厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

政府統計

照 会 先： 健康局がん対策・健康増進課
担　　当： 栄養指導室栄養調査係
電　　話： 03-5253-1111(内線2343, 2344)

平成24年
国民健康･栄養調査結果の概要

目　　次　　(頁)

Ⅰ　調査の概要　1

Ⅱ　結果の概要

第１章　糖尿病に関する状況
１．「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況　7
２．「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数　8
３．糖尿病の治療に関する状況　9

第２章　身体状況、食生活及び生活習慣に関する状況
１．肥満及びやせの状況　10
２．血圧に関する状況　11
３．血中コレステロールに関する状況　11
４．野菜・果物摂取量の状況　12
５．食塩摂取量の状況　13
６．歩数の状況　14
７．運動習慣者の状況　15
８．喫煙の状況　16
９．飲酒の状況　17
１０．睡眠の状況　18
１１．歯科検診受診の状況　19
１２．健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況　20
１３．高齢者の社会参加の状況　20

第３章　体格及び生活習慣に関する都道府県の状況　21
＜参考＞
１．BMIの平均値　22
２．野菜摂取量の平均値　23
３．食塩摂取量の平均値　24
４．歩数の平均値　25
５．現在習慣的に喫煙している者の割合　26

≪参考≫栄養素・食品摂取量等に関する状況
１．朝食の欠食率　27
２．栄養素等摂取量　28
３．食品群別摂取量　31

Ⅰ　調査の概要

１．調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。平成24年は重点項目として、平成９年以降、５年ごと行っている糖尿病有病者等の推計人数と体格及び生活習慣に関する地域格差を把握した。

２．調査対象

全国の世帯及び世帯員を対象とし、平成22年国勢調査区のうち、後置番号が「１」（一般調査区）から層化無作為抽出した１道府県あたり10地区（人口規模が大きい東京都のみ15地区）の計475地区のすべての世帯の世帯員で、満１歳以上の者を調査客体とした。（475地区内の世帯及び満１歳以上の世帯員の総数は、約23,750世帯／約61,000人）

なお、抽出された調査区のうち、東日本大震災の影響等により調査実施が不可能な４地区については、代替調査区を再抽出した。

都道府県比較を行うための標本数の設定にあたって、まず平成22年国民健康・栄養調査の単年データに基づき、各都道府県で一定の精度（誤差率）を得るために必要な地区数を推計した。その結果、多くの都道府県で一定の精度（誤差率５％程度）が得られる地区数は、１都道府県あたり、栄養摂取状況調査や身体状況調査などの計測による項目（代表例として野菜摂取量）で20～30地区、生活習慣調査の質問紙による項目（代表例として現在喫煙者の割合（男性））で60～70地区となった。

可能な限り、上記の地区数に近づけることが望ましいが、予算や調査上の負担を考慮し、仮に1都道府県あたり10地区とした場合、

①各都道府県の誤差率は、概ね一定の精度（誤差率：野菜摂取量7.9%、現在喫煙者の割合（男性）13.9%）が得られる

②平成22年国民健康・栄養調査報告で公表した５年分のプールデータを用いた都道府県比較に比べて、誤差率が著しく大きい県がなく、都道府県順位を上位群と下位群で比較する信頼度が高まることが期待できる

ことから、１道府県あたり10地区とすることとした。なお、人口規模が大きい東京都については、全国値の精度を確保するために、従来と同規模の地区数が必要であることから、15地区とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

＜世帯＞

・世帯主が外国人である世帯
・３食とも集団的な給食を受けている世帯
・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

＜世帯員＞

・１歳未満（乳児）
・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取又は投与されている場合など通常の食事をしない者
・食生活を共にしていない者
・次に掲げる世帯に不在の者
単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね３ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

３．調査項目及び調査時期

（１）調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりである。

ア.身体状況調査票

（ア）身長（満１歳以上）

（イ）体重（満１歳以上）

（ウ）腹囲（満６歳以上）

（エ）血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（満20歳以上）［２回測定］

（オ）血液検査（満20歳以上）

（カ）問診（満20歳以上）

①血圧を下げる薬

②脈の乱れを治す薬

③インスリン注射または血糖を下げる薬

④コレステロールを下げる薬

⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬

⑥運動習慣の有無と１週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の強さ

イ．栄養摂取状況調査票（満１歳以上）

（ア）世帯の状況：氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

（イ）食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分

（ウ）食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率

（エ）１日の身体活動量〈歩数〉（満20歳以上）

ウ．生活習慣調査票（満20歳以上）［アンケート調査］

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。

（２）調査時期

11月中及びその前後一週間（10月25日～12月７日）とする。

ア．身体状況調査： 調査地区の実情を考慮して、もっとも高い受診率をあげうる日時（複数日設定しても構わない）

イ．栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の１日

ウ．生活習慣調査：調査期間中

４．調査系統

調査系統は次のとおりである。

厚生労働省 －（都道府県／保健所設置市／特別区）－保健所－国民健康・栄養調査員－対象者

５．集計方法

（１）全国値の集計

第１章及び第２章の全国値の集計にあたっては、平成23年以前の国民健康・栄養調査との比較性を重視し、各都道府県の従来の実施世帯数と今回の実施世帯数との違いを補正するような重み付けを行った。

具体的には、都道府県ごとの直近３年間の実施世帯数の和を平成24年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして、平均と割合を算出し、これを全国重み付け補正値（以下、「全国補正値」という。）とした。全国補正値は、従来の調査結果の値と同様に、全国の性・年齢構成への補正は行っていない。

なお、直近３年間の実施世帯数としては、岩手・宮城・福島の３県で調査を実施できなかった平成23年を除く平成20～22年のものを用いた。

（２）都道府県別結果の集計

第３章の都道府県別結果の集計にあたっては、年齢調整を行った。その際、集計対象項目の年齢区分における平均年齢に調整し、都道府県別の平均と割合を算出した。男女で集計対象項目の年齢区分が異なる場合は、男女ごとに異なる平均年齢を用い、同じ年齢区分の場合は男女合わせた平均年齢を用いた。

６．結果の集計及び集計客体

結果の集計は、独立行政法人国立健康・栄養研究所が行った。
調査対象世帯数、調査実施世帯数は、次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数※
24,555世帯	12,750世帯

※栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯数。

ア．年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	26,208	100.0	14,149	100.0	32,228	100.0	24,449	100.0	30,166	100.0
1-6歳	1,400	5.3	-	-	1,645	5.1	-	-	-	-
7-14歳	1,968	7.5	-	-	2,556	7.9	-	-	-	-
15-19歳	794	3.0	-	-	1,301	4.0	-	-	-	-
20-29歳	1,634	6.2	737	5.2	2,255	7.0	2,005	8.2	2,688	8.9
30-39歳	2,981	11.4	1,660	11.7	3,650	11.3	3,413	14.0	4,288	14.2
40-49歳	3,172	12.1	1,840	13.0	3,948	12.3	3,672	15.0	4,475	14.8
50-59歳	3,388	12.9	2,206	15.6	4,110	12.8	3,880	15.9	4,674	15.5
60-69歳	5,074	19.4	3,638	25.7	5,851	18.2	5,545	22.7	6,365	21.1
70歳以上	5,797	22.1	4,068	28.8	6,912	21.4	5,934	24.3	7,676	25.4

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	11,871	100.0	5,775	100.0	15,084	100.0	11,180	100.0	13,983	100.0
1-6歳	703	5.9	-	-	846	5.6	-	-	-	-
7-14歳	963	8.1	-	-	1,271	8.4	-	-	-	-
15-19歳	424	3.6	-	-	702	4.7	-	-	-	-
20-29歳	767	6.5	299	5.2	1,078	7.1	953	8.5	1,305	9.3
30-39歳	1,344	11.3	628	10.9	1,715	11.4	1,588	14.2	2,062	14.7
40-49歳	1,415	11.9	690	11.9	1,835	12.2	1,680	15.0	2,115	15.1
50-59歳	1,444	12.2	826	14.3	1,859	12.3	1,724	15.4	2,172	15.5
60-69歳	2,286	19.3	1,555	26.9	2,763	18.3	2,590	23.2	3,004	21.5
70歳以上	2,525	21.3	1,777	30.8	3,015	20.0	2,645	23.7	3,325	23.8

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	14,337	100.0	8,374	100.0	17,144	100.0	13,269	100.0	16,183	100.0
1-6歳	697	4.9	-	-	799	4.7	-	-	-	-
7-14歳	1,005	7.0	-	-	1,285	7.5	-	-	-	-
15-19歳	370	2.6	-	-	599	3.5	-	-	-	-
20-29歳	867	6.0	438	5.2	1,177	6.9	1,052	7.9	1,383	8.5
30-39歳	1,637	11.4	1,032	12.3	1,935	11.3	1,825	13.8	2,226	13.8
40-49歳	1,757	12.3	1,150	13.7	2,113	12.3	1,992	15.0	2,360	14.6
50-59歳	1,944	13.6	1,380	16.5	2,251	13.1	2,156	16.2	2,502	15.5
60-69歳	2,788	19.4	2,083	24.9	3,088	18.0	2,955	22.3	3,361	20.8
70歳以上	3,272	22.8	2,291	27.4	3,897	22.7	3,289	24.8	4,351	26.9

イ．ブロック別及び都道府県別集計客体数

（人）

	身体状況調査	血液検査	栄養摂取状況調査	歩数測定	生活習慣調査
北海道	340	242	499	388	506
東北	3,337	1,992	4,639	3,604	4,515
青森県	588	242	754	579	756
岩手県	524	297	692	540	649
宮城県	523	259	689	530	740
秋田県	624	389	822	636	776
山形県	607	457	990	759	934
福島県	471	348	692	560	660
関東Ⅰ	2,425	821	2,551	1,914	2,297
埼玉県	706	247	816	573	661
千葉県	678	222	651	505	628
東京都	453	191	508	407	493
神奈川県	588	161	576	429	515
関東Ⅱ	4,048	2,123	4,806	3,608	4,465
茨城県	668	467	1,125	827	1,021
栃木県	922	421	994	706	935
群馬県	876	429	984	724	898
山梨県	678	309	748	580	691
長野県	904	497	955	771	920
北陸	2,195	1,350	2,886	2,284	2,623
新潟県	679	414	872	714	837
富山県	487	345	725	566	671
石川県	551	289	619	487	518
福井県	478	302	670	517	597
東海	2,012	962	2,269	1,735	2,168
岐阜県	633	267	673	496	584
愛知県	364	198	426	294	387
三重県	371	223	505	397	513
静岡県	644	274	665	548	684
近畿Ⅰ	1,254	637	1,607	1,179	1,503
京都府	371	236	499	383	504
大阪府	388	160	543	340	464
兵庫県	495	241	565	456	535
近畿Ⅱ	1,478	718	1,867	1,356	1,611
奈良県	705	240	706	551	591
和歌山県	385	237	650	431	537
滋賀県	388	241	511	374	483
中国	2,612	1,576	3,179	2,471	3,025
鳥取県	620	278	729	534	678
島根県	556	459	671	519	609
岡山県	479	312	632	537	608
広島県	521	247	559	419	537
山口県	436	280	588	462	593
四国	2,208	1,157	2,522	1,969	2,431
徳島県	488	223	516	428	503
香川県	796	296	710	546	720
愛媛県	595	365	718	517	594
高知県	329	273	578	478	614
北九州	2,274	1,303	2,733	2,001	2,485
福岡県	653	299	792	552	672
佐賀県	491	344	599	464	558
長崎県	503	284	570	390	564
大分県	627	376	772	595	691
南九州	2,025	1,268	2,670	1,940	2,537
熊本県	505	414	815	591	794
宮崎県	452	266	510	370	488
鹿児島県	332	262	496	430	514
沖縄県	736	326	849	549	741

７．都道府県別集計結果の精度

多くの都道府県（およそ８割）で達成できる誤差率及び都道府県順位の95％信頼区間の幅の平均は、下表のとおりである。

平成22年国民健康・栄養調査報告において公表した平成18～22年の５年分プールデータを用いた都道府県の状況と比較したところ、概ね同等であったことから、第３章における都道府県の状況は、平成22年国民健康・栄養調査報告と同様に、高い方から低い方へ４区分に分け、上位（上位25％）群と下位（下位25％）群の状況を比較する方法を用いた。

第３章 都道府県の状況	多くの都道府県で達成できる誤差率		都道府県順位の95％信頼区間の幅の平均（±SD）	
	平成24年	平成18～22年 プールデータ	平成24年	平成18～22年 プールデータ
ＢＭＩの平均値 （男性）	1.5 ％	1.6 ％*	27.6±8.5	26.2±9.7*
ＢＭＩの平均値 （女性）	1.6 ％	1.7 ％*	26.7±7.8	26.5±9.5*
野菜摂取量の平均値 （男性）	4.8 ％	5.0 ％	21.5±8.3	21.8±7.8
野菜摂取量の平均値 （女性）	4.6 ％	4.7 ％	23.1±9.1	18.6±7.1
食塩摂取量の平均値 （男性）	3.4 ％	3.4 ％	20.3±6.7	22.6±8.5
食塩摂取量の平均値 （女性）	2.9 ％	3.5 ％	19.5±8.0	22.0±8.3
歩数の平均値 （男性）	5.3 ％	5.4 ％	25.3±8.2	23.8±8.3
歩数の平均値 （女性）	5.6 ％	5.2 ％	29.5±6.9	24.8±9.6
現在習慣的に喫煙している者の割合 （男性）	10.8 ％	11.0 ％	31.3±8.2	32.2±7.6

＊平成22年国民健康・栄養調査報告では、体格は「肥満者の割合」について公表したため、「ＢＭＩの平均値」は非公表。

８．その他

・本調査結果は、統計学的な処理（有意水準は5%とした）に基づき、コメントを記述している。

・解析対象者数については、（　）内に併記した。

・本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

Ⅱ　結果の概要

第１章　糖尿病に関する状況

１．　「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

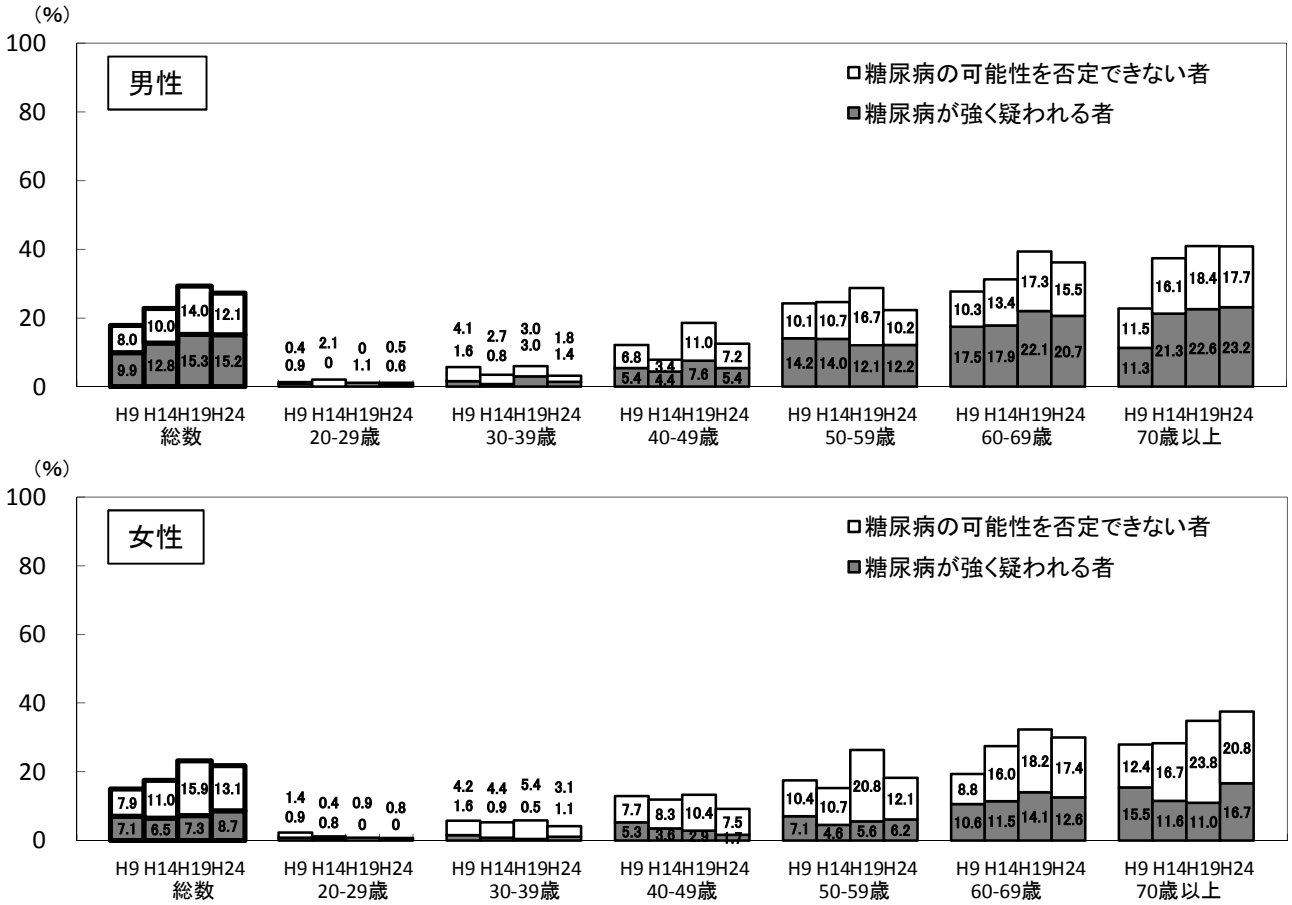
「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性15.2%、女性8.7%であり、平成19年と比べて男性は変わらず、女性は増加している。「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は、男性12.1%、女性13.1%であり、平成19年と比べて男性は変わらず、女性は減少している。

図１　「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移
（20歳以上、性・年齢階級別）

▼「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定▼

①「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.5%以上（平成19年まではヘモグロビンA1c（JDS）値が6.1%以上）または、生活習慣調査票の問6「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか」に「1 あり」と回答し、問6－1「糖尿病の治療を受けたことがありますか」に「1 過去から現在にかけて継続的に受けている」及び「2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者。

②「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.0%以上、6.5%未満（平成19年まではヘモグロビンA1c（JDS）値が5.6%以上、6.1%未満）で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。



