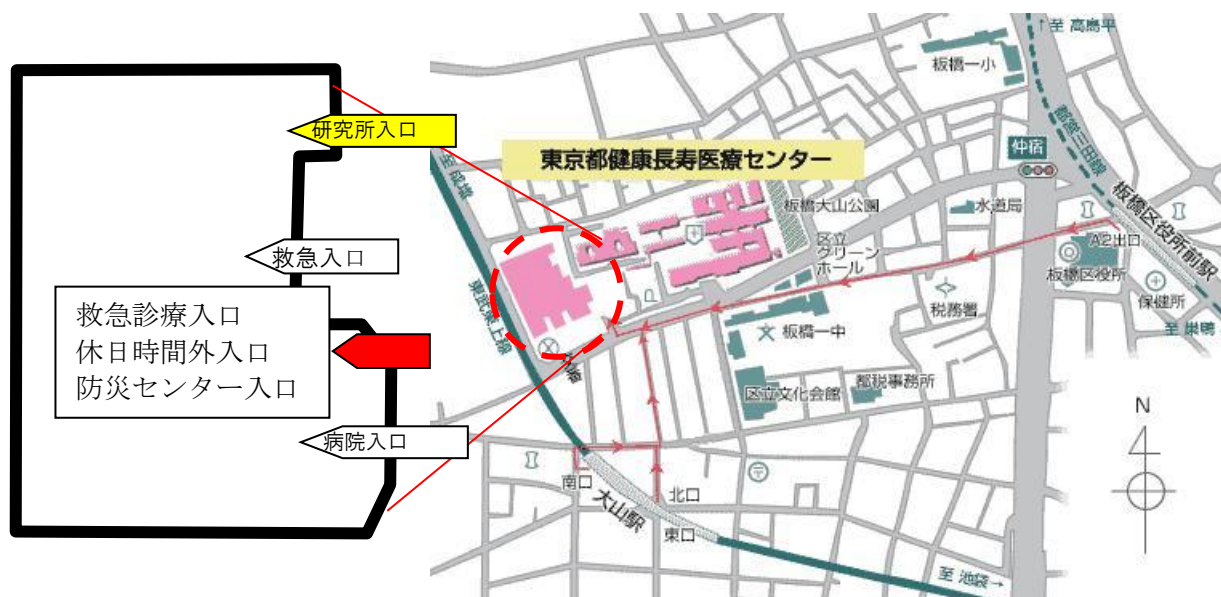
1. 令和 8 年 10 月 27 日（火）12 時 30 分～13 時 30 分

2. 令和 9 年 1 月 28 日（木）12 時 30 分～13 時 30 分

※セミナーの詳細については、開催前に改めてご案内します。

東京都健康長寿医療センター アクセス

※東武東上線「大山」駅下車、南口・北口より徒歩5分（80m/分）
※都営地下鉄三田線「板橋区役所前」駅下車、A2出口から徒歩10分（80m/分）



正面ゲート到着後

1. 道路沿いの正面ゲートからお入り頂き、Cafe、医療センター入口を通り過ぎ、「救急診療入口・休日時間外入口・防災センター入口」と表示されている自動ドアからお入りください。  の場所。
2. 自動ドアをお入り頂き、「時間外受付」カウンターで入館証の発行手続きを行ってください。
3. センター職員が会場までご案内いたします。



(問い合わせ先)

東京都健康長寿医療センター 総務課総務係広報担当

電話：03-3964-1141

内線：1239

メール：kouhou@tmghig.jp