

8健イ支第53号
令和8年4月13日

介護予防主任運動指導員 各位

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター
健康長寿イノベーションセンター
研究支援ユニット長 (印章省略)

令和8年度フォローアップ研修の開催について(通知)

平素より、当センターが取り組んでいる介護予防事業について、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、令和8年度フォローアップ研修は、下記のとおり、6月と9月の2回開催します(どちらも同じ内容)。1回目の6月は受講生同士の交流の場も兼ねて会場開催とし、2回目の9月は遠方の受講生の利便性を考慮しオンライン開催といたします。

参加を希望される方は、同封いたしました手順に則りお申し込み下さい。

介護予防主任運動指導員の資格は3年ごとの更新制度となっており、当センターが実施するフォローアップ研修を登録期間中に1回以上受講していただくことを更新の要件としております。早めに受講されることをお勧めいたします。

本年6月30日又は12月31日登録期限でフォローアップ研修未受講の方は、更新手続きが出来なくなります。この機会に是非ご参加ください。

今後ともよろしく願い申し上げます。

記

- 1 日 時 ① 令和8年6月26日(金) 13:30~17:05
② 令和8年9月4日(金) 13:30~17:05
※①、②とも同一内容で実施。
- 2 場 所 ① 東京都健康長寿医療センター 1階 多目的室
② Zoomによるオンライン開催
- 3 研修内容 別紙1「令和8年度 介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム」のとおり
- 4 講習料 ¥5,500 (テキスト代含む・税込) ①②とも同額
- 5 申込方法 別紙2「第1回【会場開催】介護予防主任運動指導員フォローアップ研修申込手順書」により申込手続き願います。
- 6 申込期間 ① 4月13日(月)~6月15日(月)期間内にて手続き完了、厳守ください。
② 7月1日(水)頃~ (別途通知いたします。)

7 同封書類

- ・別紙1 「介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム」
- ・別紙2 「第1回【会場開催】介護予防主任運動指導員フォローアップ研修申込手順書」
- ・別紙3 「研修会場へのご案内」

8 その他

- ・受講修了者には、研修修了後に修了証書、領収書を発送いたします。

【 連絡先 】

〒173-0015

東京都板橋区栄町35番2号

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター

健康長寿イノベーションセンター

研究支援ユニット（介護予防担当）

電 話 03-3964-3241（内線）1267

F A X 03-3579-4776

メール ekaigo@tmghig.jp