※平成9、14、19年はJDS値、平成24年はNGSP値を用いて判定。
※平成24年のみ全国補正値。

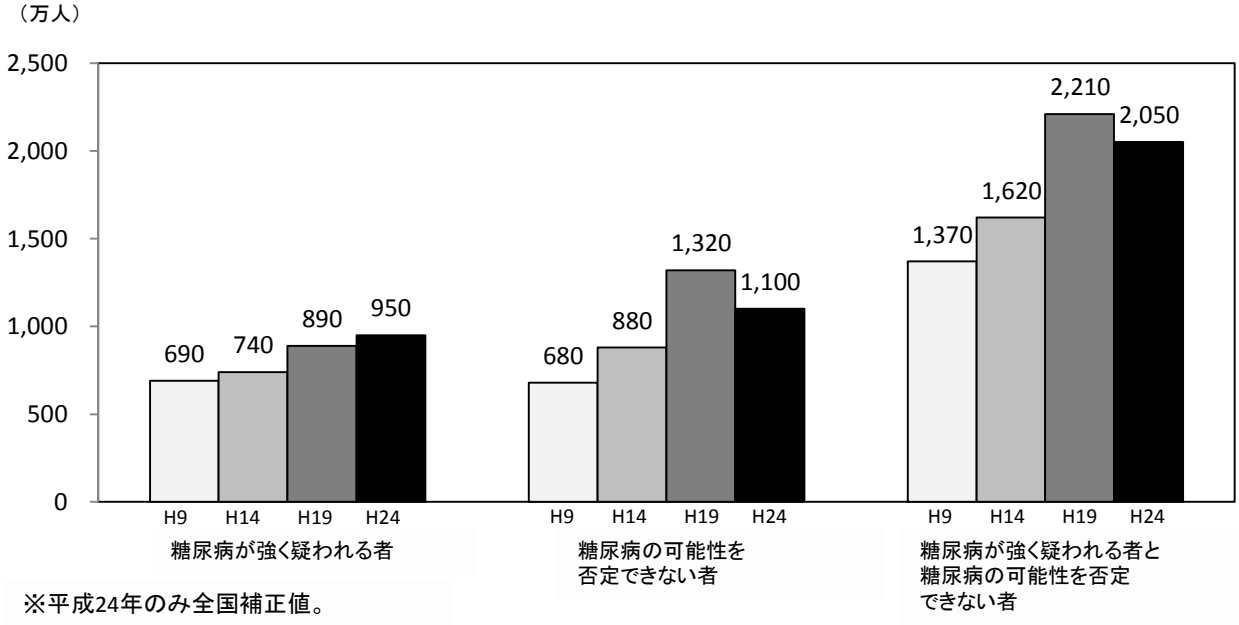
表１　「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合
（20歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

男性	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
糖尿病が強く疑われる者の割合（%）	15.2	0.6	1.4	5.4	12.2	20.7	23.2
糖尿病の可能性を否定できない者の割合（%）	12.1	0.5	1.8	7.2	10.2	15.5	17.7
女性	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
糖尿病が強く疑われる者の割合（%）	8.7	0	1.1	1.7	6.2	12.6	16.7
糖尿病の可能性を否定できない者の割合（%）	13.1	0.8	3.1	7.5	12.1	17.4	20.8

２．　「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数

「糖尿病が強く疑われる者」は約950万人、「糖尿病の可能性を否定できない者」は約1,100万人と推計された。「糖尿病が強く疑われる者」と「糖尿病の可能性を否定できない者」を合わせると約2,050万人であり、平成９年以降、初めて減少に転じた。

図２　「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移（20歳以上、男女計）



※平成24年のみ全国補正値。

＜参考＞「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の算出方法
性・年齢階級別の「糖尿病が強く疑われる者」の割合と「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合に、それぞれ総務省統計局「人口推計（平成24年10月１日現在）」の性・年齢階級別の全国人口を乗じて全国推計値を算出し、合計した。

表２　解析対象者の年齢構成

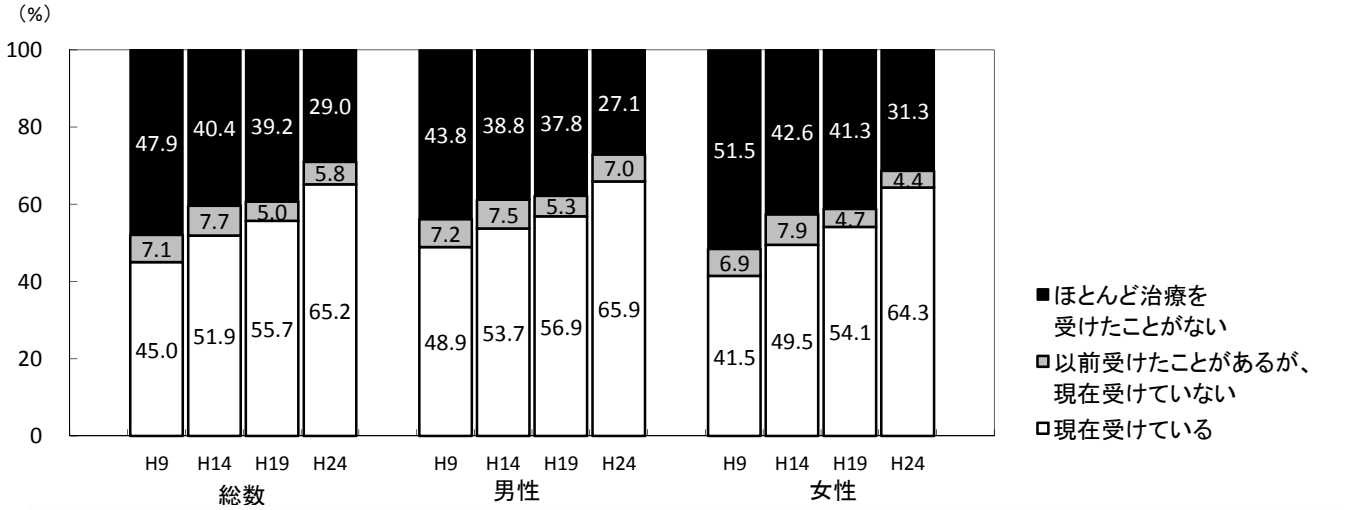
			総　数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	平成9年	人数	2,403	234	317	443	486	532	391
		%	100.0	9.7	13.2	18.4	20.2	22.1	16.3
	平成14年	人数	2,150	145	257	295	429	546	478
		%	100.0	6.7	12.0	13.7	20.0	25.4	22.2
	平成19年	人数	1,619	88	200	210	264	411	446
		%	100.0	5.4	12.4	13.0	16.3	25.4	27.5
	平成24年	人数	5,752	299	626	687	824	1,552	1,764
		%	100.0	5.2	10.9	11.9	14.3	27.0	30.7
女性	平成9年	人数	3,656	423	553	703	761	661	555
		%	100.0	11.6	15.1	19.2	20.8	18.1	15.2
	平成14年	人数	3,196	253	456	472	694	663	658
		%	100.0	7.9	14.3	14.8	21.7	20.7	20.6
	平成19年	人数	2,384	116	389	347	447	523	562
		%	100.0	4.9	16.3	14.6	18.8	21.9	23.6
	平成24年	人数	8,337	435	1,028	1,147	1,376	2,075	2,276
		%	100.0	5.2	12.3	13.8	16.5	24.9	27.3

※ヘモグロビンA1cの測定値がある者を解析対象者とした。

３. 糖尿病の治療に関する状況

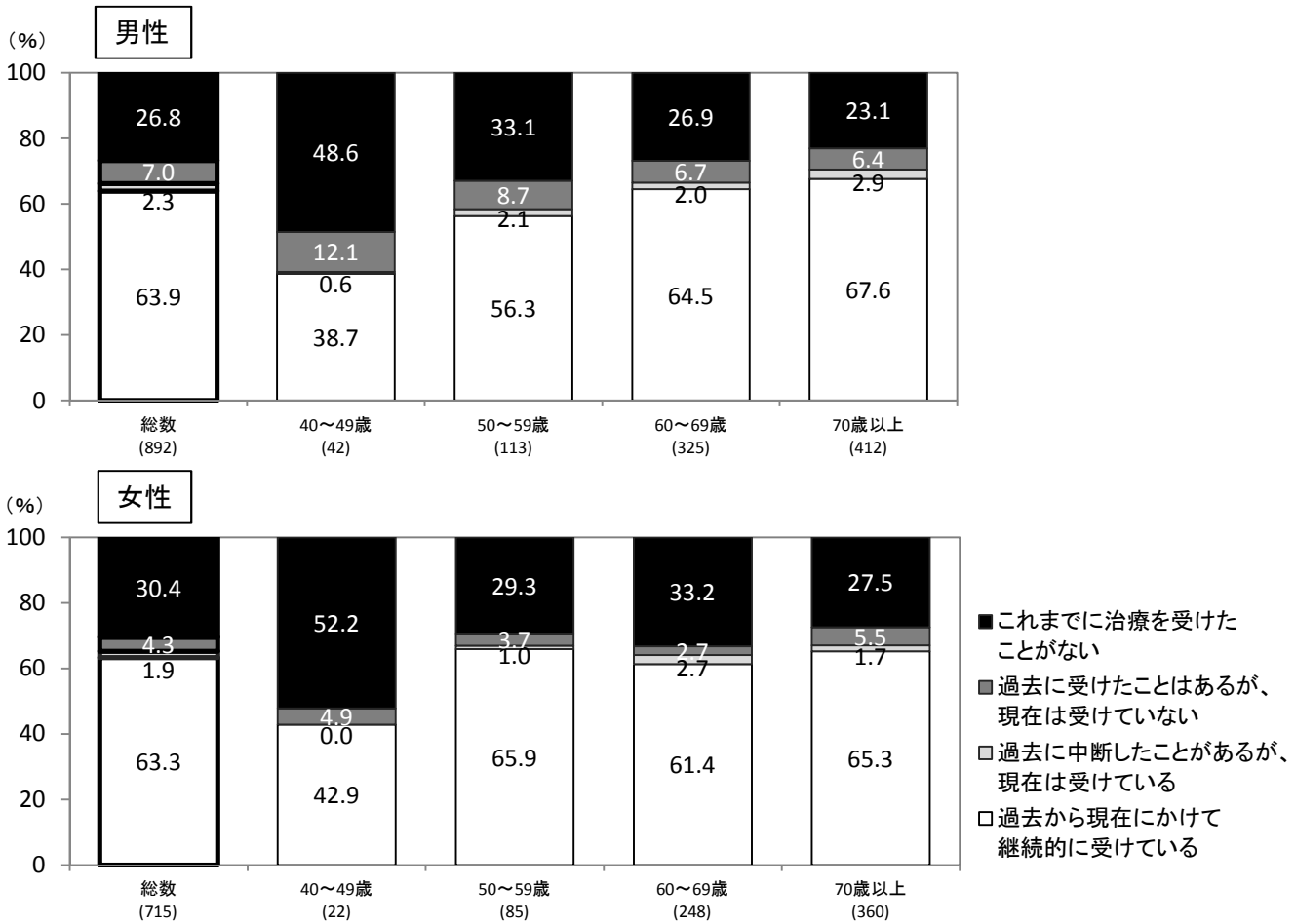
「糖尿病が強く疑われる者」のうち、現在治療を受けている者の割合は、男性65.9%、女性64.3%であり、男女とも増加している。

図３－１ 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況（20歳以上、性別）



※「ほとんど治療を受けたことがない」は、「医師から糖尿病と言われたことがない」者を含む。
※平成24年における「現在受けている」者は、「過去から現在にかけて継続的に受けている」者（総数63.1%、男性63.6%、女性62.4%）と「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」者（総数2.1%、男性2.3%、女性1.9%）を合計した値である。
※平成24年のみ全国補正値。

図３－２ 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況
（40歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



※「これまでに治療を受けたことがない」は、「医師から糖尿病と言われたことがない」者を含む。

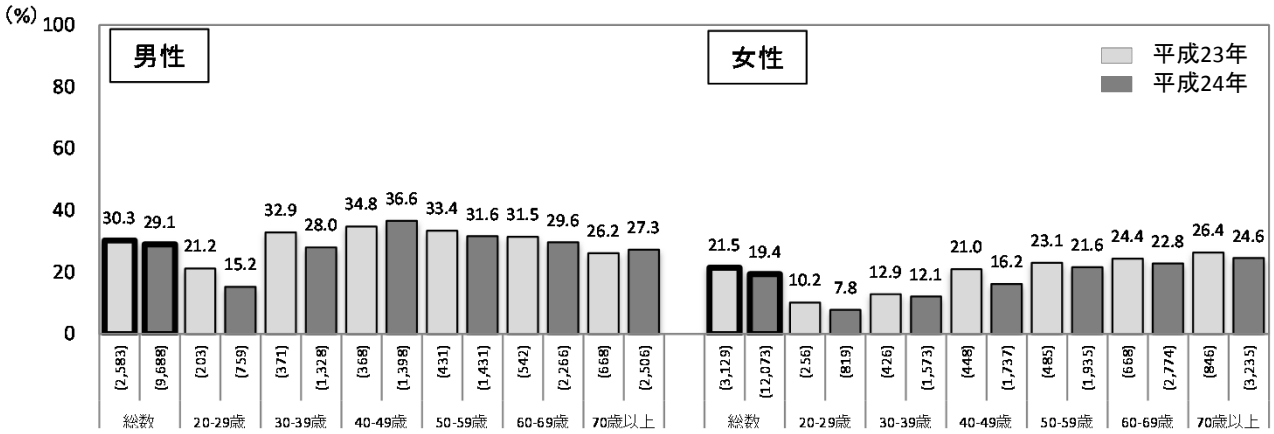
第2章　身体状況、食生活及び生活習慣に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者（BMI≧25）の割合は、男性29.1%、女性19.4%であり、前年と比べて男性は変わらず、女性は減少している。 やせの者（BMI＜18.5）の割合は、男性4.2%、女性11.4%であり、前年と比べて男女ともその割合は変わらない。

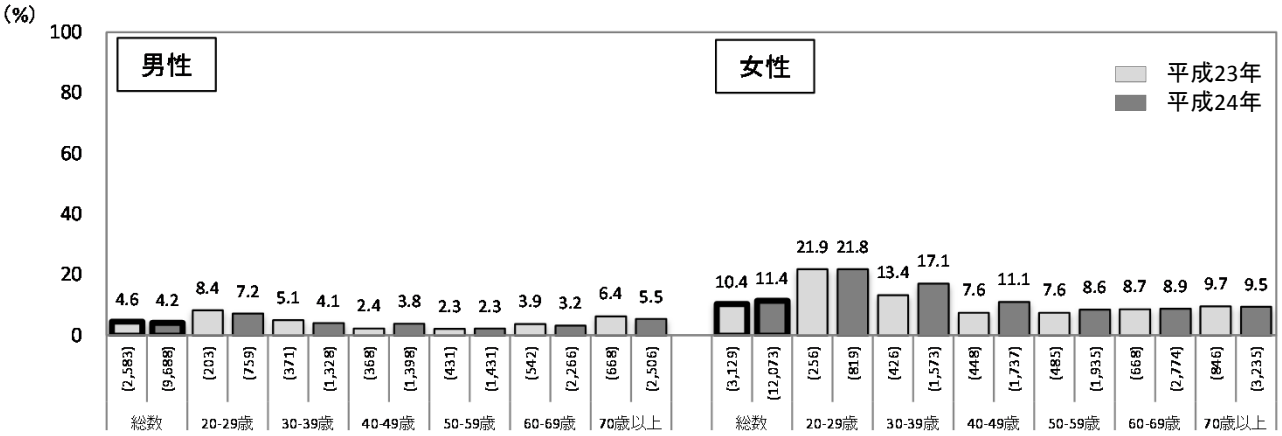
▼肥満の判定▼
BMI（Body Mass Index, 体重[kg]／（身長[m]）^{2}）を用いて判定（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2000年）

図4－1　肥満者（BMI≧25）の割合の年次変化（20歳以上、性・年齢階級別）



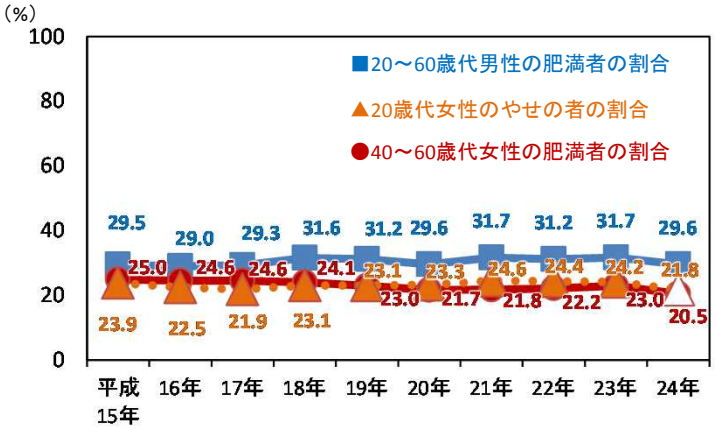
※平成24年は全国補正値。

図4－2　やせの者（BMI＜18.5）の割合の年次変化（20歳以上、性・年齢階級別）



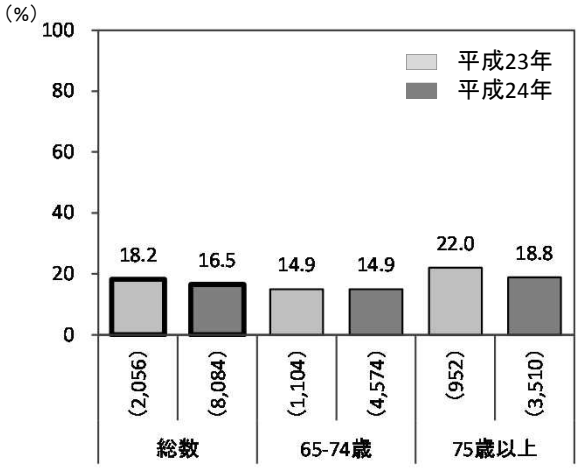
※平成24年は全国補正値。

図4－3　肥満及びやせの者の割合の年次推移
（平成15年～24年）



※20歳代女性やせの者の割合は、移動平均により平滑化した結果から作成。
移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。ただし、平成24年については単年の結果である。
※平成24年のみ全国補正値。

図4－4　低栄養傾向（BMI≦20）の高齢者の割合
（65歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正値）



※平成24年は全国補正値。

2. 血圧に関する状況

収縮期（最高）血圧の平均値は、男性134.6mmHg、女性127.3mmHgであり、収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合は、男性35.7%、女性25.5%である。年次推移でみると、この10年間、男性は平均値及び140mmHg以上の者の割合ともに、大きな変化は見られず、女性はいずれも減少傾向が見られた。

