

8 健イ支第 3 8 3 号
令和 8 年 7 月 7 日

介護予防主任運動指導員 各位

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター
健康長寿イノベーションセンター
研究支援ユニット長（印章省略）

令和 8 年度第 2 回フォローアップ研修の開催について（通知）

平素より、当センターが取り組んでいる介護予防事業について、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、令和 8 年度第 2 回フォローアップ研修を、下記のとおりオンラインにて開催いたします。

参加を希望される方は、同封いたしました手順に則りお申し込み下さい。

介護予防主任運動指導員の資格は 3 年ごとの更新制度となっており、当センターが実施するフォローアップ研修を登録期間中に 1 回以上受講していただくことを更新の要件としております。早めに受講されることをお勧めいたします。

本年 1 2 月 3 1 日登録期限でフォローアップ研修未受講の方は、更新手続きが出来なくなります。この機会に是非ご参加ください。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和 8 年 9 月 4 日（金） 1 3 : 3 0 ~ 1 7 : 0 5
※令和 8 年度第 1 回フォローアップ研修と同一内容で実施。
- 2 場 所 Z o o m によるオンライン開催
- 3 研修内容 別紙 1 「令和 8 年度 介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム」のとおり
- 4 講習料 ￥ 5 , 5 0 0 （テキスト代・税込）
- 5 申込方法 別紙 2 「介護予防主任運動指導員フォローアップ研修申込手順書」により申込手続き願います。
- 6 申込期間 7 月 7 日（火）～ 8 月 1 8 日（火）
上記期間にて申込及び納付完了、厳守。

7 同封書類

- ・別紙1「介護予防主任運動指導員フォローアップ研修カリキュラム」
- ・別紙2「介護予防主任運動指導員フォローアップ研修申込手順書」

8 その他

- ・受講修了者には、研修修了後に修了証書、領収書を発送いたします。

【 連絡先 】

〒173-0015

東京都板橋区栄町35番2号

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター

健康長寿イノベーションセンター

研究支援ユニット（介護予防担当）

電 話 03-3964-3241（内線）1267

FAX 03-3579-4776

メール ekaigo@tmghig.jp