

## 令和 8 年度 介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム

●開催日時 第 2 回：令和 8 年 9 月 4 日（金）13：30～17：05（zoom 開催）

※各講義の終了 5 分前より質疑応答を行います。

| 進行時間                  | 講義内容                                       | 講師                                                    |
|-----------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 13:00～13:30           | 受付開始                                       |                                                       |
| 13:30～13:35<br>(5 分)  | 研修のオリエンテーション                               |                                                       |
| 13:35～14:35<br>(60 分) | 高齢者筋力向上トレーニングについて                          | 長野県立大学大学院 健康栄養科学研究科<br>健康発達学部 食健康学科（兼務）<br>教授 新井 武志 氏 |
| 14:35～14:40<br>(5 分)  | 休憩                                         |                                                       |
| 14:40～15:25<br>(45 分) | 介護予防主任運動指導員が知っておくべき高齢者の循環器疾患～心不全パンデミックに備えて | 東京都健康長寿医療センター<br>健康長寿医療研修センター<br>センター長 原田 和昌          |
| 15:25～15:35<br>(10 分) | 休憩                                         |                                                       |
| 15:35～15:55<br>(20 分) | 介護予防主任運動指導員からの地域における介護予防活動に関する事例①          | 介護予防主任運動指導員®<br>大井 嘉七美 氏                              |
| 15:55～16:00<br>(5 分)  | 休憩                                         |                                                       |
| 16:00～16:20<br>(20 分) | 介護予防主任運動指導員からの地域における介護予防活動に関する事例②          | 介護予防主任運動指導員®<br>小笠原 拓也 氏                              |
| 16:20～16:30<br>(10 分) | 休憩                                         |                                                       |
| 16:30～17:00<br>(30 分) | 総括・質疑応答                                    | 東京都健康長寿医療センター研究所<br>高齢者健康増進事業支援室<br>研究部長 大淵 修一        |
| 17:00～17:05<br>(5 分)  | 研修終了のご挨拶                                   |                                                       |

※第 1 回・第 2 回ともに研修の内容は同一です。

講義を聴講後、アンケートに回答して「修了」とします。