図5　収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20歳以上）（平成15～24年）

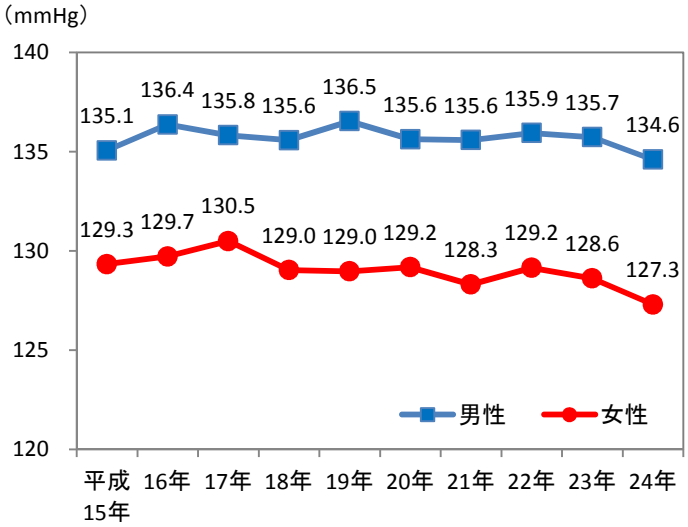
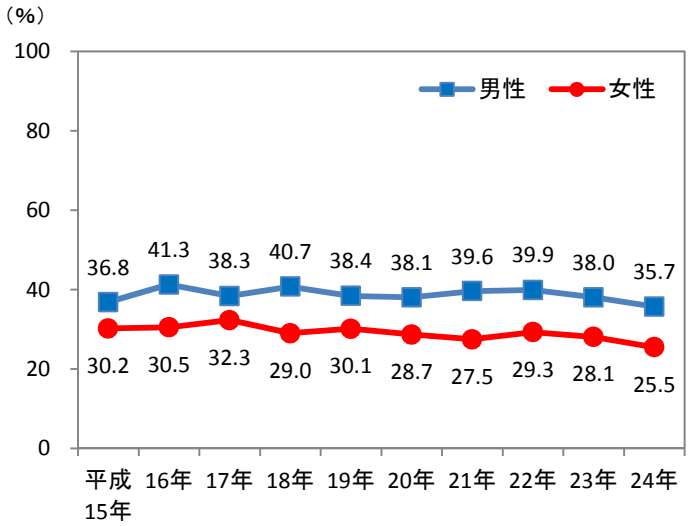


図6　収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（20歳以上）（平成15～24年）



※服薬者含む。
※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。
※平成24年のみ全国補正値。

3. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は、男性195.3mg/dL、女性204.1mg/dLであり、血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合は、男性9.8%、女性14.7%である。年次推移でみると、この10年間、男性は平均値及び240mg/dL以上の者の割合ともに、大きな変化は見られず、女性はいずれも減少傾向が見られた。

図7　血清総コレステロールの平均値の年次推移（20歳以上）（平成15～24年）

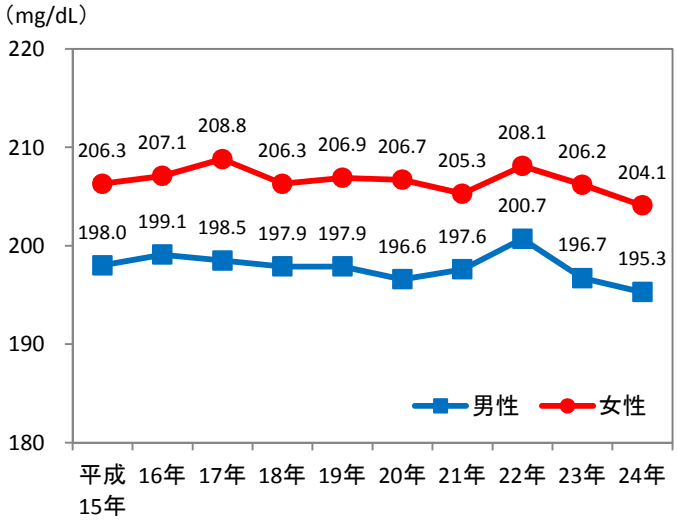
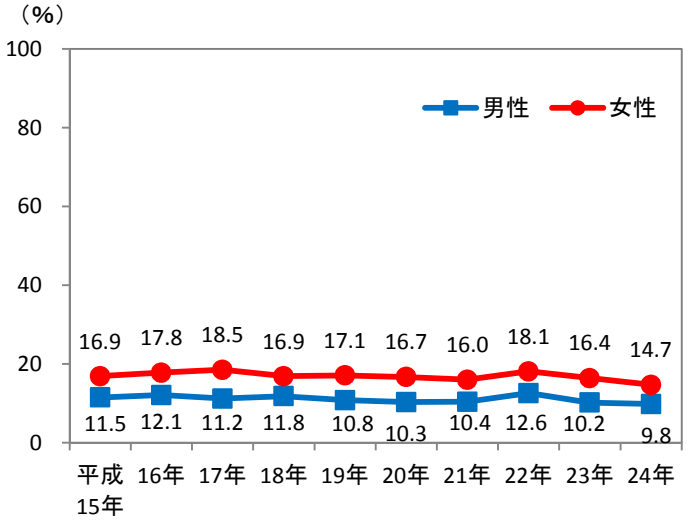


図8　血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移（20歳以上）（平成15～24年）

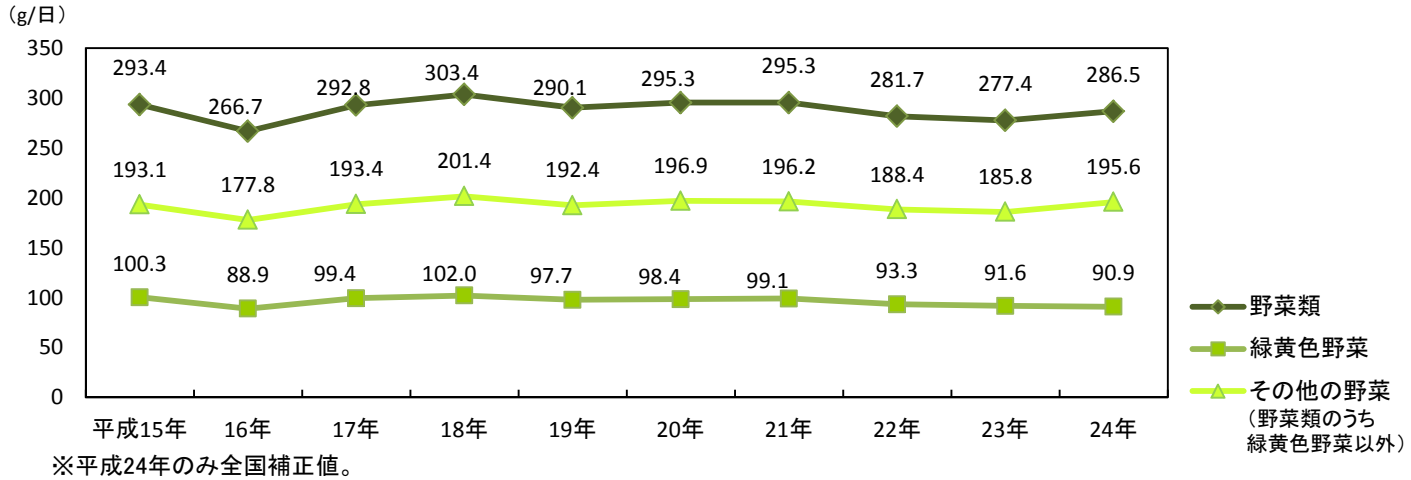


※服薬者含む。
※平成24年のみ全国補正値。

4. 野菜・果物摂取量の状況

成人の野菜類摂取量の平均値は、286.5gであり、年齢階級別にみると、どの年代でも350gには達していない。
果実類摂取量の平均値は、108.5gであり、年齢階級別にみると、20～40歳代では60g前後にとどまっている。

図9　野菜類摂取量の平均値の年次推移（20歳以上、男女計）（平成15～24年）



※平成24年のみ全国補正値。

図10－1　野菜類摂取量の平均値
（20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正値）

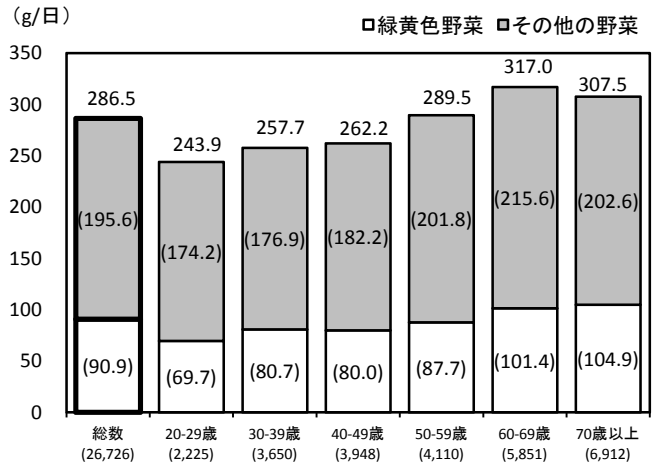
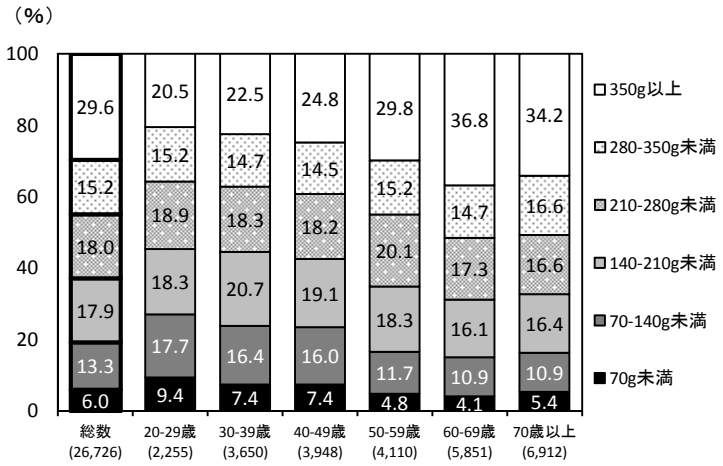
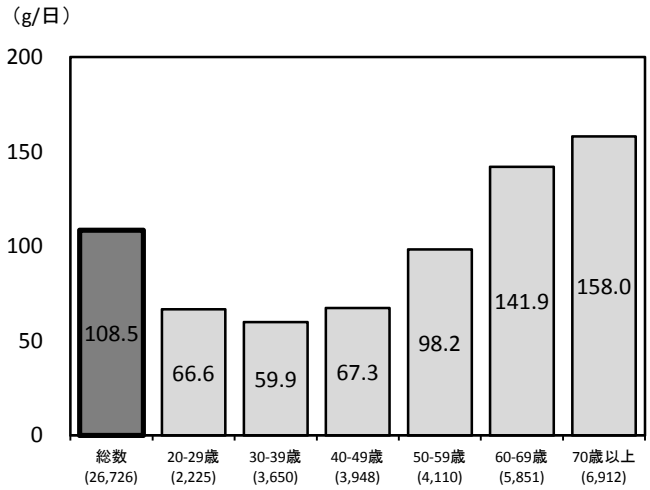


図10－2　野菜類摂取量の状況
（20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正値）



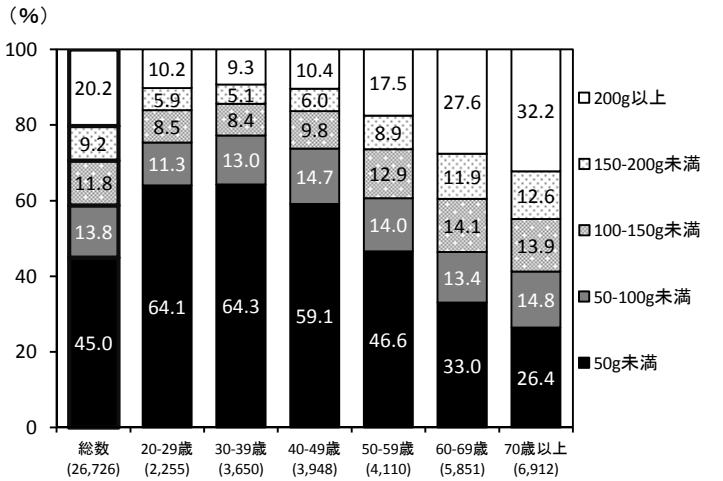
※「その他の野菜」は、野菜類のうち緑黄色野菜以外の摂取量の合計。※栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査。

図11－1　果実類摂取量の平均値
（20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正値）



※果実類に「ジャム」は含まない。

図11－2　果実類摂取量の状況
（20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正値）

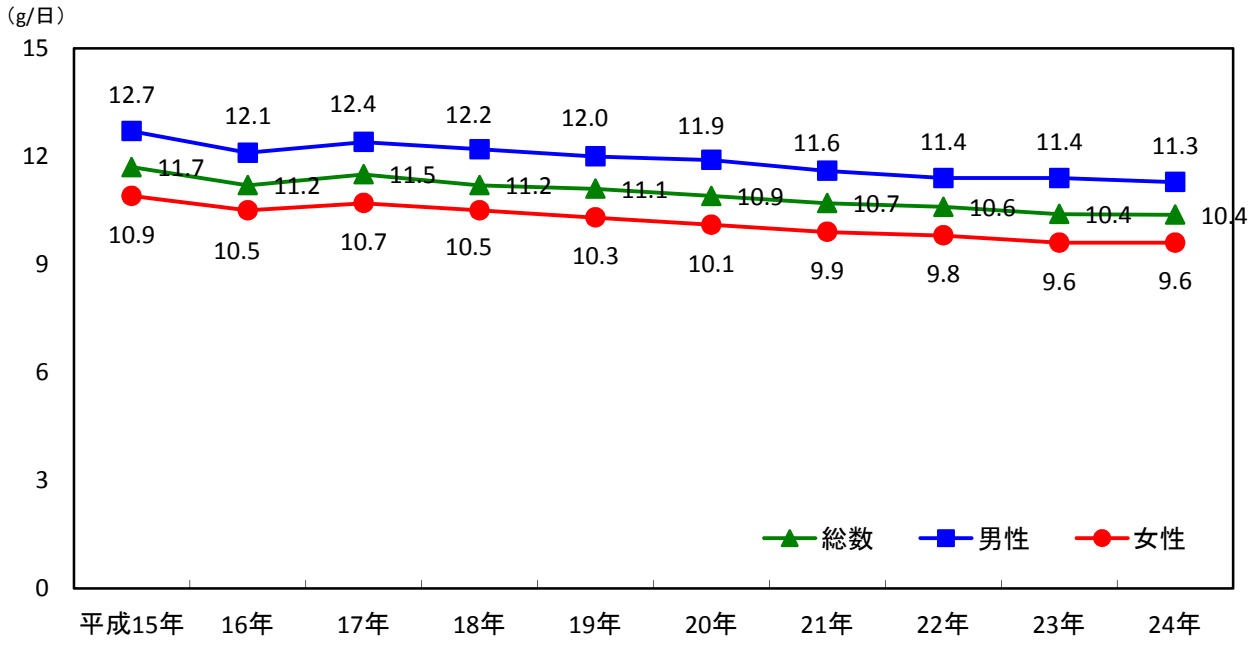


※栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査。
※果実類に「ジャム」は含まない。

5. 食塩摂取量の状況

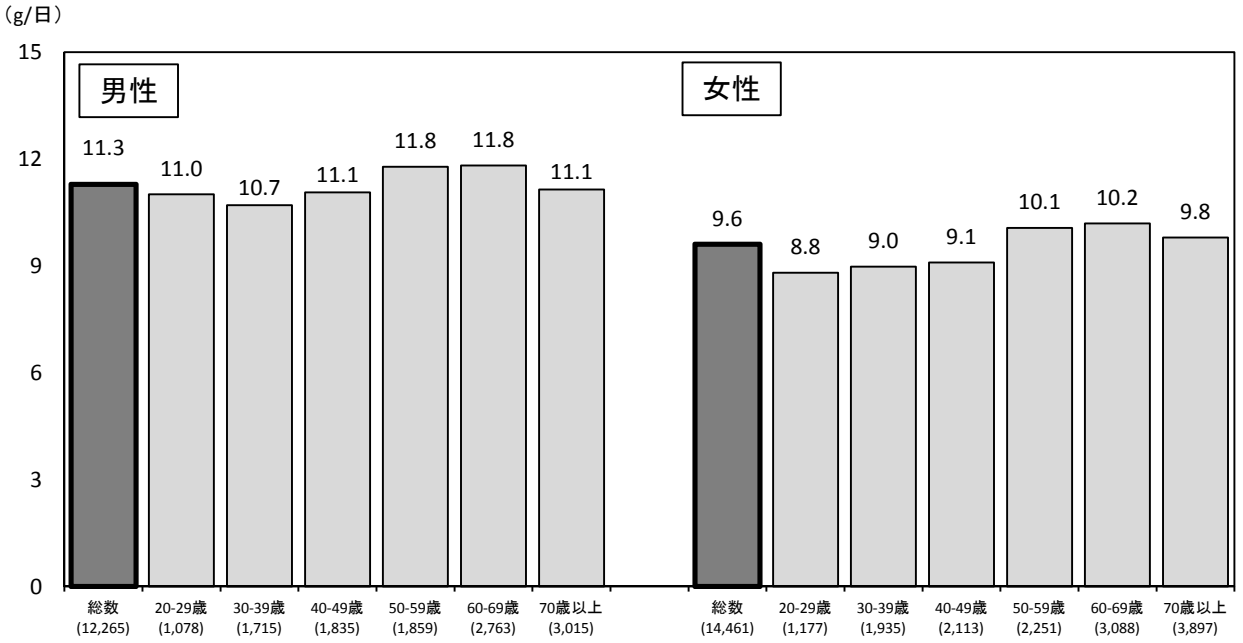
成人の食塩摂取量の平均値は、男性11.3g、女性9.6gであり、前年と比べて、男女とも変わらない。

図12－1　食塩摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）（平成15～24年）



※平成24年のみ全国補正値。

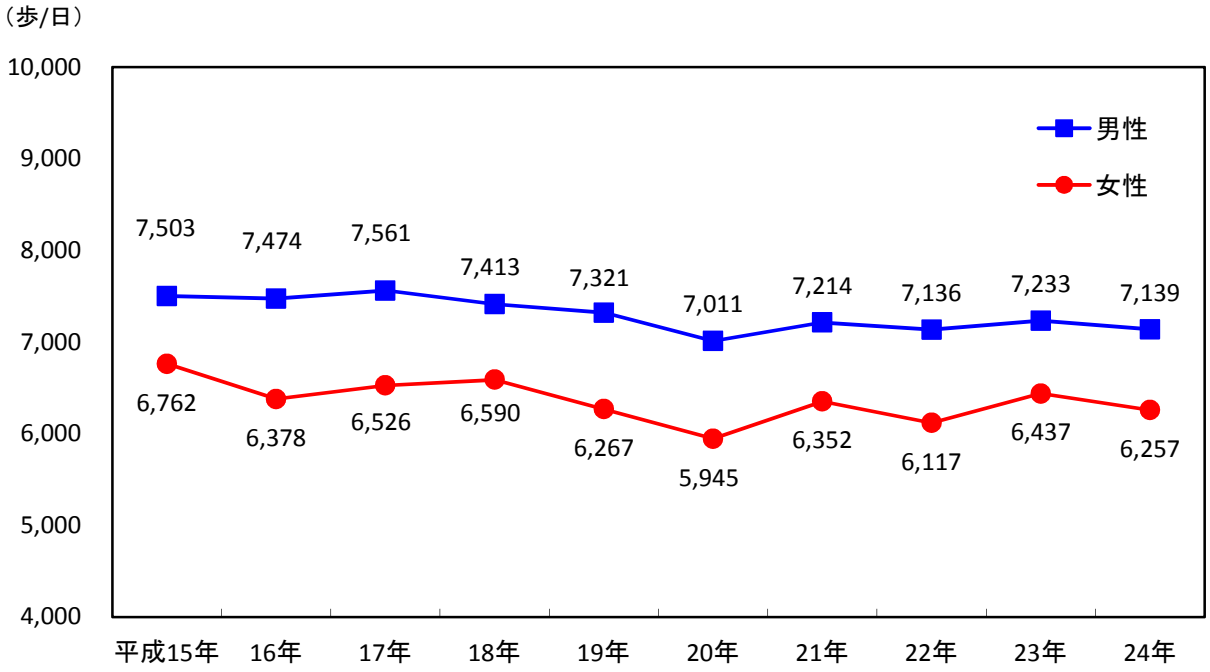
図12－2　食塩摂取量の平均値（20歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



6. 歩数の状況

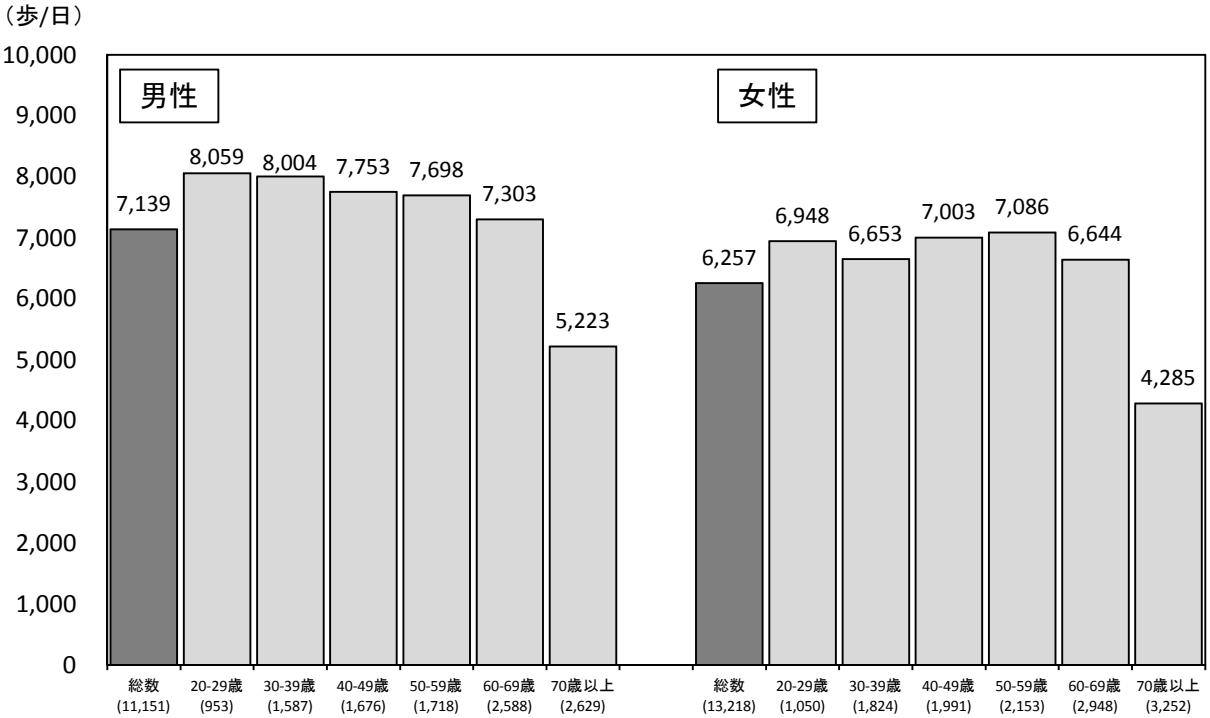
歩数の平均値は、男性7,139歩、女性6,257歩であり、前年と比べて、男性は変わらず、女性は減少している。

図13－1　歩数の平均値の年次推移（20歳以上）（平成15～24年）



※平成24年のみ100歩未満または5万歩以上の者は除く。
※平成24年のみ全国補正値。

図13－2　歩数の平均値（20歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

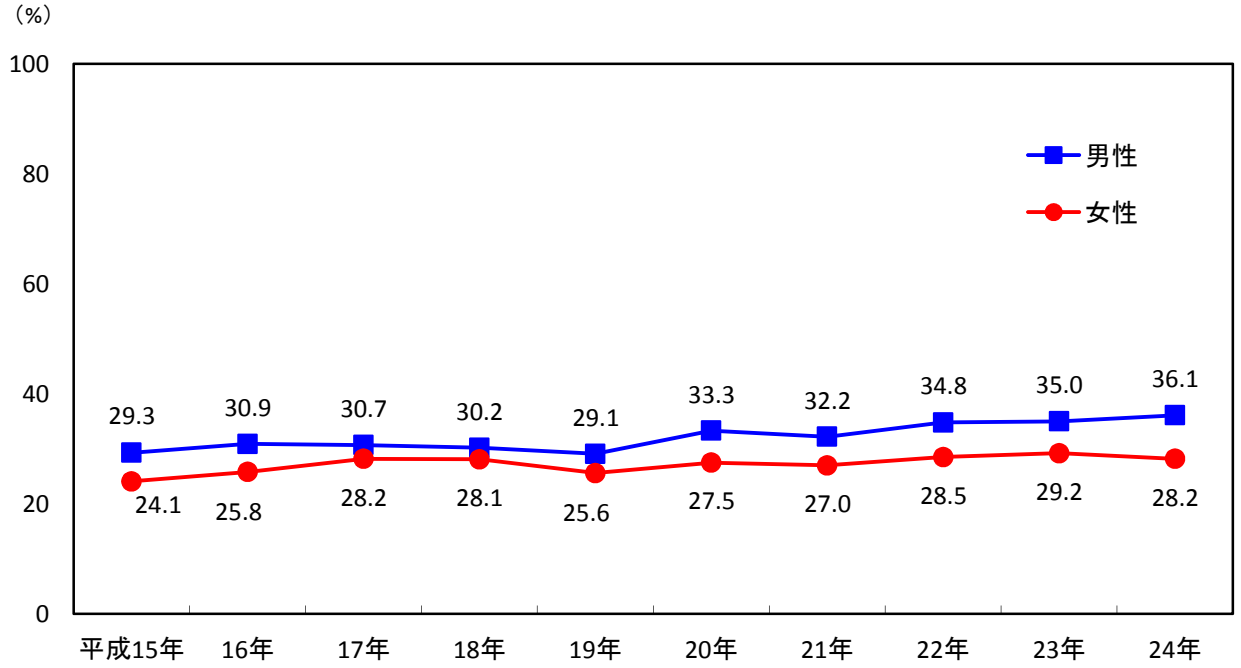


※100歩未満または5万歩以上の者は除く。

7. 運動習慣者の状況

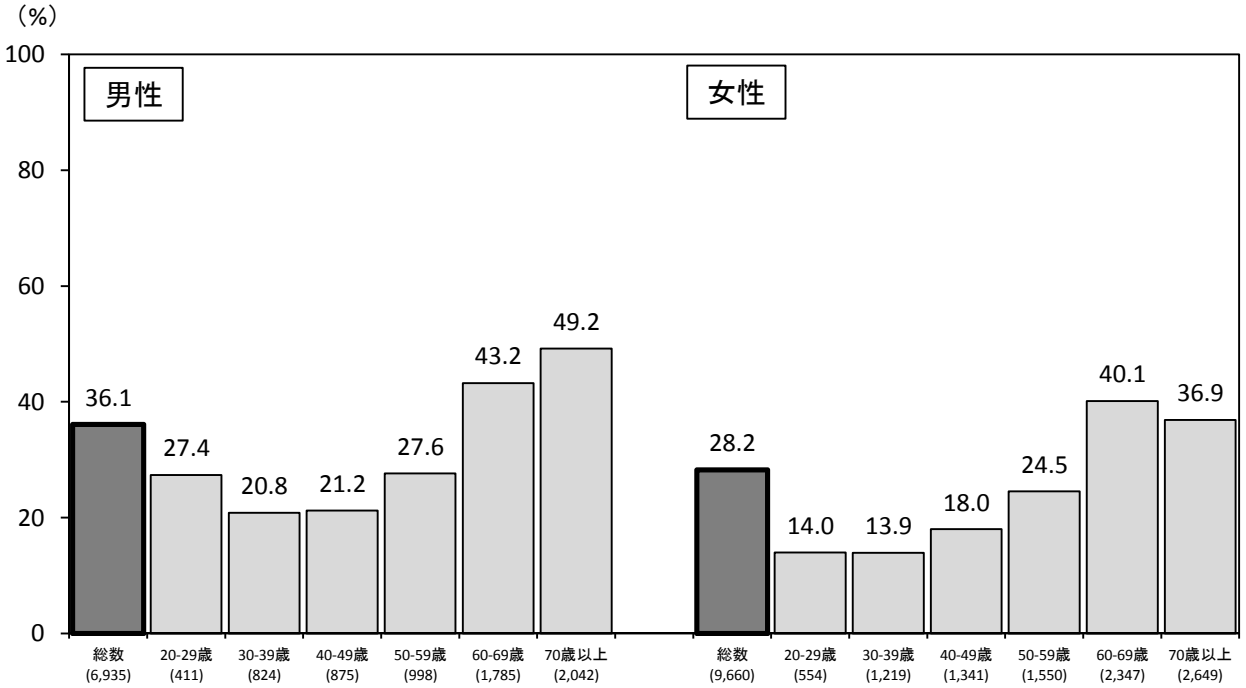
運動習慣のある者の割合は、男性36.1%、女性28.2%であり、前年と比べて、男女とも変わらない。年齢階級別にみると、男性の30～40歳代では２割程度にとどまり、女性の20～40歳代では２割を下回っている。

図14－１　運動習慣のある者の割合の年次推移（20歳以上）（平成15～24年）



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。
※平成24年のみ全国補正値。

図14－２　運動習慣のある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

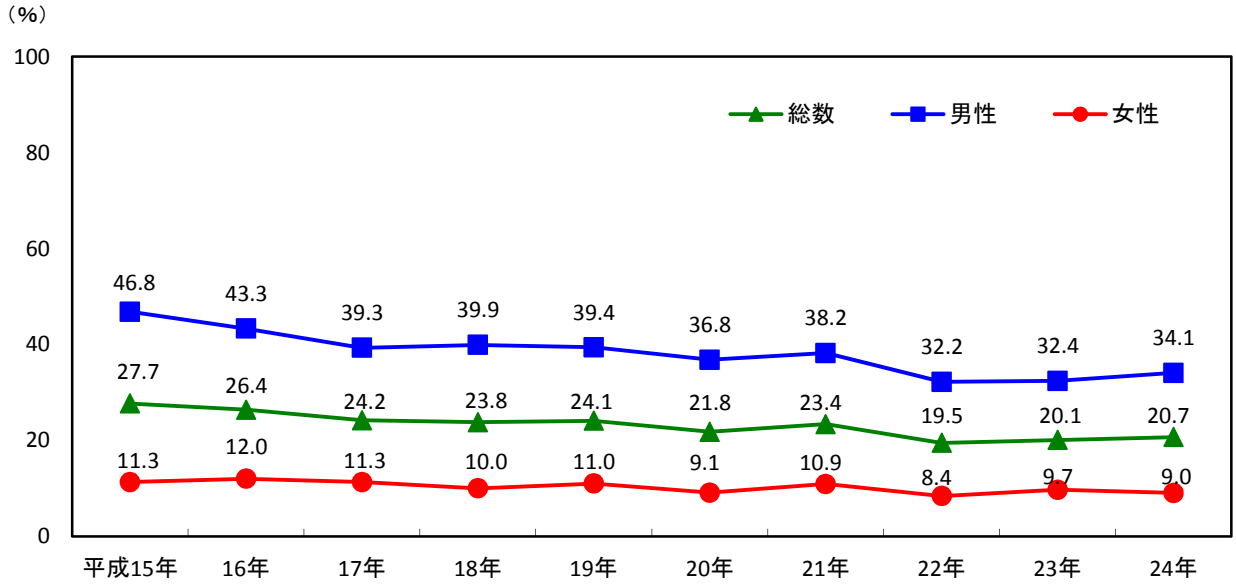


※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

8. 喫煙の状況

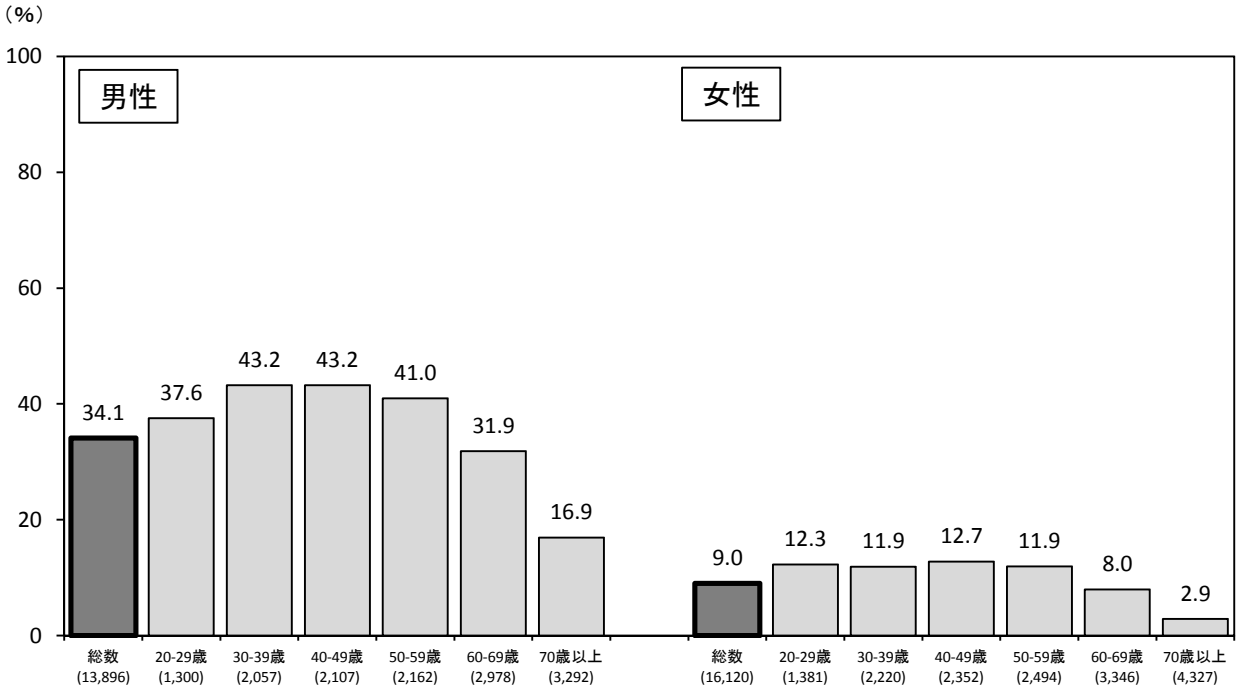
現在習慣的に喫煙している者の割合は、20.7%である。性別にみると、男性34.1%、女性9.0%であり、前年に比べて、男女とも変わらない。

図15－1　現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20歳以上）（平成15～24年）



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。
＊ 平成15～22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者
※平成24年のみ全国補正値。

図15－2　現在習慣的に喫煙している者の割合
（20歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

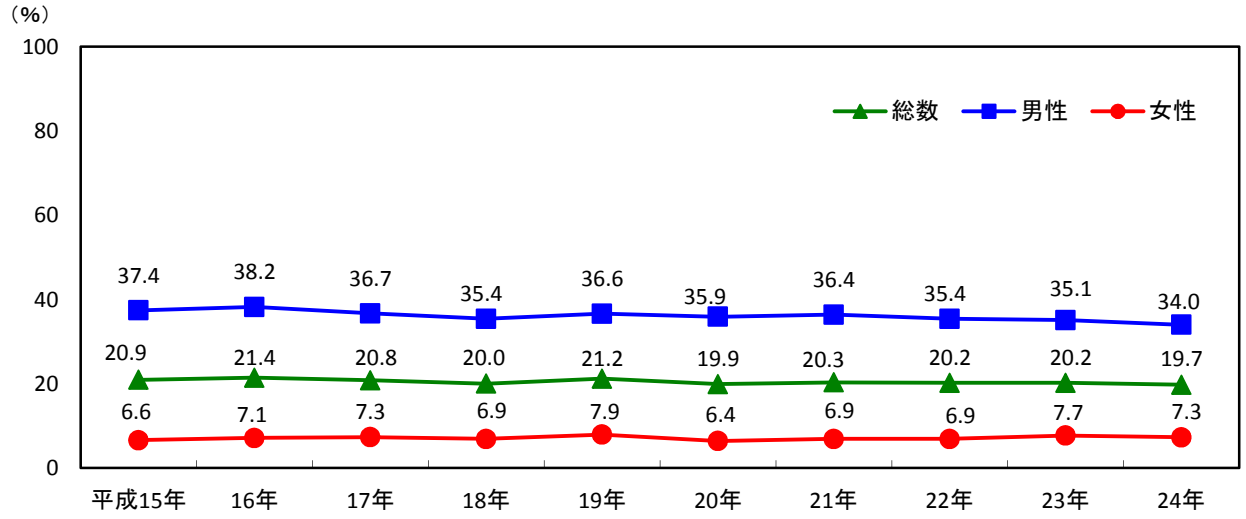


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

９．飲酒の状況

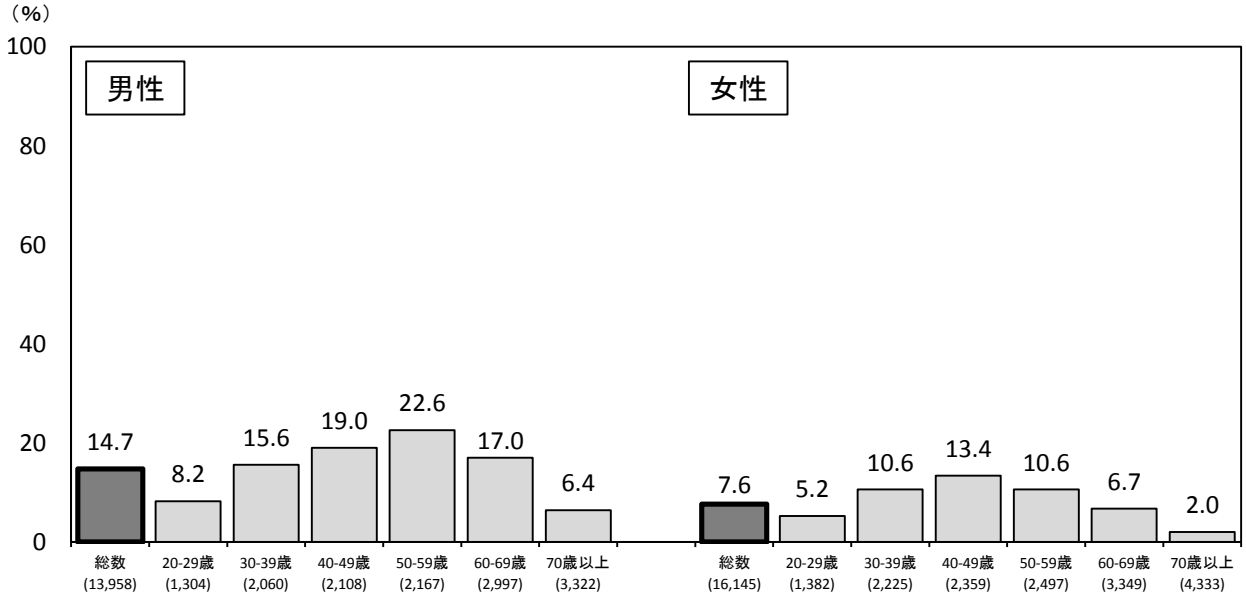
飲酒習慣のある者の割合は、男性34.0%、女性7.3%であり、前年と比べて、男女とも変わらない。また、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性14.7%、女性7.6%である。

図16－１　飲酒習慣のある者の割合の年次推移（20歳以上）（平成15～24年）



※「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日１日あたり1合以上を飲酒すると回答した者
※平成24年のみ全国補正値。

図16－２　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
（20歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、１日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。
①男性：「毎日×２合以上」＋「週５～６日×２合以上」＋「週３～４日×３合以上」＋「週１～２日×５合以上」＋「月１～３日×５合以上」
②女性：「毎日×１合以上」＋「週５～６日×１合以上」＋「週３～４日×１合以上」＋「週１～２日×３合以上」＋「月１～３日×５合以上」

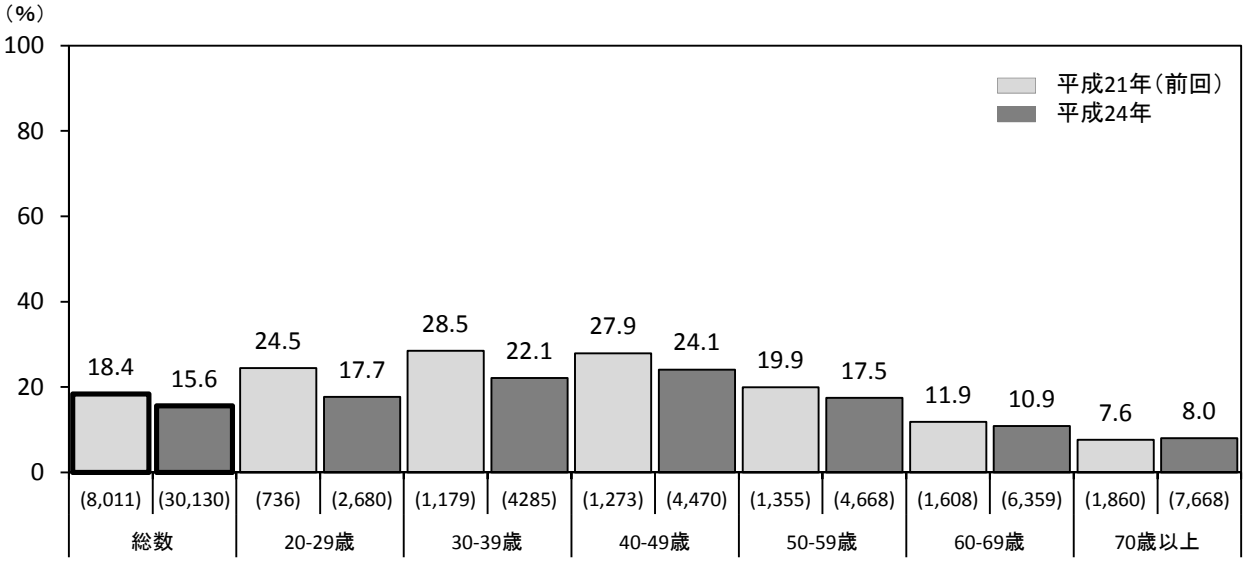
清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当する。
ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、焼酎25度（110ml）、焼酎30度（80ml）、チュウハイ7度（350ml）、ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

１０. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、15.6%であり、平成21年と比べて、減少している。

図17－１　睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次変化（20歳以上、男女計・年齢階級別）

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

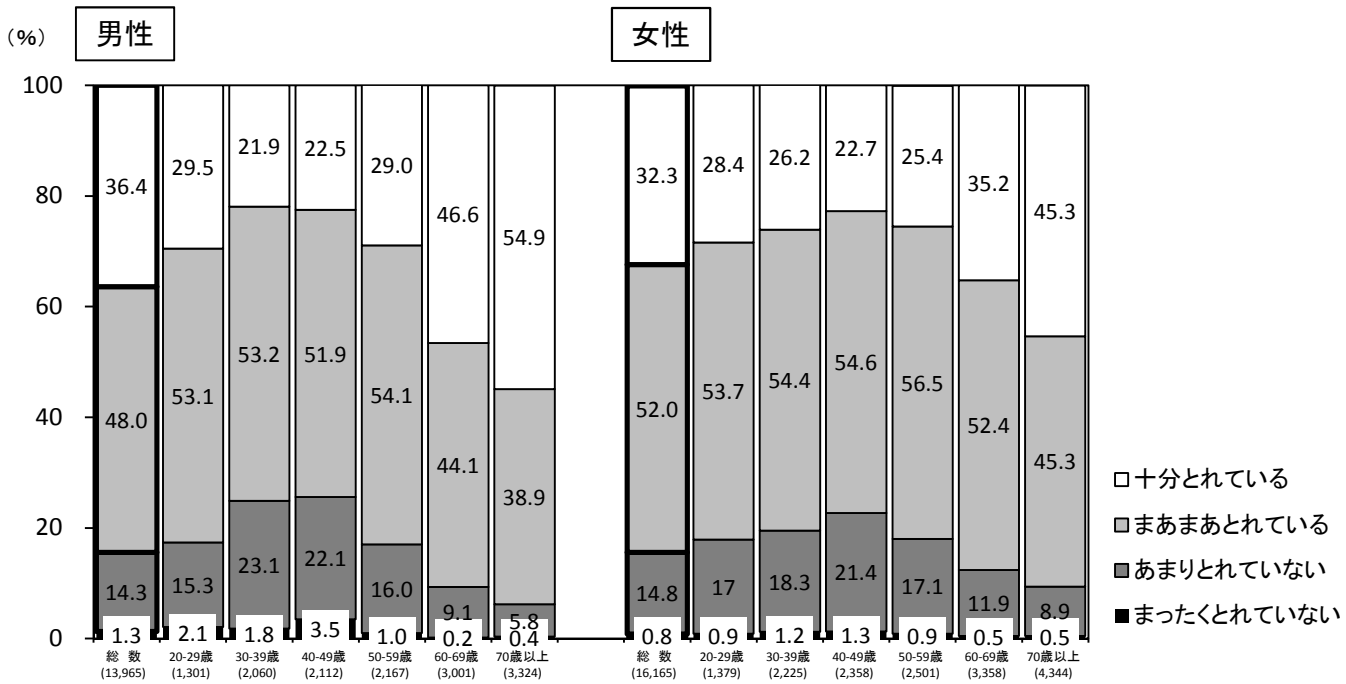


※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

※前回は、平成21年に同一項目で把握。

※平成24年は全国補正値。

図17－２　睡眠の状況（20歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

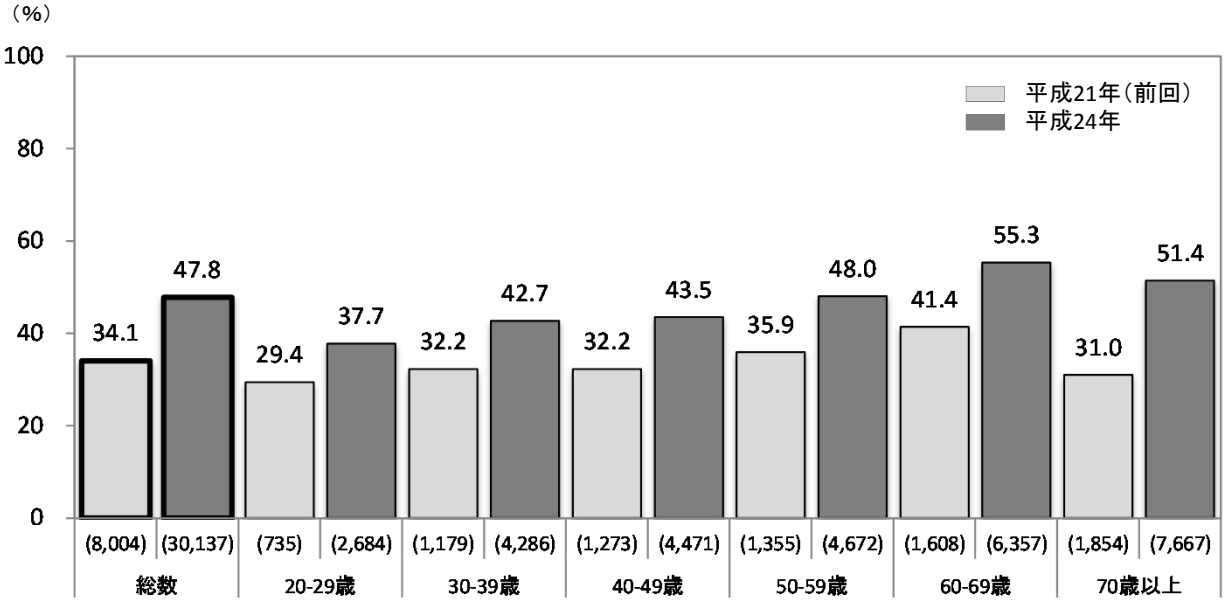


１１．歯科検診受診の状況

過去１年間に歯科検診を受けた者の割合は、47.8%であり、平成21年と比べて、増加している。

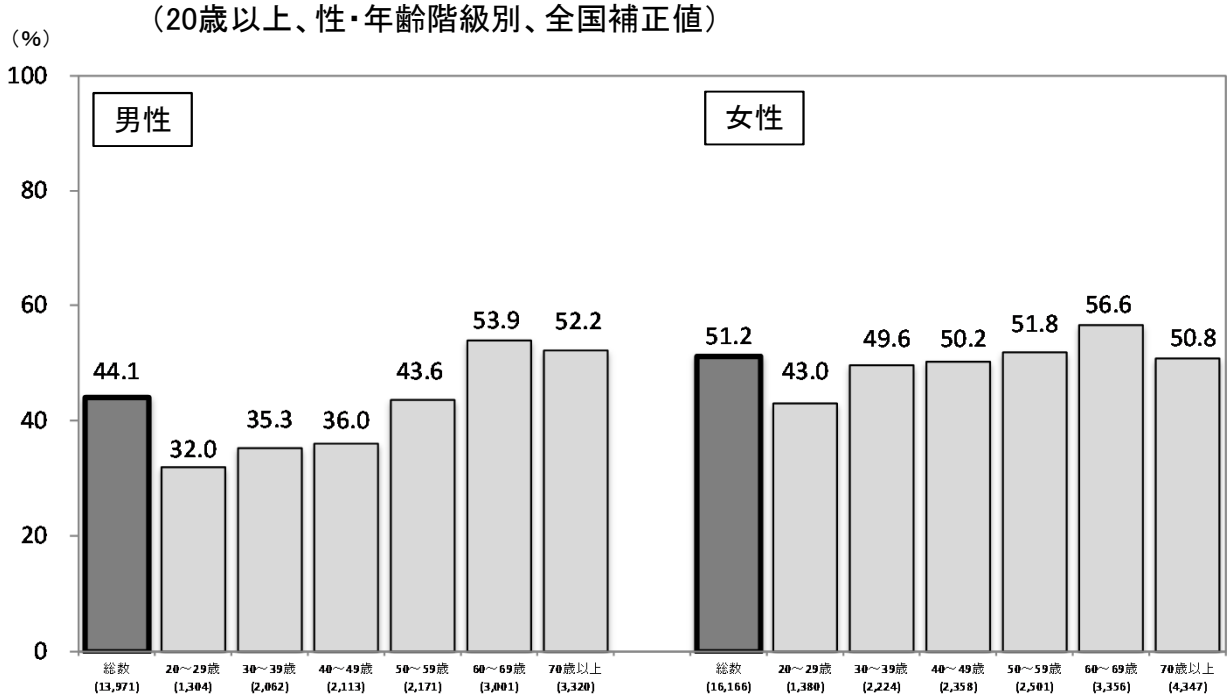
図18－１　過去１年間に歯科検診を受けた者の割合の年次変化
（20歳以上、男女計・年齢階級別）

問：あなたはこの１年間に、歯科検診を受けましたか。



※前回は、平成21年に同一項目で把握。
※平成24年は全国補正値。

図18－２　過去１年間に歯科検診を受けた者の割合
（20歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

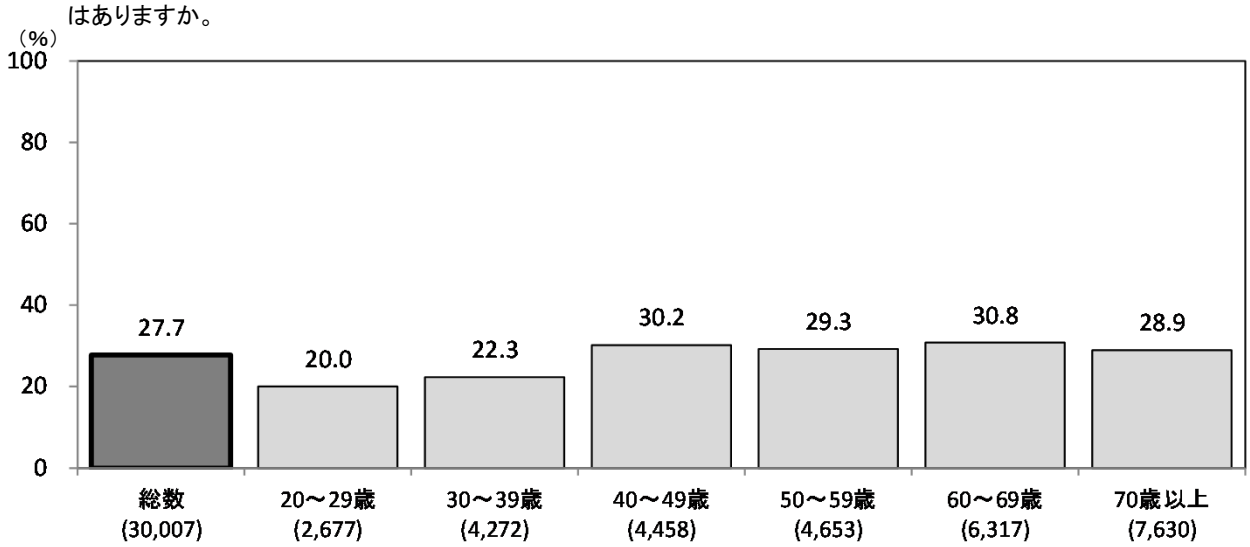


12. 健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況

この1年間に、健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合は、27.7%である。

図19　この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合
（20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正値）

問：あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。



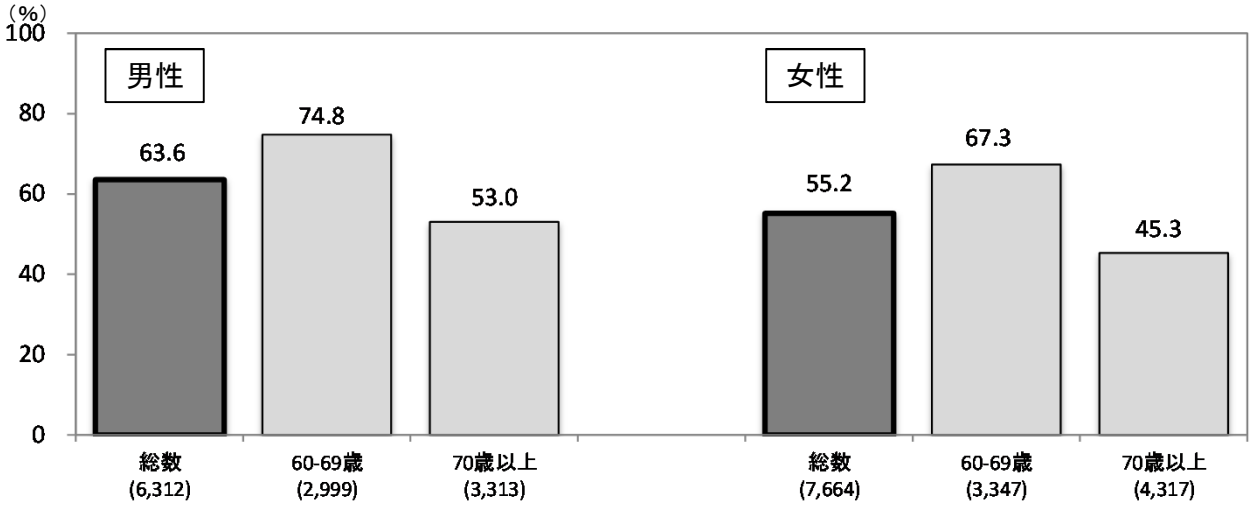
※「健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者」とは、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動のうち、1つでも健康づくりに関係した活動があると回答した者。

13. 高齢者の社会参加の状況

現在働いている、または、何らかの地域活動を行っている60歳以上の高齢者の割合は、男性63.6%、女性55.2%である。

図20　社会参加している高齢者の割合（60歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

問：あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。



第3章　体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

体格（BMI）及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に4区分に分け、上位（上位25%）群と下位（下位25%）群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合（男性）で、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差がみられた。

表3　体格（BMI）及び生活習慣に関する都道府県の状況

	全国平均	都道府県の状況	
		上位群	下位群
1．BMIの平均値（kg/m^2）			
男性（20～69歳）	23.6	24.2	23.1
女性（40～69歳）	22.5	23.3	22.0
2．野菜摂取量の平均値（g/日）			
男性（20歳以上）	297	332	264
女性（20歳以上）	280	310	253
3．食塩摂取量の平均値（g/日）			
男性（20歳以上）	11.3	12.2	10.4
女性（20歳以上）	9.6	10.3	8.8
4．歩数の平均値（歩/日）			
男性（20～64歳）	7,791	8,308	6,829
女性（20～64歳）	6,894	7,295	6,278
5．現在習慣的に喫煙している者の割合（%）			
男性（20歳以上）	33.6	38.4	29.0

※都道府県別データを並べて、高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした。
※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。
※第3章の全国平均は、年齢調整を行った値であるため、第1章と第2章の全国補正値とは異なる。

注）現在習慣的に喫煙している者の割合の女性は、誤差率が著しく高かったため、地域格差の把握には適さないと判断した。
また、肥満者の割合は、誤差率が高いため、今回はBMIの平均値とした。

＜参考＞体格（BMI）及び生活習慣に関する都道府県の状況

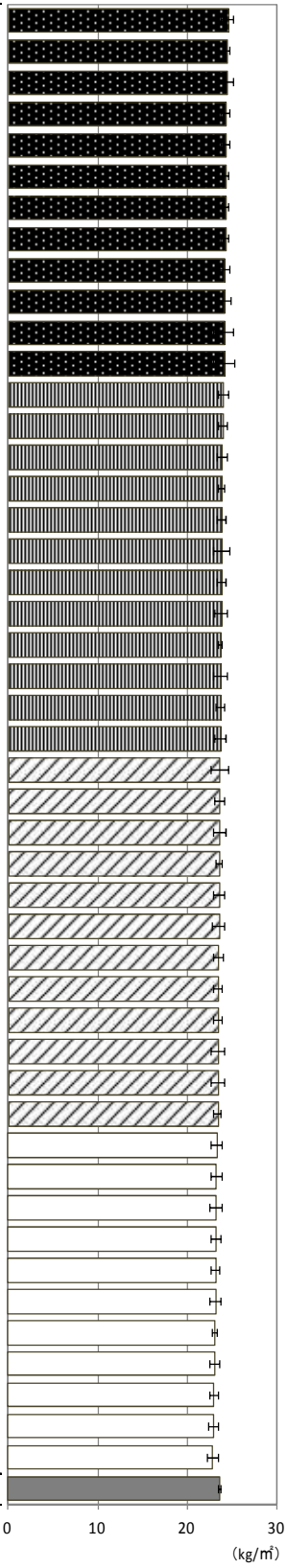
▷ 値が大きい順に並べ、値の高い方から4区分に分けて、色分けをして示した。
なお、順位については、差異がみられる小数点以下の桁数まで算出し、評価した。

▷ 図の横軸誤差範囲については、割合または平均値の95%信頼区間を示した。
95%信頼区間：同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示している。
信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

1．BMIの平均値

男性（20～69歳）

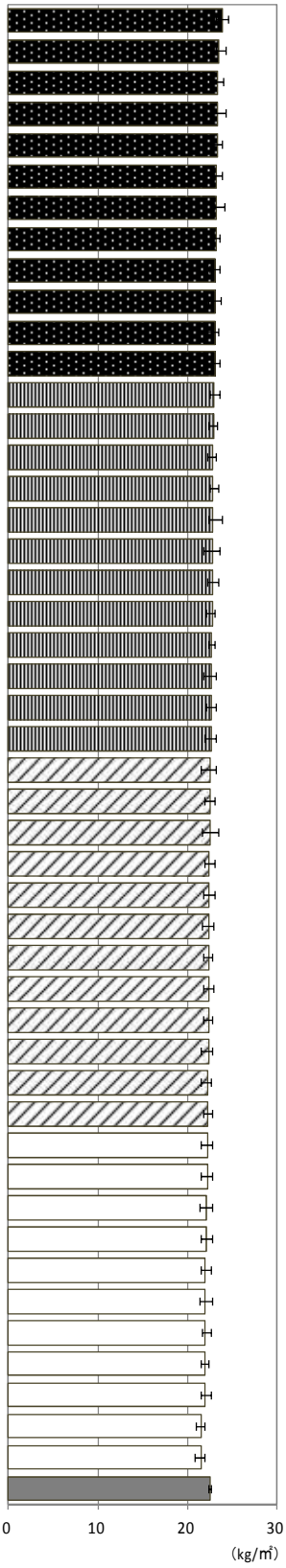
	都道府県	人数	平均値* (kg/㎡)
1	長崎県	122	24.4
2	青森県	165	24.3
3	沖縄県	180	24.3
4	秋田県	161	24.3
5	岩手県	134	24.3
6	茨城県	203	24.2
7	神奈川県	183	24.2
8	香川県	215	24.2
9	宮城県	159	24.1
10	愛媛県	147	24.1
11	高知県	76	24.1
12	熊本県	103	24.0
13	大分県	195	24.0
14	徳島県	122	24.0
15	山形県	143	23.9
16	島根県	161	23.9
17	群馬県	253	23.8
18	兵庫県	130	23.8
19	岡山県	133	23.8
20	福島県	129	23.8
21	栃木県	288	23.7
22	広島県	143	23.7
23	山梨県	200	23.7
24	鹿児島県	59	23.7
25	北海道	90	23.6
26	宮崎県	121	23.6
27	埼玉県	217	23.6
28	千葉県	200	23.5
29	山口県	112	23.5
30	愛知県	100	23.5
31	静岡県	202	23.4
32	滋賀県	104	23.4
33	長野県	259	23.4
34	京都府	82	23.4
35	東京都	143	23.4
36	奈良県	187	23.4
37	佐賀県	152	23.3
38	和歌山県	103	23.3
39	福井県	131	23.2
40	鳥取県	173	23.2
41	新潟県	172	23.1
42	富山県	127	23.1
43	大阪府	99	23.1
44	石川県	155	23.1
45	福岡県	188	23.0
46	岐阜県	176	23.0
47	三重県	85	22.8
	全国	7,182	23.6



＊年齢調整した値
＊小数第2位を四捨五入

女性（40～69歳）

	都道府県	人数	平均値* (kg/㎡)
1	沖縄県	154	23.9
2	長崎県	111	23.6
3	高知県	79	23.4
4	岩手県	132	23.4
5	秋田県	173	23.3
6	青森県	126	23.2
7	京都府	107	23.2
8	栃木県	205	23.2
9	大分県	145	23.1
10	愛媛県	142	23.1
11	福島県	117	23.0
12	宮城県	118	23.0
13	徳島県	116	23.0
14	群馬県	191	23.0
15	福井県	131	22.9
16	熊本県	133	22.9
17	岡山県	127	22.8
18	北海道	80	22.8
19	山形県	177	22.8
20	茨城県	200	22.8
21	富山県	140	22.7
22	愛知県	85	22.7
23	宮崎県	122	22.6
24	大阪府	100	22.6
25	島根県	150	22.6
26	長野県	201	22.5
27	静岡県	146	22.5
28	山口県	113	22.4
29	兵庫県	129	22.4
30	新潟県	166	22.4
31	千葉県	166	22.4
32	広島県	111	22.4
33	山梨県	171	22.3
34	佐賀県	134	22.3
35	香川県	184	22.2
36	奈良県	167	22.2
37	埼玉県	168	22.2
38	福岡県	164	22.2
39	鹿児島県	96	22.2
40	鳥取県	152	22.1
41	滋賀県	110	22.1
42	東京都	104	22.0
43	和歌山県	101	22.0
44	石川県	146	22.0
45	岐阜県	145	22.0
46	神奈川県	126	21.6
47	三重県	85	21.5
	全国	6,446	22.5

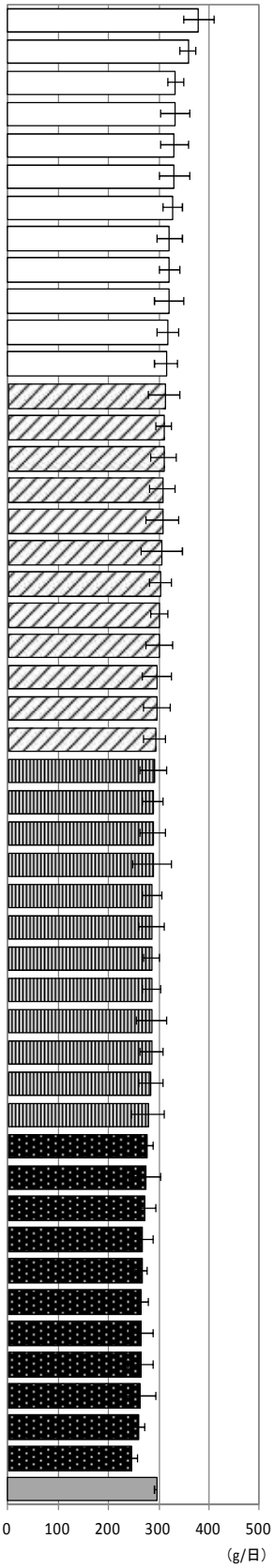


＊年齢調整した値
＊小数第2位を四捨五入

2. 野菜摂取量の平均値

男性（20歳以上）

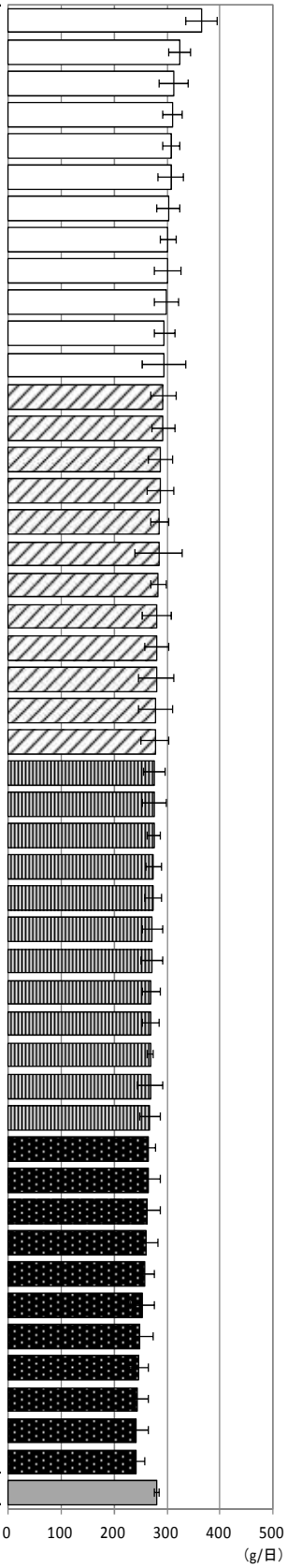
	都道府県	人数	平均値* (g/日)
1	長野県	383	379
2	島根県	273	358
3	新潟県	343	333
4	東京都	189	332
5	山梨県	298	331
6	岩手県	264	331
7	山形県	384	328
8	秋田県	310	322
9	埼玉県	312	321
10	群馬県	369	320
11	福島県	274	318
12	神奈川県	215	315
13	福井県	265	312
14	栃木県	388	310
15	宮城県	258	309
16	山口県	222	308
17	香川県	252	307
18	千葉県	257	306
19	高知県	217	303
20	石川県	232	301
21	長崎県	202	301
22	鳥取県	286	296
23	青森県	296	296
24	大分県	312	292
25	広島県	207	289
26	兵庫県	215	288
27	鹿児島県	190	288
28	京都府	187	287
29	熊本県	302	287
30	滋賀県	186	286
31	静岡県	274	286
32	岡山県	248	285
33	富山県	285	285
34	茨城県	438	284
35	三重県	205	283
36	岐阜県	254	278
37	沖縄県	293	275
38	和歌山県	245	272
39	佐賀県	235	271
40	奈良県	266	267
41	宮崎県	165	265
42	愛媛県	258	265
43	福岡県	272	265
44	大阪府	186	264
45	徳島県	196	262
46	北海道	201	260
47	愛知県	156	243
	全国	12,265	297



* 年齢調整した値
* 小数第1位を四捨五入

女性（20歳以上）

	都道府県	人数	平均値* (g/日)
1	長野県	425	365
2	島根県	301	323
3	東京都	219	312
4	山梨県	336	310
5	新潟県	420	308
6	群馬県	402	307
7	秋田県	392	302
8	岩手県	319	302
9	埼玉県	332	301
10	山形県	459	299
11	栃木県	441	295
12	千葉県	289	294
13	福井県	303	293
14	青森県	339	292
15	高知県	277	288
16	香川県	335	287
17	鹿児島県	239	286
18	京都府	223	284
19	山口県	274	283
20	神奈川県	242	280
21	鳥取県	332	280
22	宮城県	317	280
23	岡山県	288	277
24	岐阜県	291	277
25	茨城県	483	276
26	静岡県	298	276
27	広島県	246	275
28	熊本県	368	274
29	兵庫県	267	272
30	大分県	335	272
31	北海道	230	271
32	宮崎県	241	269
33	福島県	315	269
34	石川県	273	268
35	富山県	352	268
36	愛媛県	330	267
37	和歌山県	294	264
38	徳島県	238	264
39	三重県	233	262
40	福岡県	338	260
41	佐賀県	254	257
42	長崎県	254	253
43	大阪府	231	249
44	沖縄県	361	246
45	滋賀県	228	244
46	奈良県	309	242
47	愛知県	188	240
	全国	14,461	280

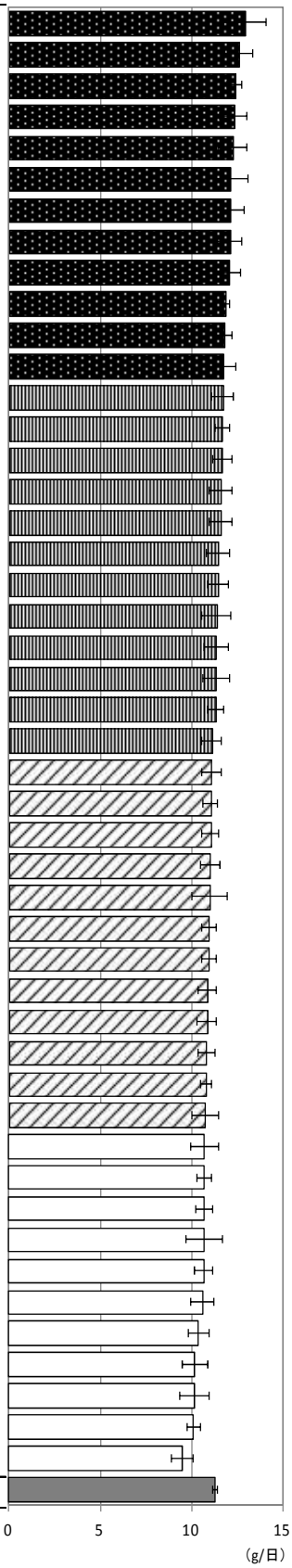


* 年齢調整した値
* 小数第1位を四捨五入

3. 食塩摂取量の平均値

男性（20歳以上）

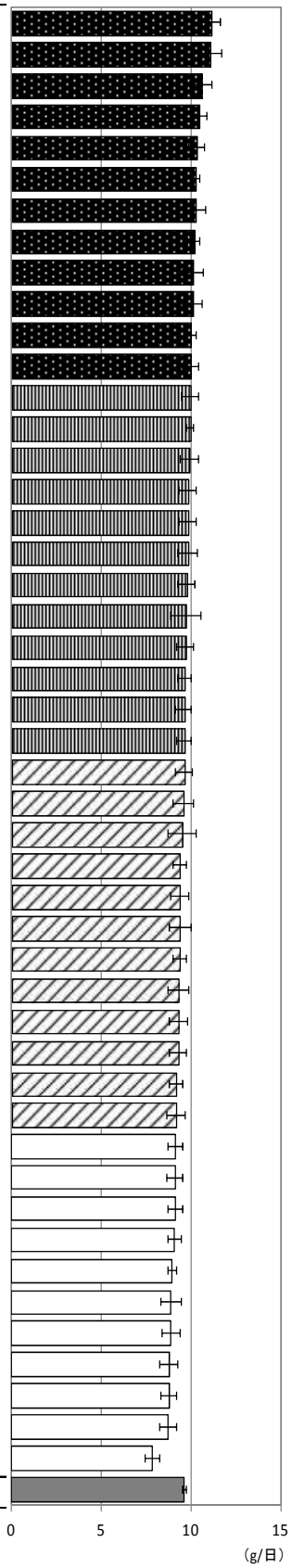
	都道府県	人数	平均値* (g/日)
1	岩手県	264	12.9
2	長野県	383	12.6
3	山形県	384	12.4
4	秋田県	310	12.3
5	山梨県	298	12.3
6	埼玉県	312	12.2
7	千葉県	257	12.1
8	福島県	274	12.1
9	石川県	232	12.0
10	栃木県	388	11.9
11	福井県	265	11.8
12	新潟県	343	11.7
13	群馬県	369	11.7
14	宮城県	258	11.7
15	青森県	296	11.7
16	神奈川県	215	11.6
17	山口県	222	11.6
18	滋賀県	186	11.4
19	静岡県	274	11.4
20	東京都	189	11.4
21	茨城県	438	11.3
22	長崎県	202	11.3
23	富山県	285	11.3
24	三重県	205	11.1
25	鹿児島県	190	11.1
26	宮崎県	165	11.0
27	島根県	273	11.0
28	岐阜県	254	11.0
29	兵庫県	215	11.0
30	大分県	312	11.0
31	広島県	207	10.9
32	愛知県	156	10.8
33	奈良県	266	10.8
34	香川県	252	10.8
35	岡山県	248	10.8
36	北海道	201	10.7
37	愛媛県	258	10.7
38	熊本県	302	10.7
39	鳥取県	286	10.7
40	京都府	187	10.7
41	福岡県	272	10.7
42	佐賀県	235	10.6
43	徳島県	196	10.4
44	和歌山県	245	10.2
45	大阪府	186	10.2
46	高知県	217	10.1
47	沖縄県	293	9.5
	全国	12,265	11.3



＊年齢調整した値
＊小数第2位を四捨五入

女性（20歳以上）

	都道府県	人数	平均値* (g/日)
1	岩手県	319	11.1
2	長野県	425	11.1
3	埼玉県	332	10.5
4	山形県	459	10.5
5	山梨県	336	10.3
6	秋田県	392	10.2
7	千葉県	289	10.2
8	宮城県	317	10.1
9	群馬県	402	10.1
10	石川県	273	10.1
11	宮崎県	241	10.0
12	新潟県	420	10.0
13	福島県	315	9.9
14	栃木県	441	9.9
15	静岡県	298	9.9
16	福井県	303	9.8
17	青森県	339	9.8
18	茨城県	483	9.8
19	富山県	352	9.7
20	北海道	230	9.7
21	東京都	219	9.7
22	鹿児島県	239	9.6
23	神奈川県	242	9.6
24	島根県	301	9.6
25	三重県	233	9.6
26	岐阜県	291	9.5
27	京都府	223	9.5
28	兵庫県	267	9.4
29	愛媛県	330	9.4
30	愛知県	188	9.4
31	熊本県	368	9.3
32	奈良県	309	9.3
33	岡山県	288	9.3
34	滋賀県	228	9.3
35	福岡県	338	9.1
36	和歌山県	294	9.1
37	山口県	274	9.1
38	鳥取県	332	9.1
39	大分県	335	9.1
40	徳島県	238	9.1
41	広島県	246	8.9
42	高知県	277	8.9
43	長崎県	254	8.9
44	香川県	335	8.8
45	佐賀県	254	8.7
46	大阪府	231	8.7
47	沖縄県	361	7.8
	全国	14,461	9.6

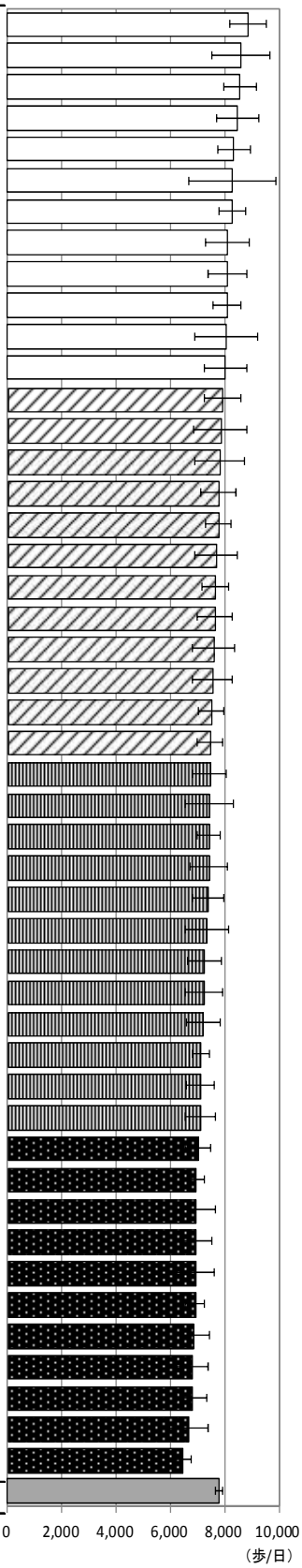


＊年齢調整した値
＊小数第2位を四捨五入

4. 歩数の平均値

男性（20～64歳）

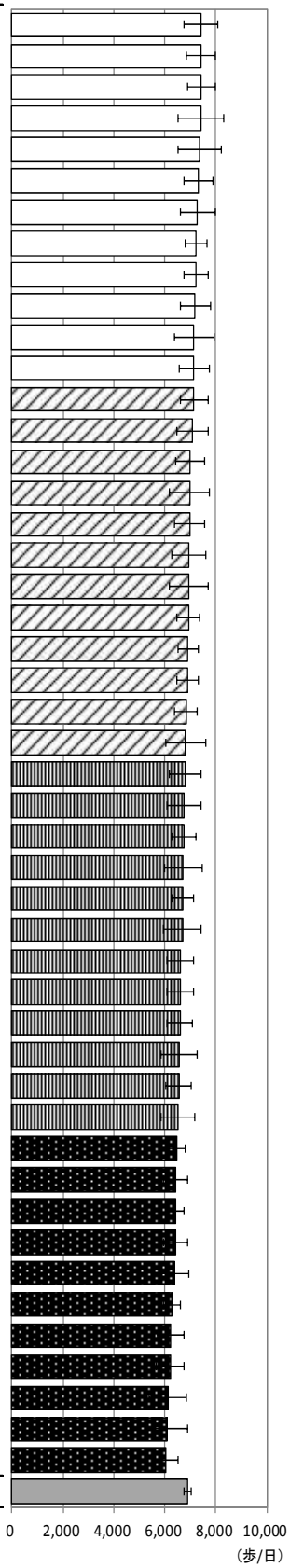
	都道府県	人数	平均値* （歩/日）
1	兵庫県	117	8,859
2	福島県	166	8,576
3	埼玉県	202	8,555
4	滋賀県	122	8,470
5	岐阜県	160	8,328
6	福岡県	182	8,277
7	東京都	134	8,272
8	神奈川県	151	8,099
9	大阪府	95	8,098
10	沖縄県	170	8,079
11	宮崎県	106	8,061
12	千葉県	156	8,025
13	愛知県	77	7,924
14	徳島県	106	7,840
15	山口県	126	7,823
16	静岡県	182	7,756
17	茨城県	278	7,753
18	群馬県	237	7,671
19	奈良県	141	7,648
20	佐賀県	167	7,624
21	京都府	115	7,581
22	石川県	148	7,550
23	愛媛県	143	7,516
24	島根県	167	7,455
25	栃木県	239	7,444
26	富山県	161	7,423
27	香川県	148	7,422
28	福井県	181	7,410
29	三重県	106	7,383
30	岡山県	154	7,340
31	北海道	109	7,245
32	鹿児島県	99	7,240
33	熊本県	177	7,200
34	山梨県	183	7,119
35	山形県	216	7,108
36	長野県	240	7,089
37	青森県	185	7,001
38	大分県	201	6,937
39	広島県	119	6,928
40	新潟県	199	6,927
41	高知県	126	6,912
42	岩手県	159	6,902
43	長崎県	107	6,823
44	秋田県	172	6,788
45	鳥取県	154	6,785
46	和歌山県	116	6,675
47	宮城県	168	6,439
	全国	7,367	7,791



＊年齢調整した値
＊小数第1位を四捨五入
※100歩未満または5万歩以上の者は除く。

女性（20～64歳）

	都道府県	人数	平均値* （歩/日）
1	千葉県	166	7,427
2	静岡県	192	7,423
3	京都府	136	7,422
4	福島県	184	7,394
5	三重県	122	7,364
6	大分県	197	7,304
7	香川県	188	7,294
8	滋賀県	152	7,212
9	神奈川県	170	7,206
10	沖縄県	231	7,199
11	長野県	234	7,146
12	東京都	152	7,145
13	兵庫県	159	7,141
14	岐阜県	179	7,091
15	鳥取県	174	6,982
16	愛知県	106	6,968
17	茨城県	304	6,959
18	山口県	159	6,938
19	埼玉県	224	6,925
20	宮城県	207	6,923
21	栃木県	252	6,911
22	島根県	183	6,896
23	奈良県	184	6,823
24	岡山県	176	6,810
25	富山県	193	6,797
26	福岡県	228	6,740
27	新潟県	230	6,731
28	広島県	148	6,712
29	佐賀県	158	6,701
30	岩手県	186	6,678
31	大阪府	139	6,626
32	徳島県	129	6,608
33	山梨県	202	6,591
34	福井県	184	6,566
35	愛媛県	188	6,542
36	高知県	160	6,510
37	熊本県	211	6,465
38	和歌山県	152	6,423
39	石川県	182	6,415
40	鹿児島県	143	6,406
41	群馬県	258	6,389
42	青森県	220	6,283
43	長崎県	143	6,226
44	山形県	254	6,218
45	宮崎県	152	6,113
46	北海道	124	6,095
47	秋田県	203	6,028
	全国	8,618	6,894

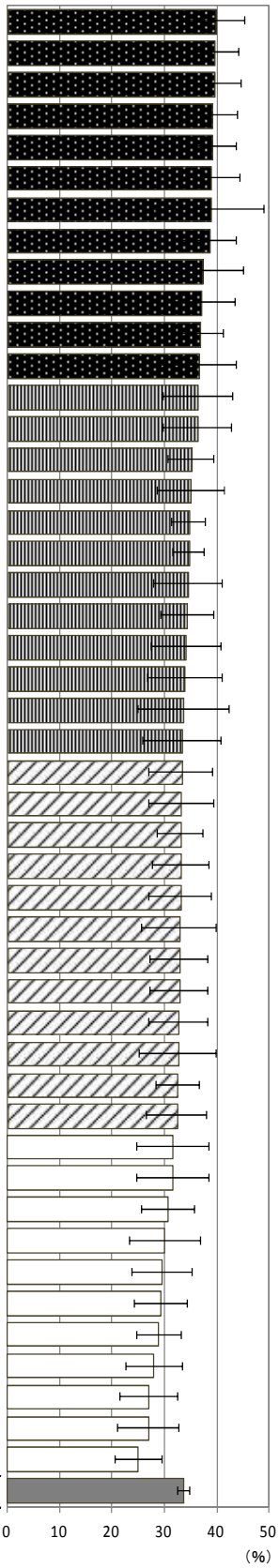


＊年齢調整した値
＊小数第1位を四捨五入

5. 現在習慣的に喫煙している者の割合

男性（20歳以上）

	都道府県	人数	割合（%）*
1	福島県	318	39.7
2	青森県	357	39.6
3	北海道	239	39.5
4	佐賀県	270	39.1
5	岩手県	292	39.0
6	岐阜県	277	38.9
7	岡山県	285	38.8
8	熊本県	359	38.5
9	秋田県	339	37.3
10	静岡県	327	37.0
11	福岡県	305	36.7
12	石川県	239	36.5
13	山形県	423	36.4
14	栃木県	444	36.3
15	愛知県	176	35.0
16	三重県	240	35.0
17	新潟県	372	34.6
18	高知県	267	34.6
19	沖縄県	332	34.4
20	大阪府	212	34.3
21	千葉県	297	34.1
22	香川県	317	33.8
23	東京都	234	33.6
24	宮崎県	211	33.3
25	山口県	267	33.2
26	福井県	278	33.2
27	群馬県	434	33.0
28	鳥取県	306	33.0
29	島根県	281	33.0
30	大分県	332	32.8
31	長野県	431	32.8
32	兵庫県	239	32.8
33	広島県	244	32.5
34	徳島県	231	32.5
35	茨城県	481	32.5
36	長崎県	253	32.3
37	宮城県	343	31.6
38	和歌山県	244	31.6
39	山梨県	333	30.8
40	富山県	299	30.1
41	鹿児島県	233	29.6
42	埼玉県	312	29.4
43	愛媛県	260	28.9
44	京都府	224	28.0
45	滋賀県	220	27.0
46	奈良県	273	26.9
47	神奈川県	246	25.0
	全国	13,896	33.6



＊年齢調整した値
＊小数第2位を四捨五入

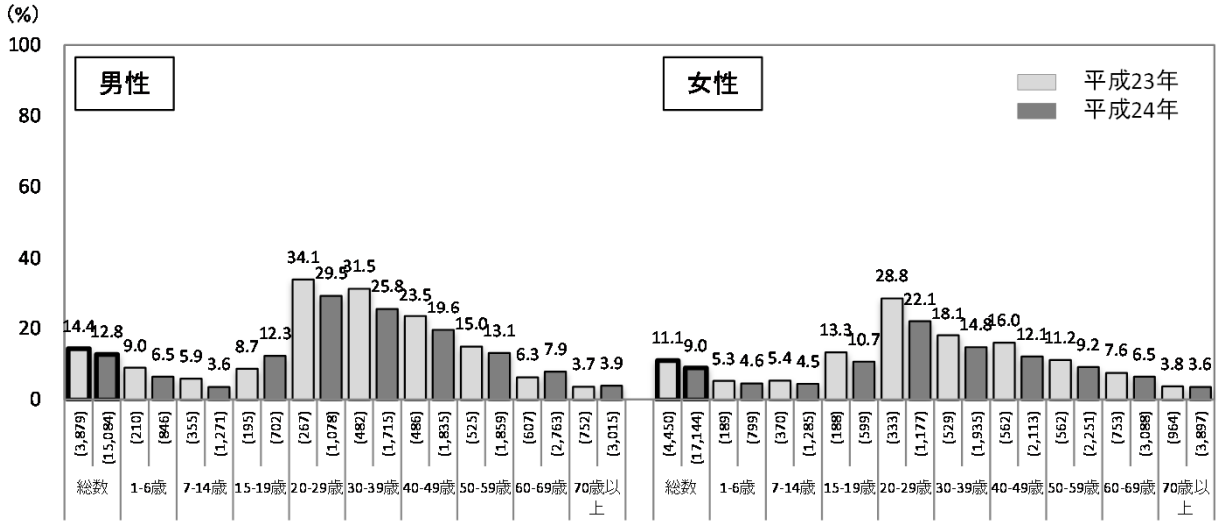
≪参考≫ 栄養素・食品群別摂取量等に関する状況

1. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性12.8%、女性9.0%であり、前年に比べて、男女とも減少している。

▼「朝食の欠食率」▼
調査を実施した日（任意の1日）において朝食を欠食*した者の割合。
*「欠食」とは、下記の3つの合計。
食事をしなかった場合
錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図21　朝食の欠食率の年次変化（1歳以上、性・年齢階級別）



※平成24年は全国補正値。

表4　朝食の欠食率の年次推移（１歳以上、性・年齢階級別）（平成15～24年）

（%）

		平成15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年
男性	総数	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2	14.1	13.6	12.8
	1-6歳	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8	6.8	7.0	6.5
	7-14歳	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0	5.8	5.1	3.6
	15-19歳	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2	12.9	11.8	12.3
	20-29歳	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9	32.3	31.1	29.5
	30-39歳	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0	29.3	28.1	25.8
	40-49歳	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8	21.1	21.2	19.6
	50-59歳	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8	13.7	13.9	13.1
	60-69歳	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8	8.2	7.8	7.9
	70歳以上	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6	4.3	4.0	3.9

		平成15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年
女性	総数	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7	10.5	10.1	9.0
	1-6歳	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6	4.4	4.8	4.6
	7-14歳	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4	5.5	5.0	4.5
	15-19歳	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4	12.5	12.7	10.7
	20-29歳	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0	26.9	26.5	22.1
	30-39歳	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3	17.1	16.0	14.8
	40-49歳	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0	14.4	14.4	12.1
	50-59歳	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5	10.7	10.3	9.2
	60-69歳	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1	6.7	6.5	6.5
	70歳以上	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9	4.4	4.0	3.6

※年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成。
移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。
ただし、平成24年については単年の結果である。
※平成24年のみ全国補正値。

２．栄養素等摂取量

表５－１　栄養素等摂取量（１歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正値）

（１人１日あたり平均値）

		総　数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上
解析対象者	人	32,228	1,645	2,556	1,301	2,255	3,650	3,948	4,110	5,851	6,912	26,726
エネルギー	kcal	1,874	1,256	1,976	2,202	1,908	1,894	1,917	1,949	1,929	1,784	1,888
たんぱく質	g	68.0	43.5	71.3	77.4	67.2	66.8	67.5	70.8	72.8	66.8	68.8
うち動物性	g	36.4	24.4	41.2	44.7	36.9	35.7	35.8	37.7	38.4	34.3	36.3
脂質	g	55.0	39.3	64.9	72.8	61.2	57.8	57.8	57.4	53.3	45.6	54.1
うち動物性	g	28.0	21.2	35.6	39.0	31.1	28.9	29.1	28.4	26.5	22.9	27.1
飽和脂肪酸	g	15.11	12.61	20.81	20.67	16.96	15.63	15.65	15.23	13.78	11.98	14.41
一価不飽和脂肪酸	g	18.89	13.12	21.61	25.96	21.65	20.33	20.37	19.94	18.08	15.00	18.63
n-6系脂肪酸	g	9.34	5.99	9.86	11.74	10.13	9.84	9.91	9.99	9.34	8.14	9.38
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.17	1.92	2.24	2.04	2.04	2.07	2.28	2.48	2.21	2.22
コレステロール	mg	304	205	320	397	317	304	312	316	313	281	305
炭水化物	g	259.8	178.8	269.4	299.0	259.1	258.3	259.9	263.3	266.9	262.3	262.2
食物繊維	g	14.2	8.6	13.3	13.3	12.4	12.9	13.2	14.8	16.5	16.3	14.8
うち水溶性	g	3.3	2.1	3.3	3.1	3.0	3.1	3.1	3.4	3.7	3.6	3.4
うち不溶性	g	10.4	6.1	9.6	9.8	9.0	9.4	9.7	10.8	12.1	12.0	10.8
ビタミンA	μgRE	527	403	558	550	503	502	480	520	576	562	531
ビタミンD	μg	7.3	4.2	6.1	6.4	5.7	6.1	6.3	7.9	9.2	8.9	7.7
ビタミンE	mg	6.5	4.3	6.4	7.1	6.3	6.4	6.5	6.8	7.2	6.6	6.7
ビタミンK	μg	229	125	191	208	201	218	219	236	269	261	241
ビタミンB1	mg	0.88	0.56	0.91	1.02	0.89	0.89	0.88	0.92	0.92	0.86	0.89
ビタミンB2	mg	1.17	0.82	1.30	1.25	1.14	1.12	1.10	1.19	1.25	1.21	1.18
ナイアシン	mgNE	14.5	7.4	12.3	14.2	13.7	14.6	14.9	15.9	16.7	14.5	15.2
ビタミンB6	mg	1.17	0.69	1.09	1.17	1.14	1.16	1.11	1.22	1.31	1.26	1.21
ビタミンB12	μg	5.9	3.1	5.1	5.3	5.0	5.1	5.2	6.2	7.5	6.9	6.2
葉酸	μg	282	157	238	257	243	255	263	293	335	331	296
パントテン酸	mg	5.40	3.94	6.13	6.05	5.14	5.13	5.22	5.42	5.74	5.43	5.39
ビタミンC	mg	96	56	75	83	76	76	79	95	120	127	101
ナトリウム	mg	3,931	2,185	3,530	3,979	3,872	3,853	3,942	4,263	4,318	4,092	4,086
食塩相当量	g	10.0	5.6	9.0	10.1	9.8	9.8	10.0	10.8	11.0	10.4	10.4
カリウム	mg	2,231	1,474	2,219	2,160	1,953	2,012	2,075	2,309	2,545	2,477	2,287
カルシウム	mg	499	422	662	508	431	433	433	492	535	534	488
マグネシウム	mg	238	145	227	229	212	222	230	254	272	258	246
リン	mg	970	677	1,083	1,064	913	919	931	999	1,043	979	973
鉄	mg	7.4	4.3	6.6	7.5	6.9	6.9	7.2	7.8	8.5	8.1	7.7
亜鉛	mg	8.0	5.2	8.7	9.6	8.1	7.9	8.1	8.2	8.2	7.7	8.0
銅	mg	1.12	0.68	1.08	1.19	1.06	1.08	1.11	1.17	1.23	1.19	1.16
脂肪エネルギー比率	%	26.2	27.6	29.4	29.6	28.7	27.3	26.9	26.4	24.7	22.7	25.6
炭水化物エネルギー比率	%	59.2	58.6	56.1	56.2	57.1	58.4	58.9	58.9	60.1	62.3	59.7
動物性たんぱく質比率	%	51.8	54.2	56.9	56.3	52.8	51.6	51.0	51.4	50.8	49.5	50.9

※強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

表5－2 栄養素等摂取量 （1歳以上、男性・年齢階級別、全国補正値）

（1人1日あたり平均値）

		総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上
解析対象者	人	15,084	846	1,271	702	1,078	1,715	1,835	1,859	2,763	3,015	12,265
エネルギー	kcal	2,089	1,295	2,111	2,504	2,180	2,124	2,166	2,192	2,150	1,991	2,120
たんぱく質	g	74.3	44.6	76.2	86.1	74.6	73.7	74.8	77.8	79.2	73.2	75.6
うち動物性	g	40.4	25.0	44.4	49.6	40.9	40.1	40.2	42.2	42.5	38.0	40.5
脂質	g	59.6	40.7	68.7	81.2	67.9	62.7	63.4	60.9	57.1	49.3	58.7
うち動物性	g	30.9	21.7	38.2	43.4	35.0	31.8	32.6	30.9	29.4	25.4	30.1
飽和脂肪酸	g	16.20	13.05	22.17	22.87	18.45	16.43	16.74	15.77	14.71	12.90	15.37
一価不飽和脂肪酸	g	20.64	13.55	22.80	29.15	24.38	22.35	22.60	21.42	19.56	16.26	20.41
n-6系脂肪酸	g	10.18	6.24	10.33	13.28	11.44	10.91	11.05	10.85	9.97	8.76	10.26
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.21	2.06	2.52	2.28	2.27	2.32	2.52	2.70	2.41	2.44
コレステロール	mg	333	212	341	434	344	333	345	347	344	309	335
炭水化物	g	286.9	184.0	288.8	344.3	300.0	288.8	290.4	291.5	291.2	288.2	290.8
食物繊維	g	14.5	8.7	13.7	14.1	13.0	13.2	13.6	14.8	16.5	17.1	15.1
うち水溶性	g	3.3	2.1	3.4	3.3	3.1	3.1	3.2	3.3	3.7	3.8	3.4
うち不溶性	g	10.7	6.2	9.9	10.4	9.5	9.6	10.0	10.8	12.2	12.6	11.1
ビタミンA	μgRE	543	404	585	597	534	516	499	519	588	578	546
ビタミンD	μg	7.8	4.2	6.6	6.8	6.1	6.3	6.9	8.8	10.1	9.5	8.3
ビタミンE	mg	6.8	4.3	6.6	7.8	6.7	6.7	6.8	7.0	7.3	6.9	6.9
ビタミンK	μg	235	125	200	215	207	227	231	244	272	273	249
ビタミンB1	mg	0.96	0.57	0.97	1.15	1.00	1.00	0.99	1.02	0.98	0.93	0.98
ビタミンB2	mg	1.25	0.84	1.39	1.37	1.23	1.22	1.20	1.25	1.31	1.28	1.25
ナイアシン	mgNE	16.0	7.5	13.1	15.7	15.4	16.5	16.9	17.8	18.4	16.1	17.0
ビタミンB6	mg	1.27	0.70	1.13	1.29	1.23	1.33	1.24	1.33	1.41	1.37	1.33
ビタミンB12	μg	6.6	3.3	5.5	5.9	5.6	5.6	6.1	7.1	8.5	7.7	7.0
葉酸	μg	291	159	248	273	252	267	278	298	340	346	306
パントテン酸	mg	5.81	4.03	6.56	6.70	5.64	5.56	5.72	5.80	6.07	5.87	5.81
ビタミンC	mg	93	55	75	86	75	75	78	87	114	127	98
ナトリウム	mg	4,239	2,262	3,679	4,316	4,332	4,214	4,354	4,637	4,651	4,385	4,444
食塩相当量	g	10.8	5.7	9.3	11.0	11.0	10.7	11.1	11.8	11.8	11.1	11.3
カリウム	mg	2,317	1,497	2,335	2,328	2,069	2,095	2,191	2,355	2,594	2,612	2,376
カルシウム	mg	513	439	704	550	448	430	443	489	539	556	496
マグネシウム	mg	253	148	239	250	229	236	248	269	285	277	262
リン	mg	1,046	695	1,156	1,173	998	990	1,017	1,075	1,116	1,064	1,052
鉄	mg	7.8	4.4	7.0	8.2	7.3	7.4	7.7	8.2	8.8	8.6	8.1
亜鉛	mg	8.8	5.4	9.3	10.8	9.2	8.8	9.1	9.1	9.0	8.5	8.9
銅	mg	1.22	0.70	1.15	1.33	1.19	1.17	1.23	1.27	1.32	1.29	1.26
脂肪エネルギー比率	%	25.4	27.7	29.0	28.9	27.7	26.3	26.0	24.9	23.8	22.0	24.6
炭水化物エネルギー比率	%	60.3	58.6	56.5	57.2	58.4	59.7	60.0	60.8	61.4	63.3	61.0
動物性たんぱく質比率	%	52.6	53.9	57.3	56.1	52.8	52.8	51.9	52.6	51.7	50.1	51.7

※強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

表5－3 栄養素等摂取量 （1歳以上、女性・年齢階級別、全国補正値）

（1人1日あたり平均値）

		総 数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上
解析対象者	人	17,144	799	1,285	599	1,177	1,935	2,113	2,251	3,088	3,897	14,461
エネルギー	kcal	1,683	1,215	1,844	1,828	1,669	1,690	1,701	1,755	1,728	1,619	1,690
たんぱく質	g	62.4	42.2	66.5	66.5	60.7	60.7	61.2	65.3	66.9	61.6	63.0
うち動物性	g	33.0	23.9	38.0	38.7	33.3	31.8	31.9	34.0	34.7	31.4	32.8
脂質	g	51.0	37.8	61.2	62.3	55.2	53.5	52.9	54.6	49.8	42.7	50.3
うち動物性	g	25.4	20.8	33.2	33.5	27.7	26.4	26.0	26.4	23.9	21.0	24.6
飽和脂肪酸	g	14.15	12.14	19.49	17.94	15.65	14.93	14.69	14.80	12.92	11.24	13.60
一価不飽和脂肪酸	g	17.33	12.65	20.44	22.01	19.24	18.55	18.42	18.75	16.73	13.99	17.11
n-6系脂肪酸	g	8.59	5.73	9.40	9.83	8.97	8.88	8.92	9.29	8.77	7.65	8.63
n-3系脂肪酸	g	1.95	1.12	1.78	1.89	1.84	1.83	1.85	2.09	2.28	2.05	2.02
コレステロール	mg	279	198	298	351	294	279	284	292	284	258	279
炭水化物	g	235.6	173.2	250.4	242.8	223.1	231.3	233.2	240.8	244.7	241.6	237.7
食物繊維	g	14.0	8.5	12.9	12.3	11.8	12.7	12.8	14.8	16.4	15.7	14.5
うち水溶性	g	3.2	2.1	3.2	2.9	2.9	3.1	3.0	3.4	3.7	3.5	3.3
うち不溶性	g	10.2	6.1	9.3	9.0	8.6	9.2	9.4	10.9	12.1	11.6	10.6
ビタミンA	μgRE	513	403	532	491	476	490	464	521	565	548	519
ビタミンD	μg	6.9	4.2	5.6	6.0	5.4	5.8	5.8	7.1	8.5	8.3	7.2
ビタミンE	mg	6.3	4.2	6.2	6.3	5.9	6.2	6.1	6.7	7.1	6.4	6.5
ビタミンK	μg	223	125	183	201	195	210	209	231	267	252	234
ビタミンB1	mg	0.81	0.55	0.85	0.87	0.79	0.79	0.78	0.85	0.86	0.81	0.82
ビタミンB2	mg	1.10	0.79	1.21	1.10	1.06	1.03	1.02	1.13	1.20	1.16	1.11
ナイアシン	mgNE	13.1	7.4	11.4	12.3	12.3	12.9	13.2	14.4	15.2	13.1	13.6
ビタミンB6	mg	1.08	0.67	1.04	1.03	1.06	1.01	1.00	1.14	1.22	1.17	1.11
ビタミンB12	μg	5.3	2.9	4.7	4.7	4.4	4.7	4.5	5.4	6.6	6.3	5.6
葉酸	μg	275	155	229	239	235	244	251	290	330	320	288
パントテン酸	mg	5.03	3.85	5.70	5.23	4.70	4.75	4.77	5.13	5.43	5.08	5.03
ビタミンC	mg	98	56	74	78	78	76	79	102	125	127	103
ナトリウム	mg	3,658	2,103	3,383	3,561	3,467	3,534	3,582	3,964	4,013	3,858	3,781
食塩相当量	g	9.3	5.3	8.6	9.0	8.8	9.0	9.1	10.1	10.2	9.8	9.6
カリウム	mg	2,155	1,450	2,106	1,951	1,850	1,939	1,974	2,272	2,501	2,369	2,211
カルシウム	mg	487	404	620	456	415	436	424	494	532	516	481
マグネシウム	mg	226	141	215	203	198	209	214	242	260	243	233
リン	mg	902	658	1,012	927	838	857	857	938	976	911	905
鉄	mg	7.0	4.1	6.3	6.7	6.5	6.6	6.7	7.5	8.1	7.6	7.3
亜鉛	mg	7.2	5.1	8.1	8.1	7.1	7.1	7.2	7.4	7.5	7.1	7.2
銅	mg	1.04	0.66	1.01	1.01	0.95	0.99	1.00	1.09	1.15	1.11	1.07
脂肪エネルギー比率	%	26.8	27.4	29.7	30.4	29.5	28.2	27.7	27.7	25.6	23.3	26.4
炭水化物エネルギー比率	%	58.3	58.7	55.8	55.0	55.9	57.3	57.9	57.4	58.9	61.5	58.6
動物性たんぱく質比率	%	51.1	54.5	56.6	56.6	52.8	50.5	50.2	50.5	50.0	49.0	50.2

※強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

3. 食品群別摂取量

表6 食品群別摂取量 （1歳以上、性・年齢階級別、全国補正値）

（g, 1人1日あたり平均値）

	食品群	総　数	1- 6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上
総数	解析対象者（人）	32,228	1,645	2,556	1,301	2,255	3,650	3,948	4,110	5,851	6,912	26,726
	穀類	439.7	261.5	435.8	543.1	467.4	466.6	468.3	449.7	436.3	419.2	446.6
	いも類	54.3	38.3	63.0	55.1	49.7	48.5	50.4	54.3	56.0	61.5	54.5
	砂糖・甘味料類	6.5	3.6	5.6	6.7	5.9	5.8	5.8	7.0	7.3	7.7	6.7
	豆類	57.9	28.9	46.8	44.9	47.4	49.4	54.0	65.1	72.1	68.2	61.6
	種実類	2.1	1.0	1.6	1.4	1.3	1.3	1.8	2.8	2.6	2.8	2.2
	野菜類	274.6	148.3	245.0	264.3	243.9	257.7	262.2	289.5	317.0	307.5	286.5
	緑黄色野菜	86.8	50.0	73.4	81.4	69.7	80.7	80.0	87.7	101.4	104.9	90.9
	果実類	107.0	105.1	90.5	88.3	67.5	60.7	68.3	99.5	143.5	159.6	109.8
	きのこ類	16.1	7.9	12.6	13.1	14.3	14.9	14.8	17.5	21.6	17.2	17.2
	藻類	9.9	5.4	7.9	8.5	7.4	8.8	9.2	10.5	12.2	12.0	10.5
	魚介類	70.0	30.8	49.8	52.3	55.3	59.4	60.4	77.1	93.4	86.5	75.6
	肉類	88.9	54.8	103.7	145.5	116.1	104.0	105.6	93.0	76.0	58.3	86.7
	卵類	33.9	22.3	32.6	47.2	34.3	33.6	36.0	35.6	34.5	31.8	34.1
	乳類	125.8	203.3	312.8	161.9	101.8	88.4	82.8	94.3	103.2	117.9	99.8
	油脂類	10.4	6.6	10.8	14.8	12.8	12.2	11.7	11.7	9.6	7.5	10.4
	菓子類	26.7	33.5	37.1	34.6	28.2	25.8	23.4	25.1	24.8	23.8	24.8
	嗜好飲料類	603.9	196.9	290.5	422.6	537.9	646.4	696.5	739.9	739.7	620.5	672.3
	調味料・香辛料類	90.6	47.2	74.0	83.3	96.5	94.8	97.4	99.1	100.5	88.1	95.6
男性	解析対象者（人）	15,084	846	1,271	702	1,078	1,715	1,835	1,859	2,763	3,015	12,265
	穀類	510.8	269.4	476.2	649.7	571.3	548.9	550.0	536.0	507.1	479.9	524.0
	いも類	55.9	36.6	65.2	57.7	52.4	50.1	53.4	54.2	57.0	64.3	56.3
	砂糖・甘味料類	6.4	3.6	5.5	6.8	5.4	5.7	5.8	6.8	7.2	7.7	6.7
	豆類	59.3	29.3	48.2	49.9	47.6	49.6	56.8	66.6	73.9	71.1	63.4
	種実類	2.0	1.0	1.4	1.6	1.3	1.2	1.9	2.8	2.4	2.8	2.2
	野菜類	280.9	146.1	249.2	271.5	254.4	265.6	272.4	290.5	321.8	323.2	295.1
	緑黄色野菜	86.0	49.5	74.8	83.9	69.1	81.8	78.6	86.5	97.1	107.2	90.1
	果実類	97.0	109.3	93.3	92.5	61.9	46.4	56.2	74.1	126.5	156.9	96.7
	きのこ類	16.5	8.5	13.1	12.9	15.8	15.2	15.2	17.6	22.3	17.6	17.7
	藻類	10.2	5.6	8.4	8.7	8.0	8.6	9.7	11.5	12.6	12.3	10.9
	魚介類	77.4	31.5	53.6	54.9	59.9	66.5	68.6	87.5	105.7	96.2	84.8
	肉類	103.1	56.0	110.9	166.8	136.2	124.9	124.6	109.4	87.4	66.4	101.8
	卵類	36.8	22.4	34.7	50.1	36.8	35.9	39.3	39.2	37.8	35.2	37.3
	乳類	124.8	214.0	341.1	179.0	101.4	72.9	73.1	78.6	91.8	118.9	91.2
	油脂類	11.5	6.9	11.2	16.6	14.4	13.8	13.3	12.6	10.6	8.0	11.5
	菓子類	23.7	36.3	38.2	34.4	23.4	20.8	16.7	18.4	21.1	22.7	20.5
	嗜好飲料類	672.7	203.6	299.3	454.9	605.7	722.6	792.6	850.8	842.8	697.4	762.4
	調味料・香辛料類	101.0	47.1	75.3	89.7	114.5	109.0	115.3	114.3	111.7	94.7	108.6
女性	解析対象者（人）	17,144	799	1,285	599	1,177	1,935	2,113	2,251	3,088	3,897	14,461
	穀類	376.5	252.9	396.2	410.8	376.0	393.8	397.1	380.7	371.8	370.7	380.5
	いも類	52.9	40.1	60.8	51.9	47.3	47.0	47.8	54.3	55.0	59.3	53.0
	砂糖・甘味料類	6.6	3.6	5.7	6.6	6.2	5.8	5.8	7.1	7.3	7.7	6.8
	豆類	56.6	28.5	45.4	38.6	47.2	49.2	51.5	63.9	70.4	65.8	60.1
	種実類	2.2	0.9	1.9	1.2	1.3	1.4	1.7	2.8	2.9	2.8	2.3
	野菜類	269.0	150.7	240.9	255.3	234.7	250.6	253.4	288.8	312.6	295.0	279.3
	緑黄色野菜	87.5	50.6	72.1	78.2	70.3	79.8	81.2	88.7	105.3	103.1	91.6
	果実類	115.9	100.7	87.8	83.0	72.5	73.3	78.9	119.8	158.9	161.8	120.9
	きのこ類	15.8	7.3	12.2	13.3	13.0	14.6	14.5	17.4	20.9	16.9	16.7
	藻類	9.6	5.2	7.4	8.2	6.9	8.9	8.7	9.8	11.9	11.7	10.2
	魚介類	63.5	30.1	46.1	49.2	51.2	53.1	53.4	68.8	82.2	78.6	67.7
	肉類	76.3	53.6	96.7	119.0	98.3	85.5	89.1	79.9	65.6	51.8	73.8
	卵類	31.3	22.2	30.5	43.6	32.0	31.5	33.1	32.8	31.5	29.1	31.4
	乳類	126.7	191.7	285.1	140.8	102.2	102.0	91.4	106.8	113.5	117.1	107.2
	油脂類	9.5	6.2	10.4	12.6	11.4	10.8	10.3	11.0	8.8	7.0	9.5
	菓子類	29.4	30.5	35.9	34.8	32.5	30.2	29.3	30.5	28.1	24.7	28.5
	嗜好飲料類	542.7	189.6	281.8	382.5	478.2	579.0	612.7	651.1	645.8	559.1	595.4
	調味料・香辛料類	81.4	47.3	72.7	75.3	80.7	82.2	81.8	87.0	90.2	82.7	84.5

※特定保健用食品は、該当する食品群に含む。